

# **MANEJO DEL ABUSO DE DROGAS**

## **¿Qué Es el Abuso de Drogas?**

El abuso de medicamentos con prescripción y drogas ilícitas son un gran problema en los Estados Unidos. Hay tres términos relacionados con el abuso de drogas que deben ser definidos: la tolerancia, el vicio físico y el vicio psicológico.

La tolerancia significa que los abusadores de drogas necesitan más drogas para evitar el síndrome de abstinencia.

El vicio físico existe también con tolerancia. Las personas con vicio físico pasan por el síndrome de abstinencia cuando dejan de utilizar las drogas. Los síntomas del síndrome de abstinencia incluyen: carne de gallina, náusea, vomito, calambres abdominales, diarrea, rápidos latido del corazón, sudor, insomnio, y severa ansiedad. El síndrome de abstinencia es ocasionado por los benzodiazepines, los barbitúricos, y el alcohol, los cuales pueden ser una amenaza para sus vidas.

El vicio psicológico significa tener un fuerte deseo de usar drogas, lo cual puede resultar en comportamientos antisociales como: falsificar prescripciones médicas, mentir acerca de enfermedades y utilizar la violencia para conseguir drogas.

## **¿Cuales son los Tipos de Abusos de Drogas?**

Cualquiera puede ser un abusador de drogas. Hoy, a diferencia del pasado, mas mujeres que hombres son ingresadas a programas de rehabilitación. Hay cinco tipos de drogas que comúnmente se abusan: los calmantes los cuales son depresivos y pueden hacer que las personas se sientan más deprimidas, y estos crean una fuerte necesidad física. Estas drogas incluyen, el alcohol, barbitúricos, las drogas ópiales, medicamentos para el dolor y drogas como

meprobamate. Las drogas estimulantes producen excitabilidad y pueden causar insomnio severo, inquietud, e inhabilidad de sentirse quieto. Algunos estimulantes incluyen la cocaína (crack), anfetaminas como (metanfetaminas), cafeína; y drogas sin receta médica como pseudoephedrine, y pastillas para perder peso. Los alucinógenos causan que las personas vean, oigan, o sientan cosas que no existan o hacen que las personas interpreten cosas erróneamente. Estas drogas son muy peligrosas. Los alucinógenos incluyen LSD, mezcalina y psilocybin. Los inhalantes son resoplados, esnifados u olidos. Algunos ejemplos son la gasolina, productos de limpieza, los anestésicos (como óxido nitroso), atomizadores para el pelo, para insectos, para pintura, los solventes como tolueno, pegamento de avión, líquido de corrección de máquina de escribir, y el queroseno.

Los adolescentes a menudo utilizan estas drogas porque que son baratas y se obtienen fácilmente. Estas drogas pueden causar graves daños físicos, un fuerte deseo de usarlas y problemas de conducta para tratar de obtenerlas. Las drogas PCP, o polvo de ángel, pueden causar psicosis o depresión, con escenas retrospectivas. Otras drogas abusadas incluyen la marihuana, las drogas de diseñadores, y la BHG (droga de violación sexual durante una cita amorosa).

### **¿Cómo Es Tratado el Abuso de Drogas?**

El tratamiento envuelve la desintoxicación, la educación, mantenerse libre del uso de drogas y tener apoyo de un compañero como consejero. Los grupos de apoyo incluyen a Alcohólicos Anónimos (AA), la Cocaína Anónima (CA), y los Narcóticos Anónimos (NA).

La idea fundamental del tratamiento es de parar el abuso de drogas. A veces, otras drogas son utilizadas para ayudar a parar el abuso de drogas. La educación es a menudo impartida en grupos de apoyo con otros drogadictos similares. Los abusadores de drogas necesitan de un

patrocinador, un ex-drogadicto que tiene ahora muchos años limpio del uso de drogas. Las personas deben llamar a sus patrocinadores cuando ellos se sienten con peligro a recaer.

Algunas personas tienen ambas condiciones abuso de drogas y problemas psiquiátricos. Ambos problemas necesitan tratamiento.

### **Que DEBE y No DEBE Hacer para Manejar el Abuso de Drogas**

- ✓ **DEBE** decirle a su médico o al médico de la sala de emergencia que usted es un drogadicto en convalecencia.
- ✓ **DEBE** llamar al médico o grupo de apoyo si usted tiene los impulsos fuertes de utilizar drogas otra vez (señales de advertencia en la convalecencia).
- ✓ **DEBE** comer bien, beber mucho líquido, descansar con plenitud, hacer ejercicios con moderación, y reducir el estrés durante su recuperación.
- ✓ **DEBE** llamar a su médico si usted tiene ataques epilépticos, psicosis, o pensamientos suicidas.
- ⊗ **NO DEBE** tomar otras medicinas, inclusive medicamentos sin receta, antes de verificar con su médico.
- ⊗ **NO DEBE** ver a amigos y a parientes que abusan las drogas o le recuerdan de cuando usted usaba drogas. Socialice con su patrocinador y miembros de AA o miembros de NA.

DEL ESCRITORIO DE

## NOTAS

### PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- National Clearinghouse for Alcohol and Drug Information Substance Abuse and Mental Health Services Administration: Tel: (800) 729-6686; Website: <http://ncadi.samhsa.gov/>
- Habit Smart Website: <http://www.habitsmart.com>
- Cocaine Anonymous: Tel: (310) 559-5833; Website: <http://www.ca.org>
- Narcotics Anonymous: Tel: (818) 773-9999; Website: <http://www.na.org>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.