

MANEJO DE LA ACROMEGALIA

¿Qué Es Acromegalia?

La acromegalia es una enfermedad en la cual la piel blanda y los huesos de la cabeza, la cara, las manos y los pies crecen exageradamente comparados con el resto del cuerpo. La acromegalia es rara; sólo cerca de 750 personas son diagnosticadas por año en EUA. Sin embargo, en la actualidad 10 a 20 veces más personas viven con acromegalia.

La acromegalia usualmente ocurre en adultos de edad media quienes han terminado de crecer en estatura pero otras partes del cuerpo comienzan a crecer nuevamente. La acromegalia también puede presentarse en niños.

¿Cuáles Son las Causas de la Acromegalia?

Esta enfermedad es causada por la producción excesiva de la hormona del crecimiento producida por la glándula pituitaria del cuerpo. Esta glándula produce gran cantidad de hormona del crecimiento debido a un tumor benigno (no canceroso), o masa. Este tumor usualmente se localiza en la parte del cerebro donde se encuentra la glándula pituitaria.

¿Cuáles Son los Síntomas de la Acromegalia?

El crecimiento de los huesos de las manos, pies, cabeza, o cara es un síntoma común. Otros síntomas son dolores de cabeza, visión borrosa, dolor en las articulaciones, entumecimiento y hormigueo en los dedos, presión sanguínea alta, síndrome del túnel carpiano (entumecimiento de los dedos de la mano), niveles altos de azúcar en la sangre, cambios en la menstruación en las mujeres (ciclo menstrual), impotencia en los hombres, y exceso en el crecimiento de la piel de la frente, mandíbula, labios, y lengua. Los ronquidos y el espacio entre los dientes pueden

incrementar, y la voz puede hacerse más profunda. La acromegalia también puede producir artritis, enfermedad cardíaca, y apnea.

¿Cómo Se Diagnostica la Acromegalia?

El médico realiza un examen físico y pruebas de sangre para medir la cantidad de hormona del crecimiento.

Se hará una escanografía de MRI (imagen de resonancia magnética) o de CT (tomografía computarizada) de la glándula pituitaria para buscar el tumor.

¿Cuál Es el Tratamiento para la Acromegalia?

El diagnóstico temprano y el tratamiento de la sobreproducción de hormona del crecimiento son necesarios para prevenir la acromegalia.

Puede hacerse una cirugía para remover el tumor. La cirugía es realizada a través de la nariz o arriba de los labios, para que no haya cicatriz.

La radiación de la glándula pituitaria y medicinas son otra forma de tratamiento. A menudo, se usa una combinación de todos estos métodos.

El médico puede sugerir el consultar un endocrinólogo, un médico quien trata problemas hormonales.

La acromegalia requiere tratamiento de por vida. A menudo la cirugía es exitosa, pero los niveles de la hormona no vuelven a lo normal, y las medicinas pueden ser necesarias incluso después de la cirugía.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Acromegalia

- ✓ **DEBE** seguir las recomendaciones del médico en lo relacionado a las medicinas.

- ✓ **DEBE** visitar al médico regularmente. El médico examinará su presión sanguínea, sus niveles de azúcar en la sangre, y su corazón para buscar complicaciones debidas a la enfermedad. Usted debe hacerse examinar los ojos regularmente.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si presenta cambios en la visión, dolores de cabeza más fuertes, o si presenta dolor de los nervios o entumecimiento nuevos, o dolor o presión en el pecho.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si presenta efectos secundarios a las medicinas, incluyendo náusea, mareo, o vértigo.
- ⊗ **NO DEBE** esperar que todos los síntomas desaparezcan inmediatamente.
- ⊗ **NO DEBE** tener temor de ensayar una combinación de tratamientos.
- ⊗ **NO DEBE** olvidar el hacerse examinar los ojos.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- Pituitary Network Association: Post Office Box 1958 Thousand Oaks, CA 91358; Tel: (805) 499-9973; Website: <http://www.pituitary.com>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.