

## **EL MANEJO DE LA ANEMIA PERNICIOSA**

### **¿Qué Es la Anemia Perniciosa?**

La anemia perniciosa es la falta de glóbulos rojos y hemoglobina porque el cuerpo no tiene suficiente cobalamina (vitamina B12). Esta vitamina es esencial para el crecimiento y el desarrollo normal de los glóbulos rojos, de otros glóbulos, y de las células en el sistema nervioso.

La absorción de vitamina B12 ocurre en la parte del intestino delgado llamada el íleon. Esta absorción necesita una proteína específica que se hace en el estómago (factor intrínseco). La anemia perniciosa es rara. Ambos sexos son afectados igualmente, más a menudo después de la edad de 30 años. Esta anemia es más común entre personas del norte, descendientes de europeos.

### **¿Qué Causa la Anemia Perniciosa?**

La mayoría de las veces, la ausencia del factor intrínseco es la causa, y no una pobre alimentación vitamínica. El sistema inmunológico ataca células que forran el estómago y las previenen de crear el factor intrínseco. Otra razón en la cual las personas no tienen el factor intrínseco es debido a la ausencia de una parte del estómago por una operación para remover úlceras o cáncer; también, en el caso de ciertas enfermedades del estómago las cuales intervienen con la forma en que la vitamina B2 se produce. Las enfermedades del intestino delgado (donde la vitamina B12 es absorbida), como la infestación de tenia, la enfermedad de Crohn, o forma crónica de mal función, también pueden ser causadas por la falta de vitamina B12.

### **¿Cuales Son los Síntomas de la Anemia Perniciosa?**

Los síntomas de la anemia incluyen fatiga y problemas neurológicos. En casos severos ocurre el deterioro de la memoria, el deterioro sensorial, la falta de aliento, y las rápidas palpitaciones del corazón. La falta de vitamina B12 también puede causar problemas con la sensación de

entumecimiento en los pies y manos. La deficiencia severa puede resultar en problemas neurológicos como confusión y sentirse desorientado.

### **¿Cómo Es Diagnosticada la Anemia Perniciosa?**

El médico hace un diagnóstico con el análisis de sangre y las pruebas especiales (como la prueba de Schilling); la cual es usada en casos raros para verificar la absorción anormal de la vitamina, y la presencia de anticuerpos específicos.

### **¿Cómo Es Tratada la Anemia Perniciosa?**

La terapia es la inyección de la vitamina B12 en el brazo o en un muslo. El tratamiento para la deficiencia severa primero envuelve inyecciones diarias, seguidas por inyecciones semanales y después mensuales. Le tomará de 4 a 8 semanas para aumentar la concentración de hemoglobina en su cuerpo. El tratamiento es por el resto de su vida.

Para las personas con niveles bajos de vitamina B12 debido a la dieta y que tienen problema para tomar la vitamina pueden sustituirla por suplementos de vitamina B12. Estos suplementos orales son baratos y bien tolerados.

Una solución gelatinosa de vitamina B12 también puede suministrarse semanalmente en lugar de inyecciones mensuales, a través de un inhalador nasal de medidor de dosis. Este método debe ser utilizado sólo después de recibir las inyecciones de B12, y hasta que se obtengan los niveles normales de B12 en el cuerpo.

Los sustitutos de la vitamina B12 pueden llevarlo a una corrección total de la anemia. Las personas que no pueden absorber la vitamina B12 deben recibir el tratamiento a largo plazo con la inyección.

### **Que DEBE HACER y NO DEBE Hacer Para Manejar la Anemia Perniciosa**

- ✓ **DEBE** continuar las inyecciones mensuales, incluso si la anemia es corregida.
- ✓ **DEBE** hablar con su médico si usted esta preñada.
- ✓ **DEBE** comer una dieta bien balanceada, rica en ácido fólico (otra vitamina importante para los glóbulos), y otros alimentos nutritivos esenciales.
- ✓ **DEBE** suplementar su dieta con vitaminas orales, si usted come una dieta especial como dieta vegetariana (dieta vegetariana especial).
- ✓ **DEBE** llamar a su médico si usted tiene síntomas severos de anemia, como dolor de pecho, palpitaciones, o la falta de aliento.
- ⊗ **NO DEBE** dejar el tratamiento porque esto le ocasionará que la anemia y todos los síntomas le regresen.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- National Heart, Lung, and Blood Institute: Tel: (301) 592-8573; Website:  
<http://www.nhlbi.nih.gov>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.