

MANEJO DE LA ANEMIA DE CÉLULAS FALCIFORMES

¿Qué Es Anemia de Células Falciformes?

La anemia de células falciformes es una enfermedad hereditaria de la sangre (que es transmitida de padres a hijos). Las células sanguíneas rojas normales son redondas y contienen hemoglobina. La hemoglobina ayuda a llevar el oxígeno a las partes del cuerpo. Las personas que tienen anemia de células falciformes tienen células sanguíneas rojas con hemoglobina-S anormal (Hb-S). Las células sanguíneas rojas toman una forma de medialuna o de hoz y no pueden pasar a través de los vasos sanguíneos pequeños. Los vasos sanguíneos se bloquean, los tejidos y órganos pueden sufrir daño debido a que no pueden recibir suficiente sangre, y se produce una enfermedad aguda (crisis). Los problemas pueden afectar todos los órganos.

Las personas pueden tener el rasgo de la célula falciforme. El rasgo de la célula falciforme significa que se tiene un gene celular falciforme y un gene celular normal, de manera que se produce hemoglobina normal y anormal. Las personas que tienen el rasgo son saludables pero pueden tener hijos con anemia de células falciformes si la pareja sexual también tiene el rasgo celular.

Más de 50,000 personas en los Estados Unidos tiene esta enfermedad, la cual dura toda la vida.

¿Cuál Es la Causa de la Anemia de Células Falciformes?

La causa es la mutación en el ADN por la globina beta, una proteína que forma la hemoglobina. La enfermedad es más común en personas afroamericanas pero las personas cuyos ancestros provienen del Mediterráneo, el Caribe, América Central y del Sur, Arabia, y las Indias del Este también pueden padecerla.

¿Cuáles Son los Síntomas de la Anemia de Células Falciformes?

Los síntomas comunes son anemia crónica (recuento bajo de células sanguíneas), ritmo cardíaco rápido, piel amarilla (ictericia), cansancio, y dolor severo de los huesos durante una crisis. Los síntomas empeoran durante las crisis (crisis de células falciformes es un dolor repentino ocurriendo en todo el cuerpo). El embarazo, la cirugía, las infecciones, y la altitud pueden empeorar los síntomas. Las complicaciones abarcan las enfermedades renales y de los ojos, la enfermedad cardíaca, úlceras en las piernas, y derrames cerebrales. Pueden presentarse infecciones como la osteomielitis (infección de los huesos) y la neumonía (síndrome torácico agudo). En la crisis aplásica, la médula ósea deja de producir células sanguíneas rojas.

¿Cómo Se Diagnostica la Anemia de Células Falciformes?

El médico hace el diagnóstico a partir de la historia familiar de la enfermedad y de pruebas de sangre. Las pruebas de sangre buscan células sanguíneas rojas en forma de hoz y hemoglobina anormal llamada hemoglobina S que es la forma defectuosa de hemoglobina subyacente anemia de células falciformes. Un prueba evaluativa simple al comienzo del embarazo o después del nacimiento puede descubrir la enfermedad en el bebé.

¿Cuál Es el Tratamiento para la Anemia de Células Falciformes?

El tratamiento consiste en controlar el dolor. Las medicinas orales pueden ayudar en las crisis leves. El dolor severo puede requerir narcóticos intramusculares o intravenosos. La hidroxiurea es una medicina que puede disminuir el número de crisis. Se administran fluidos para evitar la deshidratación. Algunas veces se necesita una transfusión sanguínea. Las células sanguíneas anormales son reemplazadas por células normales.

Usualmente los niños reciben penicilina para evitar las infecciones bacterianas.

Los trasplantes de médula ósea de un hermano o hermana pueden curar la enfermedad, pero este tratamiento es experimental.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Anemia de Células Falciformes

- ✓ **DEBE** tomar líquidos para evitar la deshidratación.
- ✓ **DEBE** consumir una dieta saludable que contenga suficientes verduras de hojas verdes (ricas en folatos). Tome un suplemento diario de folato.
- ✓ **DEBE** hacer ejercicio leve a moderado. Descanse si se siente cansado y tome suficientes líquidos.
- ✓ **DEBE** considerar consultar a un genetista para evaluar el riesgo de tener un hijo afectado.
- ✓ **DEBE** recibir cuidados prenatales de su obstetra y del médico de cabecera.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si tiene fiebre, dificultad para respirar, dolor abdominal severo, o síntomas neurológicos (como dificultad para hablar).
- ⊗ **NO DEBE** viajar en aviones que no tienen cabinas presurizadas.
- ⊗ **NO DEBE** usar excesivamente las medicinas para el dolor.
- ⊗ **NO DEBE** tomar alcohol en exceso.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- Sickle Cell Disease Association of America, Inc.: Tel: (800) 421-8453; Website:
<http://www.sicklecelldisease.org>
- National Heart, Lung, and Blood Institute Information Center: Tel: (301) 592-8573;
Website: <http://www.nhlbi.nih.gov>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.