

MANEJO DEL ANEURISMA AÓRTICO ABDOMINAL

¿Qué Es Aneurisma Aórtico Abdominal?

Un aneurisma aórtico abdominal es el abombamiento de la aorta, el principal vaso sanguíneo que lleva la sangre del corazón a los órganos y tejidos de la mitad inferior del cuerpo. La aorta es la arteria más grande del cuerpo, y un abombamiento en la aorta es peligrosos debido a que puede abrirse (reventar) si no es tratado. La parte de la aorta en el abdomen se llama la aorta abdominal.

Estos aneurismas se presentan el más frecuentemente en personas mayores de 60 años y afectan a los hombres más a menudo que a las mujeres. La ruptura de estos aneurismas es la 10ma principal causa de muerte en hombres mayores de 55 años en los Estados Unidos.

¿Cuál Es la Causa del Aneurisma Aórtico Abdominal?

Los principales factores de riesgo son presión sanguínea alta (la cual hace que el recubrimiento de la aorta se expanda), el cigarrillo, y la arterosclerosis (endurecimiento de las arterias). Otros factores son trauma, infecciones, trastornos del tejido conectivo (como el síndrome de Ehlers-Danlos), y la edad. También lo puede pasar a través de la familia.

¿Cuáles Son los Síntomas del Aneurisma Aórtico Abdominal?

A menudo los aneurismas aórticos abdominales no producen síntomas. Cuando se presentan, los síntomas usualmente son dolor en el centro del abdomen (vientre) o de la espalda.

¿Cómo Se Diagnostica el Aneurisma Aórtico Abdominal?

La mayoría de los aneurismas son descubiertos por los doctores durante exámenes físicos de rutina. Un aneurisma siente como una gran masa palpitante en el centro del abdomen.

Si se sospecha que existe un aneurisma, el médico ordenará una ecografía del abdomen (sonograma) y una tomografía computarizada (CT). La ecografía tiene una certeza de casi 100% para descubrir un aneurisma y puede estimar el tamaño, pero la CT es más exacta al estimar el tamaño. Otro examen se llama angiografía por resonancia magnética (ARM) también se puede usar y es al menos tan precisa como CT.

¿Cuál Es el Tratamiento para el Aneurisma Aórtico Abdominal?

Este aneurisma puede ser reparado si se descubre a tiempo, antes que reviente. Si revienta de repente, es muy posible que cause la muerte a menos que se trate inmediatamente.

El tratamiento depende del tamaño del aneurisma y del riesgo de ruptura. Si el aneurisma es pequeño, no se necesita tratamiento pero se recomiendan exámenes periódicos (cada 6 meses o cada año). Un aneurisma más grande o uno que produce síntomas es tratado con medicinas para disminuir la presión sanguínea.

¿Cuál Es el Tratamiento para el Aneurisma Aórtico Abdominal?

Usualmente se recomienda cirugía para reparar aneurismas mayores de 5cm (2 pulgadas). La operación puede involucrar colocar un tubo de malla sintética (endoprótesis o stent) en la aorta para reforzarla o reparación endovascular del aneurisma (REVA) que involucra la colocación de un injerto expansible stent dentro de la aorta sin operar directamente en la aorta. La elección del procedimiento se determina por la anatomía del paciente y el riesgo quirúrgico.

El tratamiento de aneurismas de 4 a 5 cm de tamaño (1.6 a 2 pulgadas) sigue siendo poco claro. Algunos doctores recomiendan la cirugía y otros recomiendan sólo exámenes regulares.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar el Aneurisma Aórtico Abdominal

- ✓ **DEBE** asegurarse de controlar su presión sanguínea.

- ✓ **DEBE** recordar que la mayor complicación de estos aneurismas es la ruptura.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si sabe que tiene un aneurisma abdominal y presenta un dolor nuevo en la espalda o en el abdomen.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si tiene dolor, fiebre, o secreción por las incisiones después de la cirugía.
- ⊗ **NO DEBE** olvidar los números 4 cm y 5 cm (cirugía para los aneurismas mayores de 5cm; exámenes periódicos para los aneurismas menores de 4 cm).
- ⊗ **NO DEBE** fumar. Se cree que el cigarrillo y la presión sanguínea alta son los factores de riesgo principales para estos aneurismas.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- American Heart Association National Center: 7272 Greenville Avenue Dallas, TX 75231; Tel: (800) 242-8721

- National Heart, Lung, and Blood Institute: Tel: (301) 592-8573; E-mail: NHLBIinfo@rover.nhlbi.nih.gov; Website: <http://www.nhlbi.nih.gov>
- American College of Cardiology: Tel: (800) 253-4636, (202) 375-6000; Fax: (202) 375-7000; Website: <http://www.acc.org>
- American College of Emergency Physicians: Tel: (800) 798-1822, (972) 550-0911; Fax: (972) 580-2816; Website: <http://www.acep.org>
- American College of Surgeons: Website: <http://www.facs.org>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.