

MANEJO DE LA APENDICITIS

¿Qué Es la Apendicitis?

El apéndice es una estructura pequeña en forma de gusano adherida a la parte del intestino (intestino grueso) llamada ciego. La apendicitis es la hinchazón (inflamación) e infección del apéndice.

Aunque el apéndice no tiene un propósito real en el cuerpo, un apéndice infectado puede causar la muerte.

La apendicitis se presenta hasta en un 10% de la población, más a menudo en personas entre los 10 y 30 años de edad. Con tratamiento oportuno, la apendicitis tiene una prognosis excelente.

¿Cuál Es la Causa de la Apendicitis?

La causa exacta no es conocida. La apertura del ciego al apéndice se bloquea (obstruye), lo cual lleva a inflamación y crecimiento de bacteria. La infección evita el flujo de sangre, se presenta gangrena, y el apéndice puede reventar (romperse, o perforarse).

Las cosas que pueden bloquear el apéndice son los fecalitos (piezas pequeñas de verdura sin digerir rodeadas de materia fecal) y el aumento de tamaño de los nodos linfáticos causado por virus, parásitos, o tumores.

¿Cuáles Son los Síntomas de la Apendicitis?

El síntoma clásico es dolor en el abdomen (vientre) que comienza en la parte superior y media. Usualmente el dolor pasa al extremo inferior derecho del abdomen.

El dolor puede empeorar con el movimiento, la tos, y los esfuerzos. También pueden presentarse náusea, vómito, y fiebre baja. Esperar mucho tiempo para buscar atención médica puede resultar en perforación del apéndice.

Una perforación del apéndice es una emergencia médica que puede producir una masa abdominal dolorosa, y temperatura de más de 102° F.

¿Cómo Se Diagnostica la Apendicitis?

El médico hace el diagnóstico a partir de los síntomas y de un examen físico. Las pruebas de sangre pueden ser de ayuda, pero no existe una prueba de sangre específica para diagnosticar la apendicitis. En algunos casos, los rayos-x como la ecografía (uso de ondas sonoras para observar los órganos abdominales) y la tomografía computarizada (CT) pueden ser de ayuda para descartar otras enfermedades.

¿Cuál Es el Tratamiento para la Apendicitis?

El tratamiento es la remoción del apéndice por medio de una operación llamada apendectomía. La apendectomía es la operación abdominal de emergencia más común en los Estados Unidos. La operación más usada es la laparoscopia (apendectomía laparoscópica). Un tubo con luz (endoscopio) es insertado en el abdomen para ver y remover el apéndice. Otra operación consiste en una incisión en el lado derecho inferior del abdomen para remover el apéndice (apendectomía abierta). Los antibióticos para la infección y las medicinas para el dolor, y posiblemente ablandadores de las heces, son usualmente recetados.

En casos simples, la mayoría de las personas están hospitalizadas por 1 día o es posible que vayan a casa el mismo día de la cirugía. En las rupturas del apéndice, la hospitalización será más larga, para administrar antibióticos por vía intravenosa y para observación de las complicaciones.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Apendicitis

- ✓ **DEBE** reportar los síntomas. La prognosis será mejor mientras más pronto se haga el diagnóstico. Los retrasos pueden llevar a perforación del apéndice.
- ✓ **DEBE** informar al médico si presenta vómito, diarrea o sangre en las heces, una masa en el abdomen, o dolor abdominal y fiebre.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si necesita ser remitido a un cirujano.
- ⊗ **NO DEBE** faltar a las citas médicas de control.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- MedlinePlus Health Information U.S. National Library of Medicine Website:
<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/appendicitis.html>
- American College of Surgeons: Tel: (800) 621-4111, (312) 202-5000; Website:
<http://www.facs.org>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.