

MANEJO DE LA ARTERITIS DE CÉLULAS GIGANTES

¿Qué Es la Arteritis de Células Gigantes?

La arteritis de células gigantes es una condición que hace que las arterias se inflamen e hinchen. También es llamada arteritis temporal debido a que las arterias temporales, las cuales se encuentran en las sienes a ambos lados de la cabeza, son las más comúnmente afectadas. Sin embargo, las arterias de cualquier parte del cuerpo pueden inflamarse. La inflamación puede llevar a estrechamiento de una arteria, la cual algunas veces se bloquea completamente. Esto a su vez disminuye el suministro de sangre a los tejidos y órganos circundantes. Puede producirse ceguera si las arterias que llevan sangre a los ojos se ven afectadas.

¿Cuál Es la Causa de la Arteritis de Células Gigantes?

La causa es desconocida. Casi siempre se presenta en personas mayores de 50 años, más en mujeres que en hombres. Otro trastorno llamado polimialgia reumática a menudo se presenta junto con la arteritis de células gigantes. La polimialgia reumática produce rigidez y dolor de la espalda, los hombros, y las caderas. Estos dos trastornos pueden estar relacionados con el envejecimiento.

¿Cuáles Son los Síntomas de la Arteritis de Células Gigantes?

La mayoría de los síntomas están relacionados con la cabeza y la cara. Estos son dolor de cabeza; sensibilidad del cuero cabelludo, especialmente sobre las sienes; dolor en la mandíbula o la lengua al masticar o hablar; visión borrosa o doble; y síntomas de influenza (dolor muscular, rigidez de las articulaciones, fiebre, fatiga, y pérdida del apetito).

¿Cómo Se Diagnostica la Arteritis de Células Gigantes?

El médico hace el diagnóstico a partir de los síntomas y del examen físico completo. Es posible que se realice una prueba de sangre especial (velocidad de sedimentación de los eritrocitos o ESR), la cual mide la inflamación. El ESR es muy alta en este trastorno. El médico también puede hacer una biopsia de la arteria temporal para confirmar el diagnóstico. El médico removerá una pequeña porción de la arteria y la examinará bajo el microscopio para buscar signos de inflamación. Una prueba de rayos-x también puede ser realizada desde que la arteritis de células gigantes lleva un aumento en el riesgo de padecer un aneurisma - (aumento anormal en el tamaño) de la aorta, la arteria principal que lleva sangre a todas las partes del cuerpo.

¿Cuál Es el Tratamiento para la Arteritis de Células Gigantes?

Se administra un corticoesteroide como la prednisona, usualmente comenzando en 40 a 60 mg por día. Se continúa con la misma dosis por un mes. Si los síntomas y la velocidad de sedimentación mejoran, la dosis puede reducirse lentamente. El tratamiento posiblemente durará 1 a 2 años.

Es posible que se administre dosis muy altas de corticoesteroides tales como metilprednisolona intravenosa por los primeros 3 a 5 días de tratamiento a las personas que tienen pérdida o problemas de la visión al ser diagnosticadas.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Arteritis de Células Gigantes

- ✓ **DEBE** tomar las medicinas en la forma recetada. Los síntomas usualmente mejoran después de unos cuantos días, pero es importante continuar tomando la medicina en la forma recetada. No cambie la dosis a menos que el médico así lo diga.
- ✓ **DEBE** reportar al médico los efectos secundarios a las medicinas.

- ✓ **DEBE** consultar al médico si no ve mejoría en una semana o más.
- ✓ **DEBE** comprender los efectos secundarios a la prednisona. El uso prolongado puede causar cataratas, enfermedad ulcerativa péptica, osteoporosis, diabetes, e hipertensión.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si pierde visión o si nota cambios en la visión.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si tiene dolor de cabeza nuevo acompañado de fiebre o dolor al masticar.
- ⊗ **NO DEBE** faltar a las citas de control con el médico. El médico dosis muy altas de corticoesteroides tales como debe monitorear los síntomas y hacerse pruebas de sangre frecuentes (velocidad de sedimentación) para monitorear la progresión de la enfermedad.
- ⊗ **NO DEBE** olvidar que la terapia con prednisona puede ser necesaria por 1 a 2 años para evitar que la enfermedad regrese.
- ⊗ **NO DEBE** ignorar los problemas visuales. Puede presentarse ceguera en personas que padecen arteritis de células gigantes.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- American College of Rheumatology: Tel: (404) 633-3777; Website:
<http://www.rheumatology.org>
- National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases: Tel: (301) 496-8188; Website: <http://www.niams.nih.gov>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.