

MANEJO DE LA ARTRITIS SÉPTICA

¿Qué Es la Artritis Séptica?

La artritis séptica (o artritis infecciosa) es una infección bacteriana dentro de la articulación. Las articulaciones son usualmente libres de gérmenes (estériles). Cuando las bacterias entran a una articulación, causan inflamación (hinchazón, enrojecimiento) y dolor. Usualmente la infección afecta sólo una articulación: rodilla, cadera, muñeca, hombro, codo, o tobillo.

Cualquier persona puede tener una infección en la articulación, pero es más común en los niños menores de 3 años y adultos mayores de 80.

¿Cuál Es la Causa de la Artritis Séptica?

Las causas usuales son los cambios anormales de la articulación debido a otras formas de artritis, a un sistema inmunológico (combate infecciones) de funcionamiento deficiente, y a las articulaciones artificiales (reemplazo de la articulación). El problema del sistema inmunológico puede ser causado por medicinas y otras condiciones, como la diabetes, las enfermedades renales, o el cáncer.

¿Cuáles Son los Síntomas de la Artritis Séptica?

Las articulaciones infectadas se hinchan y son muy dolorosas y es difícil doblarlas. Se presentan fiebre alta, escalofríos, temblores, dolores en los músculos, y fatiga. Dependiendo de la articulación, la persona puede ser incapaz de caminar o de usar los brazos.

¿Cómo Se Diagnostica la Artritis Séptica?

El médico puede sospechar una infección en la articulación basándose en la historia médica y en el examen físico. El médico diagnosticará la infección en la articulación extrayendo fluido de ella usando una aguja y examinándolo en el laboratorio para buscar evidencia de infección.

¿Cuál Es el Tratamiento de la Artritis Séptica?

Tres etapas de terapia son necesarias: antibióticos, drenaje de la articulación, y restauración del movimiento normal de la articulación.

Usualmente los antibióticos son administrados a través de la vena durante las primeras 2 semanas y después por vía oral por 2 a 4 semanas más.

¿Cuál Es el Tratamiento de la Artritis Séptica?

El fluido de la articulación debe ser drenado para ayudar a curar la infección. La mayoría de las articulaciones pueden ser drenadas insertando una aguja en la articulación y sacando el fluido.

Otras articulaciones son más difíciles de drenar de esta manera y a cambio necesitan ser drenadas por medio de una operación.

Después de unos cuantos días de tratamiento, la persona que tiene una infección en la articulación debe comenzar terapia para restaurar el movimiento normal de la articulación. Los terapeutas físicos ayudan a restaurar el movimiento normal de la articulación. La terapia debe continuarse hasta después que el dolor haya desaparecido y la articulación funcione normalmente.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Artritis Séptica

- ✓ **DEBE** tomar las medicinas en la forma indicada.

- ✓ **DEBE** preguntar al médico cuáles medicinas disponibles sin receta médica puede tomar con las medicinas recetadas.
- ✓ **DEBE** hacer ejercicio para mantener la movilidad de la articulación y preservar la fortaleza.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si presenta efectos secundarios a las medicinas o si las medicinas y los tratamientos no alivian el dolor.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si presenta fiebre, escalofríos nuevos, y si el dolor o la hinchazón empeoran.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si necesita remisión a la terapia física u ocupacional.
- ⊗ **NO DEBE** esperar a que los efectos secundarios a las medicinas desaparezcan.
- ⊗ **NO DEBE** continuar un programa de ejercicios que causa dolor. Si presenta dolor después del ejercicio, usualmente el programa de ejercicios necesita ser modificado especialmente para usted.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- American Academy of Family Physicians: Tel: (800) 274-2237; Website:
<http://www.aafp.org>
- National Institute of Allergy and Infectious Disease: Tel: (301) 496-5717; Website:
<http://www.niaid.nih.gov>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.