

MANEJO DEL BOTULISMO

¿Qué Es Botulismo?

El botulismo es una enfermedad causada por toxinas (venenos) que son producidas por una bacteria llamada *Clostridium botulinum*. Estas bacterias se encuentran cuantiosamente en los suelos y crecen a partir de esporas (la fase de reposo) solamente en las condiciones adecuadas. Los tres tipos de botulismo están relacionados con los alimentos, con las heridas, y con el botulismo infantil. En los Estados Unidos, se reportan anualmente 110 casos en promedio. De estos, cerca del 25% están relacionados a tipos de alimentos, 72% al tipo infantil, y 3% a las heridas.

¿Cuáles Son las Causas del Botulismo?

La bacteria produce siete toxinas (nombradas de la A a la G). Los tipos A, B, E, y F causan la enfermedad en humanos de todas las edades. El botulismo no puede ser transmitido de una persona a otra.

Las personas adquieren botulismo por vía alimenticia al consumir alimentos contaminados con la toxina. Una causa común son los alimentos procesados en el hogar e inapropiadamente preservados.

La mayoría de las veces el botulismo por heridas está muy relacionado con el uso de drogas ilegales y a lesiones por aplastamiento. Las esporas contaminan una herida y producen toxinas que entran al torrente sanguíneo.

Es posible que los infantes ingieran las esporas, las cuales crecen más adelante en el intestino y producen toxinas.

¿Cuáles Son los Síntomas del Botulismo?

Los primeros síntomas son párpados caídos, visión borrosa, visión doble, dificultad al hablar, dificultad para tragar, resequedad de la boca, y debilidad muscular. La mayoría de los síntomas comienzan 12 a 36 horas después de ingerir los alimentos contaminados. Si la enfermedad no es diagnosticada y tratada a tiempo, puede llevar a parálisis de los brazos, piernas, tronco, y músculos de la respiración. Es posible que la persona necesite un ventilador mecánico para ayudarlo a respirar.

Cerca de 5% a 10% de las personas con botulismo transmitido por vía alimenticia mueren.

¿Cómo Se Diagnostica el Botulismo?

El botulismo tiene síntomas similares a aquellos producidos por otras enfermedades neurológicas, de manera que es difícil de diagnosticar y a menudo es diagnosticado incorrectamente. Las pruebas de laboratorio para verificar el botulismo pueden tomar hasta 4 días, y sólo ciertos laboratorios pueden hacerlas.

¿Cuál Es el Tratamiento para el Botulismo?

El médico trata el botulismo por medio de la observación y examen de los síntomas, suministrando cuidado de apoyo, y dando una antitoxina (un químico que contraataca la toxina). La antitoxina retarda la parálisis y puede además disminuir la severidad de los síntomas y aliviarlos más pronto.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar el Botulismo

- ✓ **DEBE** comprender que la mayoría de los brotes están relacionados con el ingerir alimentos enlatados en el hogar, especialmente verduras. Evite ingerir alimentos

contaminados. Usted puede obtener instrucciones para enlatar alimentos en el hogar sin riesgos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos.

- ✓ **DEBE** comprender que la toxina se destruye a altas temperaturas. Cuezca los alimentos al menos por 10 minutos.
- ✓ **DEBE** entender que el botulismo infantil ocurre cuando los infantes ingieren esporas de la bacteria. Muchos de los casos han ocurrido después de ingerir miel contaminada.
- ✓ **DEBE** mantener limpias las heridas. El cuidado apropiado de las heridas reduce el riesgo de contraer botulismo por heridas.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si tiene problemas para respirar o para tragar o si nota debilidad muscular, visión doble, o dificultad al hablar.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si tiene una herida contaminada.
- ⊗ **NO DEBE** ¡usar drogas!
- ⊗ **NO DEBE** olvidar que el botulismo no se transmite de persona a persona

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- Centers for Disease Control and Prevention: Tel: (800) 232-4636; Website:
<http://www.bt.cdc.gov>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.