

# **MANEJO DE LA BRONQUIECTASIA**

## **¿Qué Es Bronquiectasia?**

En los pulmones, los cartílagos y músculos sirven de apoyo y mantienen la configuración de las vías aéreas. La irritación constante de las estructuras que apoyan las vías aéreas las destruye, haciendo que aumenten de tamaño. La bronquiectasia es la inflamación (hinchazón) y ensanchamiento de las vías aéreas de los pulmones.

La bronquiectasia no es contagiosa.

## **¿Cuál Es la Causa de la Bronquiectasia?**

Causas comunes son la infección severa por virus o bacteria, la obstrucción de las vías aéreas, y la eliminación deficiente de las secreciones de los pulmones. El cigarrillo, la bronquitis crónica, la fibrosis quística, la tuberculosis, la neumonía, y el cáncer de pulmón aumentan el riesgo de padecer la enfermedad.

## **¿Cuáles Son los Síntomas de la Bronquiectasia?**

La persona presenta tos persistente con esputo (secreciones pulmonares) incoloro y mal oliente, silbidos, dificultad para respirar, cansancio, problemas para dormir, y pérdida de peso. A menudo, el esputo contiene trazas de sangre. Es posible que haya fiebre.

## **¿Cómo Se Diagnostica la Bronquiectasia?**

El médico hace el diagnóstico por medio de la observación de los síntomas y ordenando pruebas como el estudio del esputo, rayos-x del pecho, pruebas de la función pulmonar, y la tomografía computarizada (CT). Una muestra de esputo puede ayudar a determinar cuál organismo está causando el trastorno y cuál antibiótico debe ser usado. La CT permite al médico observar el

tamaño de las vías aéreas y a ayudar a remover los tapones de moco. La broncoscopia (una prueba que permite al médico observar los pulmones a través de un tubo con luz) también puede ser de ayuda para hacer el diagnóstico.

### **¿Cuál Es el Tratamiento para la Bronquiectasia?**

El tratamiento puede ser médico o quirúrgico. El tratamiento médico consiste en terapia física del pecho, inhaladores, y antibióticos. La terapia física consiste en cambios en la postura para facilitar el drenaje de las secreciones de los pulmones. Los inhaladores aumentan el flujo de aire en los pulmones y ayudan a eliminar las secreciones. Los antibióticos reducen la inflamación al matar la bacteria que infectó las vías aéreas.

Para los problemas severos que no responden a otros tratamientos, la cirugía para remover las partes afectadas del pulmón es una opción para ciertas personas.

Algunas personas recuperan gran parte de la función pulmonar, pero otras, como aquellas personas cuya bronquiectasia es debida a fibrosis quística, pueden tener una enfermedad que empeora y lleva a la muerte.

### **Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Bronquiectasia**

- ✓ **DEBE** asegurarse de seguir las instrucciones de las medicinas. Estas medicinas son importantes para ayudar a que los pulmones funcionen bien.
- ✓ **DEBE** realizar la terapia física para ayudar a que los pulmones sanen más rápidamente de manera que pueda respirar con mayor facilidad. A menudo la terapia toma bastante tiempo pero juega un papel importante.
- ✓ **DEBE** recibir la vacuna contra la neumonía neumocócica y contra la influenza.

- ✓ **DEBE** tomar bastante agua para hacer que las secreciones pulmonares sean más líquidas.
- ✓ **DEBE** hacer ejercicio regularmente y con moderación. Ejercicios provechosos son caminar, correr, nadar, los aeróbicos, y la danza. El ejercicio ayuda a eliminar las secreciones pulmonares.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si el tratamiento no ayuda a aliviar los síntomas.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si la tos o la cantidad de esputo aumentan repentinamente o si tiene fiebre.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si elimina grandes cantidades de sangre al toser.
- ⊗ **NO DEBE** fumar. Dejar de fumar puede hacer que el progreso de la enfermedad sea más lento y puede ayudar a aliviar los síntomas.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- American Lung Association: Tel: (800) LUNG-USA (586-4872); Website:  
<http://www.lungusa.org>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.