

MANEJO DEL CÁNCER ENDOMETRIAL

¿Qué Es Cáncer Endometrial?

El útero, o matriz, descansa entre la vejiga y el recto. La capa interna del útero es el endometrio.

El cáncer endometrial es cáncer de esta capa.

El cáncer endometrial que no recibe tratamiento se disemina y causa problemas en el área pélvica, como trastornos del intestino y urinarios. Si la diseminación continúa, puede dar como resultado hinchazón de las glándulas (nodos linfáticos), una masa abdominal (vientre), y eventualmente enfermedad del hígado, los pulmones, y los huesos.

Más de 30,000 casos nuevos de cáncer son diagnosticados cada año en los Estados Unidos.

¿Cuál Es la Causa del Cáncer Endometrial?

La causa es desconocida. Usualmente se presenta en mujeres entre los 55 a 70 años de edad, pero puede presentarse en mujeres jóvenes que no han llegado a la menopausia. Las mujeres con un riesgo mayor tienen sobrepeso, diabetes, nunca han estado embarazadas o dado a luz, o tomaron estrógeno para los efectos de la menopausia.

¿Cuáles Son los Síntomas del Cáncer Endometrial?

Un sangrado vaginal después de la menopausia es el síntoma principal. En mujeres que no han llegado a la menopausia, sangrado vaginal anormal—sangrado excesivo, sangrado mínimo, sangrado entre los ciclos menstruales—es el síntoma principal.

¿Cómo Se Diagnostica el Cáncer Endometrial?

El médico hace preguntas acerca de los síntomas y hace un examen físico, incluyendo un examen pélvico. Es posible que también se realice una ecografía vaginal.

Para confirmar el diagnóstico, el médico puede tomar un espécimen del útero para biopsia por medio de dilatación y curetaje (D y C). Para esto, el cérvix se dilata (ensancha) y se inserta una cureta (un instrumento pequeño en forma de cuchara) en el útero para remover tejido.

Entonces, el cáncer se clasifica en fases. Las fases indican si el cáncer se ha diseminado y cuánto se ha diseminado. La fase I significa que el tumor está solamente en el útero; en la fase II, el tumor ha invadido el cérvix; en la fase III, el tumor involucra la vagina, los ovarios, o el abdomen; y en la fase IV, el tumor invade la vejiga y los intestinos. Pruebas de sangre, radiografías de pecho, y tomografías computarizadas (CT) son examinadas para buscar diseminación del cáncer.

¿Cuál Es el Tratamiento para el Cáncer Endometrial?

La cirugía, la radiación, las hormonas, y la quimioterapia son usadas para el tratamiento, el cual depende de la fase del cáncer. La mayoría de los cánceres endometriales son diagnosticados en las fases tempranas (I o II), y usualmente se sugiere una operación para remover el útero, las trompas de Falopio, y los ovarios (histerectomía y salpingooforectomía bilateral). Entonces, es posible que se administre radiación si es necesario. La cirugía y la radiación tienen efectos secundarios.

Las hormonas y la quimioterapia pueden ser recomendadas para cáncer que se ha diseminado y que ha vuelto a presentarse después del tratamiento. Ambos tratamientos también tienen efectos secundarios.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar el Cáncer Endometrial

- ✓ **DEBE** recordar que la histerectomía no afecta el coito y el deseo sexual.
- ✓ **DEBE** recordar que no tendrá más menstruaciones. Es posible que presente sofocos, sudoración, y otros síntomas si los ovarios han sido removidos quirúrgicamente o lesionados con la radiación.
- ✓ **DEBE** ir a las citas de seguimiento con el médico durante y después del tratamiento para vigilar la respuesta al tratamiento o la reaparición del cáncer.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si tiene sangrado vaginal o flujo vaginal anormal.
- ✓ **DEBE** preguntar al médico acerca de los servicios y grupos de apoyo para respaldo emocional.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si tiene efectos secundarios al tratamiento.
- ⊗ **NO DEBE** ignorar el sangrado vaginal después de la menopausia.
- ⊗ **NO DEBE** ignorar el sangrado vaginal (excesivo, entre menstruaciones) antes de la menopausia.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- American Cancer Society: Tel: (800) 227-2345; Website: <http://www.cancer.org>
- American College of Obstetricians and Gynecologists: Tel: (202) 638-5577; Website: <http://www.acog.org>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.