

# **CÁNCER DE PRÓSTATA: DETECCIÓN Y PREVENCIÓN**

## **¿Qué Es Cáncer de Próstata?**

El cáncer de próstata es un crecimiento de células anormales en la glándula prostática. La próstata es una glándula de forma nuez del tracto reproductor masculino que produce el líquido seminal, el cual se mezcla con el espermatozoides y otros fluidos. Esta glándula rodea la uretra, cerca a su conexión con la vejiga. La uretra es el tubo que lleva la orina a la vejiga, a través del pene, y fuera del cuerpo. El cáncer se desarrolla cuando las células mutan y comienzan a multiplicarse sin control. Estas células pueden diseminarse (metástasis) de la próstata a otras partes del cuerpo, especialmente a los huesos y a los nodos linfáticos. En los últimos 20 años, el porcentaje de supervivencia para todas las etapas del cáncer de próstata ha incrementado debido a la detección y el tratamiento tempranos.

Un riesgo mayor de desarrollar cáncer de próstata puede estar relacionado con la edad (especialmente en personas mayores de 65 años), la raza (afroamericanos), y la historia familiar (padre, hermano).

## **¿Cuáles Son los Síntomas del Cáncer de Próstata?**

Es posible que el cáncer de próstata temprano no produzca síntomas. Algunos hombres, sin embargo, sienten dolor, dificultad para orinar, y en casos raros tiene problemas con la erección (disfunción sexual).

Otros síntomas incluyen un flujo de orina débil o interrumpido, la necesidad de orinar a menudo (especialmente en la noche), la dificultad para retener la orina, la inhabilidad para orinar, dolor o ardor al orinar, sangre en la orina o el semen, y dolor persistente en la espalda, las caderas o la pelvis.

Es importante reconocer que estos síntomas pueden tener otras causas menos serias, tales como la hipertrofia prostática benigna (BHP) o infección. Siempre consulte a su médico para diagnóstico.

### **¿Cómo Se Diagnostica el Cáncer de Próstata?**

El médico tomará una historia médica completa y hará un examen físico. Si se sospecha cáncer de próstata, otras pruebas diagnósticas pueden incluir un examen digital del recto (DRE) y un examen de sangre llamado prueba de antígeno prostático específico (prueba SPA).

Aunque existe controversia sobre los beneficios del cribado de personas asintomáticas para el cáncer de próstata con pruebas de PSA, muchos médicos recomiendan que se realicen un DRE y un SPA cada año en hombres mayores de 50 años. Los hombres en grupos de alto riesgo, tales como afroamericanos o aquellos con una fuerte historia familiar de cáncer de próstata, deben consultar acerca de la realización de la prueba a una edad más temprana.

El diagnóstico del cáncer puede confirmarse solamente por medio de una biopsia (una muestra de tejido de la próstata).

### **¿Cuáles Son las Complicaciones del Cáncer de Próstata?**

Muchos cánceres de próstata no causan la muerte, pero algunos pueden diseminarse fuera de la glándula prostática a través de la sangre y de los nodos linfáticos y producir metástasis en los huesos y órganos mayores. Esto es conocido como diseminación extra-capsular.

### **Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Prevenir el Cáncer de Próstata**

- ✓ **DEBE** hacerse un DRE anual como lo recomienda el médico.
- ✓ **DEBE** hacerse una prueba SPA anual como lo recomienda el médico.

⊗ **NO DEBE** ignorar los posibles síntomas de cáncer de próstata tales como dolor o dificultad para orinar.

⊗ **NO DEBE** fumar.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- American Cancer Society: Tel: (800) 227-2345; Website: <http://www.cancer.org>
- National Cancer Institute: Tel: (800) 422-6237; Website: <http://www.nci.nih.gov>
- American Urological Association: Tel: (866) RING-AUA; Website: <http://www.auanet.org/patients/>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.