

## **MANEJO DE LA CERVICITIS**

### **¿Qué Es La Cervicitis?**

La cerviz, se encuentra al final del canal vaginal, y tiene una apertura estrecha que conduce al útero (matriz). La cervicitis es una inflamación del cuello uterino o cerviz. Esta es común y afecta a más de la mitad de las mujeres en algún momento de sus vidas.

### **¿Qué Causa La Cervicitis?**

Las causas incluyen las infecciones como la gonorrea, la clamidia, y la tricomoniasis (la infección con el parásito tricomonas). Las infecciones con virus, como el virus herpes simple o el virus papilloma humano (VPH); el virus que causa verrugas genitales, también pueden causar la cervicitis. Las bacterias como el estafilococo y el estreptococo son las otras causas. A veces un cuerpo extraño como un dispositivo intrauterino (DIU) o un tampón olvidado, el diafragma, o soporte uterino, pueden conducir a una cervicitis. Los factores de riesgo incluyen a jóvenes menores de 25 años de edad que han tenido muchas parejas, y tienen una historia médica de enfermedades transmitidas sexualmente.

### **¿Cuáles Son los Síntomas de La Cervicitis?**

La cervicitis puede que no cause síntomas y puede detectarse solo durante un examen ginecológico rutinario. En algunas mujeres la cervicitis puede que aumente una descarga vaginal amarilla o de color cremoso. También, puede que tengan una descarga de sangre vaginal muy leve y de color rosado o marrón. Con la cervicitis algunas mujeres pueden tener dolor vaginal, o dolor durante el sexo. Si la cervicitis es originada por la clamidia o la gonorrea, y por las extensiones de infecciones en los tubos de Falopio, esta puede resultar en dolor pélvico y esterilidad. Si los tricomonas son la causa, esta puede producir picazón, irritación, y aumentar la

descarga vaginal. El virus herpes simple puede causar síntomas sólo si la infección es externa, en la vulva.

### **¿Cómo Es Diagnosticada La Cervicitis?**

El médico hace un diagnóstico basado en un examen pélvico, los cultivos de la descarga vaginal, y los análisis de sangre; para verificar si hay infección.

### **¿Cómo Es Tratada La Cervicitis?**

El tratamiento dependerá de lo que ha causado la cervicitis. La cervicitis causada por la clamidia, la gonorrea, o tricomonas, necesitara antibióticos. Los antibióticos también pueden ocasionar que una infección de levadura se desarrolle porque los antibióticos matan las bacterias saludables y protectoras y probablemente permitan que esta infección aparezca. Las infecciones vírales causan que la cervicitis sea incurable, pero las medicinas antivirales hacen que el virus sea menos severo y acortan la duración de los síntomas.

### **Que DEBE Y NO DEBE Hacer Para El Manej De Su Cervicitis**

- ✓ **DEBE** tomar todas sus medicinas como se las prescribió el médico, aun cuando sus síntomas hayan desaparecido.
- ✓ **DEBE** protegerse de enfermedades sexuales transmitidas como la gonorrea, la clamidia, tricomonas, herpes, el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) y las infecciones de VPI. Conozca a su pareja, y use condones.
- ✓ **DEBE** hacer el examen de Papanicolao.
- ✓ **DEBE** llamar a su médico si usted continúa teniendo síntomas, como descarga o sangre vaginal después de terminar de tomar su medicina.

- ✓ **DEBE** llamar a su medico si tiene fiebre y dolor pélvico mientras toma la medicina.
- ✓ **DEBE** llamar a su médico si usted no puede tolerar la medicina (por ejemplo, usted tiene náusea), y si tiene síntomas alérgicos (erupción).
- ⊗ **NO DEBE** tener sexo hasta terminar su tratamiento de antibióticos, y la descarga vaginal haya desaparecido.
- ⊗ **NO DEBE** usar duchas vaginales o rocíos vaginales ya que pueden irritar la cerviz.
- ⊗ **NO DEBE** tomar bebidas alcohólicas si usted toma metronidazole para la infección de tricomonas. La medicina metronidazole combinada con alcohol pueden causarle una náusea severa.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- American College of Obstetricians and Gynecologists: Tel: (202) 638-5577; Website:  
<http://www.acog.org>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.