

# **MANEJO DE LA CIRROSIS**

## **¿Qué Es Cirrosis?**

La cirrosis es una enfermedad de larga duración que involucra la cicatrización del hígado. La cicatrización hace que el hígado deje de funcionar normalmente, lo cual causa problemas en el cuerpo entero.

La cirrosis es una de las 10 principales causas de muerte en los Estados Unidos. La prognosis depende de la extensión del daño del hígado.

## **¿Cuál Es la Causa de la Cirrosis?**

De todas las causas, la más usual es el abuso crónico del alcohol. Otras son las drogas ilegales y las recetadas, el hígado graso, las infecciones del hígado, las enfermedades heredadas (como la hemocromatosis y la fibrosis quística), la hepatitis viral crónica, las sustancias tóxicas, y la cirrosis biliar primaria (la cual causa bloqueo del conducto biliar).

## **¿Cuáles Son los Síntomas de la Cirrosis?**

Los síntomas más comunes de las etapas iniciales son cansancio (fatiga), debilidad, poco o falta de apetito, náusea, pérdida de peso, aumento en el tamaño del hígado, y enrojecimiento de las palmas de las manos. Los síntomas de las etapas finales son coloración amarillenta de los ojos y la piel (ictericia), orina café o amarilla oscura, pérdida de cabello, cambios en los vasos sanguíneos de la piel y alrededor del ombligo (arañas vasculares), crecimiento de los senos en los hombres, facilidad para presentar moretones y sangrado, diarrea, confusión mental, vientre hinchado debido a la acumulación de fluido (ascitis) e hinchazón de las piernas (edema), aumento en el tamaño del bazo, hemorroides, y coma.

## **¿Cómo Se Diagnostica la Cirrosis?**

El médico usa la historia médica y el examen físico para hacer el diagnóstico. Es posible que se realicen pruebas de sangre, rayos-x, tomografías computarizadas (CT), y una biopsia del hígado para hacer el diagnóstico. En una biopsia, el médico toma una pequeña muestra de tejido del hígado para estudiarla.

### **¿Cuál Es el Tratamiento para la Cirrosis?**

La clave del tratamiento es remover la causa. Posteriormente, el principal tratamiento es de apoyo e incluye una dieta rica en calorías y sal (sodio) y la restricción de líquidos (para controlar la acumulación de fluidos). Es posible que se administren medicinas diuréticas para la acumulación severa de fluidos en el vientre (ascitis) o edema. Otras medicinas son administradas para la confusión mental y el coma.

El tratamiento de la complicación debida al aumento de la presión en los vasos sanguíneos del vientre (hipertensión portal) depende de la severidad. Las medicinas, la endoscopia (un tubo luminoso flexible usado para mirar en el esófago, el estómago, y el intestino delgado) y el tratamiento del sangrado, la cirugía, la derivación de los vasos sanguíneos (derivación protocava), y el trasplante de hígado son las opciones para el tratamiento.

### **Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Cirrosis**

- ✓ **DEBE** dejar de tomar alcohol. Un programa de rehabilitación para el alcohol puede ser de ayuda.
- ✓ **DEBE** consumir una dieta bien balanceada. Es posible que necesite limitar las proteínas debido a que el hígado puede ser incapaz de usarlas.

- ✓ **DEBE** cambiar las actividades de acuerdo a los síntomas. Un buen programa de ejercicios puede ayudar a aliviar la fatiga.
- ✓ **DEBE** hacer que los miembros de su familia se examinen para buscar cirrosis si tiene historia familiar de cirrosis o de enfermedades hereditarias que la causan.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si vomita sangre durante el tratamiento o si presenta heces negras (deposiciones), sangre roja brillante en las heces, aumento en la acumulación de fluido en el vientre o los pies, o fiebre.
- ⊗ **NO DEBE** tomar alcohol.
- ⊗ **NO DEBE** usar medicinas, como el acetaminofén, los sedantes, y los tranquilizantes que puedan dañar el hígado.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- American Liver Foundation: Tel: (800) GO-LIVER (465-4837); Website:  
<http://www.liverfoundation.org>
- American College of Gastroenterology: Phone: (703) 820-7400; Website:  
<http://www.acg.gi.org>
- Alcoholics Anonymous: Phone: (212) 870-3400; Website: <http://www.aa.org>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.