

# **MANEJO DE LA COLITIS ULCERATIVA**

## **¿Qué Es la Colitis Ulcerativa?**

La colitis ulcerativa (CU) es una enfermedad que produce llagas en el recubrimiento del tracto digestivo. La irritación en la parte inferior del tracto, el colon (intestino grueso), produce llagas o heridas abiertas llamadas úlceras. Algunas veces, estas úlceras sangran y producen pus y moco. Además, el colon se vacía a menudo, lo cual causa diarrea.

La CU afecta a los hombres y mujeres por igual y parece presentarse en miembros de la misma familia. Cerca de 250,000 americanos padecen CU. Las personas entre 15 y 35 años de edad se ven más comúnmente afectadas. La mayoría de las personas padecen CU durante toda la vida. Cerca de la mitad presentan síntomas leves. Otras presentan ataques más frecuentes y severos.

## **¿Cuál Es la Causa de la CU?**

La causa es desconocida.

## **¿Cuáles Son los Síntomas de la CU?**

Los síntomas más comunes son dolor en el abdomen (vientre) y diarrea con sangre y moco. Las deposiciones pueden aliviar el dolor, el cual es usualmente en el lado izquierdo. A medida que la CU empeora, la diarrea aumenta, y es común que se presenten varias deposiciones al día. Existen periodos de remisión, pero más del 75% de las personas tienen recaídas.

Otros síntomas son fatiga, pérdida de peso, pérdida del apetito, y fiebre. Los síntomas fuera del colon son dolor en las articulaciones, usualmente en las rodillas, los tobillos, y las muñecas. Pueden presentarse problemas de los ojos. Las complicaciones pueden ser sangrado severo, perforación del intestino, megacolon (dilatación del colon), y peritonitis (infección en el

abdomen). Las personas que padecen CU tienen además un riesgo mayor de padecer cáncer de colon.

### **¿Cómo Se Diagnostica la CU?**

El médico revisará la historia médica y hará un examen físico completo. El médico tomará muestras de sangre y de materia fecal para buscar sangrado e infección. La CU se confirma por medio de una colonoscopia. En este procedimiento, un tubo flexible con luz es insertado en el recto para mirar dentro del recto y la parte inferior del colon. Muestras del tejido del colon son tomadas para estudiarlas bajo el microscopio.

### **¿Cuál Es el Tratamiento para la CU?**

La meta del tratamiento es aliviar los síntomas, controlar la inflamación, y evitar complicaciones.

Las principales medicinas son las medicinas antiinflamatorias, como la mesalamina, la sulfasalazina, la olsalazina, y los esteroides anti-inflamatorios (corticosteroides). La mesalamina es usada para mantener las remisiones y para controlar los brotes de síntomas menores y moderados. Los corticosteroides son para los brotes mayores y para mantener las remisiones. Los medicamentos más nuevos conocidos como anticuerpos monoclonales han mostrado ser muy efectivos en las personas que no han respondido bien a la terapia con corticosteroides. Los síntomas severos pueden significar hospitalización de manera que el intestino pueda descansar (sin consumir alimentos por la boca), y se administran alimentos por vía intravenosa.

Cerca de una cuarta parte de las personas necesitan cirugía, cuando las medicinas no funcionan o la enfermedad es severa. La cirugía consiste en la remoción de parte del colon (colectomía).

### **Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la CU**

- ✓ **DEBE** tomar las medicinas en la forma indicada.
- ✓ **DEBE** preguntar al médico si debe tomar suplementos de vitaminas, minerales, o hierro.
- ✓ **DEBE** tratar de mantener una actividad física normal.
- ✓ **DEBE** consultar al médico regularmente. La colonoscopia periódica es importante para buscar cambios cancerosos.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si presenta escalofríos, aumento en el número de deposiciones, o aumento en el sangrado.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si el abdomen se hincha, si el dolor aumenta, o si comienza a vomitar.
- ⊗ **NO DEBE** tomar aspirina. Ésta aumenta el riesgo de sangrados.
- ⊗ **NO DEBE** tomar café y alcohol en exceso. Limite el consumo de fibra (frutas y verduras sin cocer). Estos pueden empeorar la diarrea.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

## PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- Crohn's and Colitis Foundation of America: Tel: (800) 343-3637; Website:

<http://www.ccfa.org>

- National Digestive Diseases Information Clearinghouse: Tel: (800) 891-5389; Website:

<http://www.niddk.nih.gov/health/digest/digest.htm>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.