

## **MANEJO DE LA CONJUNTIVITIS**

### **¿Qué Es Conjuntivitis?**

La conjuntivitis (también llamada ojo rojo) es la infección más común de los ojos. Ésta produce dolor e hinchazón (inflamación) de la piel que recubre el párpado y la parte blanca del globo ocular. Uno o ambos ojos pueden estar afectados. Las personas de cualquier edad pueden padecer conjuntivitis. Ésta se presenta más a menudo en el otoño.

Complicaciones serias que amenazan la visión son muy poco comunes.

### **¿Cuál Es la Causa de la Conjuntivitis?**

La causa puede ser una infección por bacteria o virus (muy contagiosa) o una alergia a algo como el polen.

Usualmente el virus es el que causa el resfriado común. Varias bacterias (como el *Estafilococo* y el *Streptococo*) pueden producir la infección. El contacto directo con las lágrimas o con el área afectada, lo cual ocurre al poner las toallas, los dedos, o los pañuelos cerca al ojo, pasará la infección a otros.

### **¿Cuáles Son los Síntomas de la Conjuntivitis?**

La conjuntivitis produce un ojo rojo irritado con una secreción acuosa (alérgica y viral) o una secreción de moco y pus (bacteriana). La conjuntivitis bacteriana causa además sensibilidad e hinchazón en el ojo, dolor leve y sensación de tierra o arena en el ojo, y una secreción viscosa que hace que los párpados se peguen. Ésta es más común en los niños.

La conjuntivitis viral usualmente causa inflamación y secreción más acuosa que la de la conjuntivitis bacteriana.

La conjuntivitis alérgica produce enrojecimiento e irritación de los ojos; pocas secreciones acuosas; e inflamación de ambos ojos. La picazón es característica de la conjuntivitis alérgica. Las alergias pueden deberse al polen, a las mascotas, y al polvo de la casa.

### **¿Cómo Se Diagnostica la Conjuntivitis?**

El médico hace el diagnóstico por medio del examen físico.

### **¿Cuál Es el Tratamiento para la Conjuntivitis?**

Para la infección bacteriana, el médico recetará gotas o ungüentos antibióticos para los ojos. Las compresas calientes en el ojo pueden también ser usadas.

Para la conjuntivitis viral, el médico puede sugerir gotas para los ojos para ayudar a incrementar la humedad en el ojo. Las gotas o ungüentos antibióticos no funcionarán. Las compresas calientes en el ojo pueden ser de ayuda.

Para la conjuntivitis alérgica, el médico recetará gotas para los ojos para la inflamación. Compresas frías, no calientes, pueden aliviar el malestar. Los descongestionantes y los antihistamínicos también pueden ser usados.

La conjuntivitis bacteriana usualmente mejora bastante dentro de las 48 después de comenzar la terapia. Ésta normalmente desaparece en 1 semana aproximadamente.

La conjuntivitis viral usualmente mejora en 1 o 2 semanas pero puede tardar más.

Los síntomas de la conjuntivitis alérgica pueden aparecer por temporadas.

### **Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Conjuntivitis**

- ✓ **DEBE** evitar el contacto directo con cualquier persona que tenga conjuntivitis.
- ✓ **DEBE** lavarse las manos a menudo.

- ✓ **DEBE** usar toallas, toallitas, y fundas diferentes a otros miembros de la familia si tiene conjuntivitis.
- ✓ **DEBE** desechar los cosméticos viejos para los ojos y no compartir los cosméticos para los ojos con otros.
- ✓ **DEBE** evitar la causa de la alergia, si es posible.
- ✓ **DEBE** usar medicinas como fue indicado. Si usa más de unas gotas para los ojos, espere un tiempo entre el uso de cada una de manera que la segunda no enjuague la primera.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si tiene dolor severo, fiebre, y visión borrosa junto con la conjuntivitis.
- ⊗ **NO DEBE** tocar el área infectada o frotarse los ojos.
- ⊗ **NO DEBE** usar lentes de contacto hasta que el tratamiento haya terminado. Es posible que deba reemplazar los lentes de contacto y el estuche usado normalmente para guardarlos.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

## PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- American Academy of Ophthalmology: Tel: (415) 561-8500; Websites:  
<http://www.aao.org> <http://www.eyenet.org>
- American Academy of Optometry: Tel: (301) 984-1441; Website: <http://www.aaopt.org>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.