

# **MANEJO DE LAS CONVULSIONES DE AUSENCIA**

## **¿Qué Son Convulsiones de Ausencia?**

Las convulsiones de ausencia son convulsiones con periodos de alteración de la consciencia, las cuales pueden presentarse sólo como una mirada fija. Éstas pueden darse en adultos pero son más comunes en los niños. Las convulsiones pueden confundirse con estar soñando despierto. Signos de advertencia tales como una sensación extraña, sabores u olores inusuales, o dolor de cabeza pueden presentarse antes de la convulsión.

## **¿Cuál Es la Causa de las Convulsiones de Ausencia?**

Una convulsión es causada por señales anormales del cerebro. Las lesiones a la cabeza, los derrames cerebrales, las infecciones del cerebro, o los tumores pueden causar estas convulsiones, pero a menudo la razón de ellas es desconocida.

## **¿Cuáles Son los Síntomas de las Convulsiones de Ausencia?**

Los síntomas además de los mencionados arriba son aleteo de los párpados y espasmos de los músculos de la cara. Las convulsiones usualmente duran menos de 10 segundos y desaparecen por sí solas. La persona está completamente inconsciente de estas convulsiones y continúa con la actividad que estaba realizando.

## **¿Cómo Se Diagnostican las Convulsiones de Ausencia?**

El médico usa la observación de los testigos y la historia médica para diagnosticar las convulsiones de ausencia. Además, una escanografía CT o MRI del cerebro puede ser hecho para determinar si existe una causa física, como daño del cerebro debido a defectos congénitos, derrame cerebral, o trauma. El médico puede además ordenar un estudio de las ondas cerebrales

llamado electroencefalograma (EEG). Esta prueba segura e indolora registra la actividad eléctrica del cerebro por medio de electrodos colocados sobre el cuero cabelludo.

### **¿Cuál Es el Tratamiento para las Convulsiones de Ausencia?**

Hasta que el trastorno convulsivo esté bien controlado, deben tomarse precauciones. Las personas que viven solas deben buscar ayuda hasta que el médico crea que es seguro que la persona vuelve a vivir sola.

El tratamiento principal es la medicina. Algunas veces puede usarse más de una medicina. Es posible que el médico tenga que hacer pruebas de sangre para asegurarse que la dosis correcta es administrada y puede ajustar la dosis cuando sea necesario. A menudo, la medicina disminuirá la frecuencia y severidad de las convulsiones, pero algunas personas, incluso tomando la medicina, continuarán presentando convulsiones. Además, todas las medicinas producen efectos secundarios.

### **Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar las Convulsiones de Ausencia**

- ✓ **DEBE** llamar al médico si tiene problemas con las medicinas.
- ✓ **DEBE** tomar las medicinas en la forma recetada por el médico y hacerse pruebas de sangre para medir los niveles de la medicina.
- ✓ **DEBE** usar un brazalete de identificación indicando que tiene un trastorno convulsivo y enumerar las medicinas que toma.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si las convulsiones son más frecuentes o severas.
- ✓ **DEBE** educar a su familia y amigos acerca del trastorno e indicarles qué deben hacer si tiene una convulsión.

- ✓ **DEBE** decirle a alguien cercano que siente que se acerca una convulsión y recostarse.
- ✓ **DEBE** hacer arreglos para que alguien llame al médico si se lesiona durante una convulsión, si tiene dificultad para respirar, o si no recobra la consciencia poco tiempo después de la convulsión.
- ✓ **DEBE** hacer arreglos para que alguien llame al 911 para una ambulancia cuando ocurran convulsiones sucesivas.
- ⊗ **NO DEBE** operar maquinaria peligrosa o conducir a menos que el médico lo apruebe.
- ⊗ **NO DEBE** nadar solo.
- ⊗ **NO DEBE** trepar escaleiras o a techos o realizar actividades que sean peligrosas en caso de tener una convulsión.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- Epilepsy Foundation of America: Tel: (800) EFA-1000, (301) 459-3700; Website:  
<http://www.epilepsyfoundation.org>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.