

# **MANEJO DE LA ENCEFALOPATÍA HEPÁTICA**

## **¿Qué Es la Encefalopatía Hepática?**

La encefalopatía hepática se refiere a cambios en el comportamiento, el estado mental, y el sistema nervioso de las personas con falla hepática. Ésta no es una enfermedad, es un grupo de síntomas observados en las personas cuyos hígados no funcionan bien. Se cree que la causa de estos cambios son los niveles altos de amonio en el torrente sanguíneo y en el cerebro. Las bacterias del estómago y del intestino producen amonio. Usualmente, el hígado hace que el amonio sea inofensivo. Sin embargo, las personas que padecen una enfermedad hepática tienen más amonio debido a que el hígado no funciona. El amonio entra en la sangre, llega al cerebro, lesiona el cerebro, y causa los síntomas.

Esta condición se presenta en más del 50% de todas las personas con cirrosis de hígado. Si no se trata, puede llevar a coma y muerte. Ésta no es contagiosa y no se hereda de padres a hijos.

## **¿Cuál Es la Causa de la Encefalopatía Hepática?**

Los trastornos que destruyen el hígado y causan falla hepática pueden llevar a encefalopatía. Algunos de estos trastornos son la hepatitis viral (como la hepatitis B y la hepatitis C), las infecciones severas, las enfermedades autoinmunes, el cáncer, y el síndrome de Reye. Otras causas son las medicinas como los antiinflamatorios no esteroideos y las toxinas como el alcohol. Las personas con cirrosis pueden padecer encefalopatía hepática debido al uso de sedantes y analgésicos. El sangrado gastrointestinal aumenta el riesgo de padecer encefalopatía hepática.

## **¿Cuáles Son los Síntomas de la Encefalopatía Hepática?**

Los síntomas son desorientación, falta de memoria, y confusión. La persona se siente adormilada y presenta cambios en el estado de ánimo, letargo, y pérdida de memoria. Puede presentarse

coma. Otros síntomas son ictericia, dificultad para hablar, temblores, agitación, y movimientos descoordinados. Usualmente la persona presenta signos de enfermedad hepática como ictericia, aumento de tamaño de los senos y testículos pequeños (hombres), fluido en el abdomen (vientre), e hinchazón en las piernas.

La encefalopatía hepática se divide en grados 1 a 4. El grado 1 implica confusión leve, problemas de atención, irritabilidad, y disminución en la habilidad para realizar tareas mentales. En el grado 2, la persona presenta letargo, adormecimiento, cambios de personalidad, y una gran dificultad para realizar tareas mentales. En el grado 3, la persona está adormilada (pero puede ser despertada), no puede realizar tareas mentales, y está desorientada (en lugar y tiempo). En el grado 4, se presenta coma.

### **¿Cómo Se Diagnostica la Encefalopatía Hepática?**

El médico hará un examen físico completo. Es posible que el médico ordene pruebas de sangre y rayos-x para descartar otros problemas, desde que la encefalopatía imita los síntomas de otros trastornos. Estos trastornos son la abstinencia al alcohol, la sobredosis de sedantes, la meningitis, los niveles bajos de azúcar en la sangre, el cáncer de cerebro, y los coágulos de sangre en el cerebro.

### **¿Cuál Es el Tratamiento para la Encefalopatía Hepática?**

Las metas del tratamiento son encontrar y tratar las causas, como las medicinas, los sangrados gastrointestinales, y los problemas del metabolismo. Casi todas las personas requieren hospitalización. El sangrado gastrointestinal debe ser detenido y las otras causas deben ser eliminadas. Una medicina llamada lactulosa actúa como laxante y ayuda a vaciar los intestinos, de manera que la bacteria no puede producir amoníaco. Algunas veces se usa un antibiótico

llamado neomicina. Esta medicina mata la bacteria en el intestino de manera que se produce menos amonio.

### **Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Encefalopatía Hepática**

- ✓ **DEBE** recordar que esta encefalopatía puede ser reversible. Sin embargo, la probabilidad de muerte es alta si se presenta coma.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si un miembro de la familia que padece enfermedad hepática presenta cambios en el comportamiento, la personalidad, o mentales.
- ⊗ **NO DEBE** tomar alcohol, especialmente si tiene cirrosis.
- ⊗ **NO DEBE** olvidar que las medicinas comunes disponibles sin receta médica y las medicinas para dormir disponibles con receta médica pueden causar el trastorno en personas que padecen enfermedad del hígado.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- American Gastroenterological Association: Tel: (301) 654-2055; Website:  
<http://www.gastro.org>
- National Digestive Diseases Information Clearinghouse: Tel: (800) 891-5389; Website:  
<http://www.niddk.nih.gov/health/digest/nddic.htm>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.