

MANEJO DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

¿Qué Es la Enfermedad de Alzheimer?

La demencia es un trastorno grave del cerebro que afecta la habilidad de la persona para llevar a cabo las actividades diarias. La enfermedad de Alzheimer (AD) es el tipo más común de demencia entre las personas mayores. Ésta es una enfermedad lenta, que comienza con problemas leves de memoria y termina en daño cerebral severo. La enfermedad afecta la memoria, el pensamiento, y el lenguaje.

El curso de la enfermedad y la rapidez de los cambios varían de persona a persona. La AD normalmente no es hereditaria.

¿Cuál Es la Causa de la Enfermedad de Alzheimer?

La causa sigue siendo desconocida. En la AD, las células del cerebro que almacenan y procesan la información comienzan a fallar y mueren. Además, se producen más proteínas anormales, las cuales forman masas que se enredan alrededor y dentro de estas células.

¿Cuáles Son los Síntomas de la Enfermedad de Alzheimer?

El primer síntoma es usualmente un aumento en la falta de memoria. La persona olvida nombres o dónde pone las cosas. Sin embargo, un poco de falta de memoria es normal en el envejecimiento; no todas las personas con estos síntomas tienen AD o demencia.

Más adelante, los problemas de memoria y pensamiento se hacen mayores. La persona olvida eventos recientes y nombres de personas u objetos conocidos, hace la misma pregunta o cuenta la misma historia una y otra vez, y tiene problemas para planear la vida diaria (como pagar las facturas).

En las etapas media y tardía de la AD, las personas necesitan ayuda para realizar las actividades diarias. Eventualmente ellas necesitan cuidado total. Las personas son incapaces de vestirse, pierden consciencia de los eventos, se desorientan o se ponen nerviosas fácilmente, se pierden, muestran cambios emocionales y de personalidad, y tiene una incapacidad física mayor.

¿Cómo Se Diagnostica la Enfermedad de Alzheimer?

No existe una prueba única para determinar que una persona tiene AD. El médico hará el diagnóstico por medio de la evaluación de la salud general, la historia médica, y las habilidades mentales. El médico hará preguntas acerca de la vida de la persona y del mundo alrededor. Es posible que el médico haga pruebas de razonamiento, coordinación visomotora, equilibrio, y sensación, y buscará depresión. Una escanografía de cerebro puede mostrar otras causas de demencia.

¿Cuál Es el Tratamiento para la Enfermedad de Alzheimer?

No existe cura. Las medicinas algunas veces pueden retardar el progreso de los síntomas. Estas medicinas son los inhibidores de la colinesterasa tales como donepezil y la memantina. Otras medicinas pueden disminuir la ansiedad, la depresión, la intranquilidad, los problemas de comportamiento, o los síntomas psicóticos.

Las personas con AD tienen problemas para adaptarse a los cambios de vivienda. El imprimir la información que se olvida a menudo y colocarla alrededor en el hogar puede ser de ayuda. Un brazalete de alerta médica o una etiqueta con la dirección residencial es de ayuda para las personas que se pierden.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Enfermedad de Alzheimer

- ✓ **DEBE** buscar ayuda y apoyo.
- ✓ **DEBE** tratar de simplificar las rutinas y los espacios de vivienda.
- ✓ **DEBE** pensar acerca de la seguridad en el hogar. Cambie objetos o situaciones que pueden ser peligrosos (esto es, añadir barandas o cerraduras).
- ✓ **DEBE** ingresar a un grupo de apoyo.
- ✓ **DEBE** mantenerse social, física y mentalmente activo. Comprenda que es posible que necesite cuidado en un hogar o asilo.
- ✓ **DEBE** usar un brazalete de identificación.
- ✓ **DEBE** hacer arreglos para que las personas que lo cuidan descansen.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si los síntomas empeoran marcada y repentinamente, si existen nuevos problemas de salud, o si tiene problemas con las medicinas.
- ⊗ **NO DEBE** asumir que tiene AD. Los cambios mentales son causados por muchas razones que pueden ser reversibles o tienen tratamiento.
- ⊗ **NO DEBE** cambiar de vivienda a menos que sea absolutamente necesario. Las experiencias poco familiares y los ambientes confusos son difíciles de manejar y a menudo producen ansiedad.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- Alzheimer's Association: Tel: (800) 272-3900 (24-hour helpline); Website:
<http://www.alz.org>
- Alzheimer's Disease Education and Referral Center: Tel: (800) 438-4380; Website:
<http://www.alzheimers.org>
- The Alzheimer's Foundation of America: Tel: (866) 232-8484; Website:
<http://www.alzfdn.org>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.