

MANEJO DE LA ENFERMEDAD DE CROHN

¿Qué Es la Enfermedad de Crohn?

La enfermedad de Crohn es un trastorno que produce inflamación (hinchazón, irritación) de la pared de las entrañas (intestino). Los nutrientes y las vitaminas en los alimentos no pueden ser fácilmente absorbidos.

Usualmente las personas padecen este trastorno durante toda la vida, pero con tratamiento la mayoría de las personas pueden vivir una vida normal. Ésta puede ocurrir a cualquier edad, pero se diagnostica con mayor frecuencia antes de 30 años de edad y es ligeramente más común en los blancos. La enfermedad no es contagiosa y no puede prevenirse.

¿Cuál Es la Causa de la Enfermedad de Crohn?

La causa es desconocida. Se cree que ésta es una enfermedad autoinmune, lo cual significa que el sistema inmunológico del cuerpo reacciona contra sus propios tejidos. Parece presentarse en miembros de la misma familia.

¿Cuáles Son los Síntomas de la Enfermedad de Crohn?

Los síntomas comunes son dolor (puede empeorar al comer) en la parte media o baja del abdomen (vientre) y diarrea (algunas veces con sangre). Otros síntomas comunes son dolor en las articulaciones, enrojecimiento e hinchazón de los párpados, lesiones de la piel, llagas en la boca, pérdida de peso, cansancio y fiebre.

Pueden presentarse muchas complicaciones, como los bloqueos intestinales. Pueden presentarse fístulas (pasajes anormales) y fisuras (grietas en la piel) en y alrededor del ano y del recto las cuales pueden llevar a infecciones.

¿Cómo Se Diagnostica la Enfermedad de Crohn?

El médico se basa en los síntomas, las pruebas de sangre, y en una CT del abdomen para hacer el diagnóstico y descartar otras causas. Es posible que el médico sugiera consultar a un especialista (gastroenterólogo).

La colonoscopia es usada para examinar el interior del intestino grueso (colon). En una colonoscopia, el gastroenterólogo inserta un tubo flexible (el cual tiene un visor y una cámara) en el recto y de allí al intestino. Durante esta prueba, el médico toma muestras de tejido (biopsia) para estudiarlas bajo el microscopio.

¿Cuál Es el Tratamiento para la Enfermedad de Crohn?

Las metas del tratamiento son aliviar los síntomas, controlar la inflamación, y evitar complicaciones. Las personas que no presentan síntomas no necesitan tratamiento. La diarrea leve es controlada por medio de medicinas y fibra dietética. Los síntomas severos requieren medicinas antiinflamatorias como la prednisona. Los antibióticos pueden ayudar a aliviar las infecciones cuando presentes. Las medicinas para el dolor son administradas para el dolor abdominal y los cólicos; los suplementos de vitaminas y minerales, para la desnutrición. Los medicamentos que suprimen el sistema inmunológico pueden ser necesarios para controlar los síntomas. Los cambios en la dieta como añadir un poco de fibra también son de ayuda. Las fórmulas líquidas ricas en nutrientes pueden ser usadas durante los síntomas severos para permitir que el intestino descanse.

Cerca del 70% de las personas necesitan cirugía para los síntomas. Parte del intestino es removido durante la cirugía. En casos muy severos, los intestinos son conectados a una bolsa que se adhiere al exterior del cuerpo (bolsa para ileostomía), la cual permite la defecación.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Enfermedad de Crohn

- ✓ **DEBE** permanecer activo, excepto cuando deba descansar debido a los síntomas.
- ✓ **DEBE** tomar las medicinas en la forma recomendada por el médico.
- ✓ **DEBE** seguir el plan dietético recomendado por el médico y el dietista.
- ✓ **DEBE** consultar al médico regularmente.
- ✓ **DEBE** informar al médico si presenta efectos secundarios a las medicinas.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si tiene una fistula y una filtrado de heces a través de la piel o la vagina, si el número de deposiciones aumenta, si comienza a sangrar, o si defeca heces alquitranadas.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si presenta fiebre o escalofríos o hinchazón del abdomen.
- ✓ **DEBE** hacer una cita con un médico especializado en trastornos de los intestinos (gastroenterólogo)
- ⊗ **NO DEBE** consumir una dieta rica en grasas.
- ⊗ **NO DEBE** consumir alimentos que irriten los intestinos o tomar café y alcohol.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- Crohn's and Colitis Foundation of America: Tel: (800) 343-3637; Website:

<http://www.ccfa.org>

- National Digestive Diseases Information Clearinghouse: Tel: (800) 891-5389; Website:

<http://www.niddk.nih.gov/health/digest/nddic.htm>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.