

MANEJO DE LA ENFERMEDAD DE GRAVES

¿Qué Es la Enfermedad de Graves?

La tiroide es una glándula endocrina importante localizada en la parte anterior del cuello. Ésta produce sustancias (hormonas) que actúan en el metabolismo y control del estado de ánimo, el peso, y la energía. La enfermedad de Graves es una enfermedad autoinmune la cual es la causa más común del exceso de producción de la hormona tiroidea (hipertiroidismo). Esta enfermedad afecta principalmente a las mujeres. Una enfermedad autoinmune es aquella en la cual el sistema inmunológico del cuerpo se ataca a sí mismo y destruye los órganos y tejidos.

¿Cuál Es la Causa de la Enfermedad de Graves?

La causa son sustancias llamadas anticuerpos que estimulan a la tiroides para que crezca exageradamente (bocio) y para que produzca demasiada hormona. Puede dar como resultado una enfermedad de los ojos. Es posible que afecte a miembros de la misma familia pero no puede ser transmitida de persona a persona.

¿Cuáles Son los Síntomas de la Enfermedad de Graves?

Los síntomas son problemas de la tiroides, los ojos, y en raras ocasiones de la piel. Los problemas de los ojos son visión borrosa, resequedad, protuberancia del globo ocular (exoftalmos), o una mirada fija. Pueden presentarse visión doble o ceguera si la enfermedad de Graves no es tratada.

Una glándula tiroides hiperactiva da como resultado un ritmo cardiaco rápido o irregular, presión sanguínea alta, diarrea, pérdida de peso, aumento en la sudoración, y nerviosismo. Las complicaciones a largo plazo son falla cardiaca, pérdida de hueso (osteoporosis), y derrame cerebral.

¿Cómo Se Diagnostica la Enfermedad de Graves?

El médico hace el diagnóstico basándose en la historia médica, en el examen físico, y en las pruebas de sangre para la función tiroidea y los niveles de anticuerpos.

Es posible que además se realicen rayos-x (ecografía de la glándula y un estudio de yodo radioactivo).

¿Cuál Es el Tratamiento para la Enfermedad de Graves?

Los niveles altos de hormona tiroidea y los problemas de los ojos pueden ser tratados.

Las medicinas, la cirugía, y/o el yodo radioactivo son usados para los niveles altos de hormona. Las medicinas como el propiltiouracilo (PTU) y el metimazol evitan que la tiroides produzca la hormona. Otras medicinas que pueden ser de ayuda son los beta-bloqueadores (como el propranolol), los cuales

¿Cuál Es el Tratamiento para la Enfermedad de Graves?

Disminuyen los efectos nocivos de la hormona sobre el corazón. Estas medicinas tienen efectos secundarios y deben ser usadas con precaución.

El yodo radioactivo usualmente tiene menos efectos secundarios, provee resultados permanentes, y es muy efectivo, pero no puede ser usado durante el embarazo. Puede ser administrado en una clínica ambulatoria o durante una corta estadía en el hospital. El riesgo a largo plazo es una tiroides hipoactiva (hipotiroidismo), de manera que es posible que se necesiten suplementos tiroideos por el resto de la vida después del tratamiento con yodo radioactivo.

Las personas quienes no pueden tener terapia con yodo radioactivo o que no pueden usar las medicinas anti-tiroides orales pueden tener cirugía. Los riesgos de la cirugía son daño de los nervios de las cuerdas vocales y daño de las glándulas que regulan el calcio.

Un médico de los ojos (oftalmólogo) debe examinar los ojos por lo menos una vez al año para buscar problemas. Los tratamientos para la enfermedad de los ojos son terapia láser, cirugía, gotas para los ojos, medicamentos y ungüentos.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Enfermedad de Graves

- ✓ **DEBE** tomar las medicinas exactamente como fueron recetadas. El omitir dosis hace que las medicinas sean inútiles.
- ✓ **DEBE** hacer ejercicio diariamente si el médico dice que lo puede hacer. El ejercicio diario mejora su condición general y su salud.
- ✓ **DEBE** consultar un medico de los ojos por lo menos una vez al año o más, si es necesario.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si tiene palpitaciones, dificultad para respirar, dolor de pecho, o empeoramiento repentino del nerviosismo o pánico.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si tiene dolor de los ojos o cambios en la visión, dolor de garganta, fiebre, escalofríos, náusea, o vómito.
- ⊗ **NO DEBE** omitir dosis de la medicina.
- ⊗ **NO DEBE** faltar a las citas para las pruebas de laboratorio.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- Thyroid Foundation of America: Tel: (800) 832-8321; Website:
<http://www.allthyroid.org>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.