

# **MANEJO DE LA ENFERMEDAD DE HUNTINGTON**

## **¿Qué Es la Enfermedad de Huntington?**

La enfermedad de Huntington (o Corea de Huntington) incluye la degeneración de ciertas partes del cerebro. Estas partes controlan el movimiento, el pensar, la memoria, la percepción, y la inteligencia. Acerca de 30.000 personas tienen esta enfermedad en los Estados Unidos, y por lo menos otras 150.000 personas tienen el 50% de probabilidad de contraer la enfermedad.

Hoy, los exámenes genéticos pueden confirmar el diagnóstico.

## **¿Qué Causa Enfermedad de Huntington?**

Este desorden es pasado de padres a niños. La causa específica es una mutación de un gene en el cromosoma 4. Una mutación significa que un error fue creado en el componente que hace el ADN (ácido desoxirribonucleico). ADN lleva la información genética. La mutación hace que demasiada proteína llamada Huntington se produzca. Esta proteína puede causar una pérdida de células del cerebro y síntomas de la enfermedad.

## **¿Cuáles Son los Síntomas de la Enfermedad de Huntington?**

Esta enfermedad puede ocurrir entre las edades de 2 y 70 años pero es diagnosticada generalmente en la edad adulta de 30 a 40 años. Los síntomas son movimientos incontrolables llamados corea, la inestabilidad, la torpeza, la pérdida del equilibrio, problemas para hablar, problemas para tragar, y para comer. Corea es un movimiento de torcerse como de baile, comenzando generalmente por los pies, en los dedos, en la cara, o en el pecho. También puede ocurrir la irritabilidad, cambios de temperamento, la pérdida de la memoria, y del juicio. No todas las personas tienen estos síntomas. Algunas personas pueden parecer rígidas, con movimiento pequeño, o crispamiento con temblores. La enfermedad es progresiva, lo que

significa que la pérdida de las habilidades motoras y de pensar es lenta. La muerte ocurre generalmente por la pulmonía o complicaciones ocasionadas por lesiones.

### **¿Cómo Es Diagnosticada la Enfermedad de Huntington?**

El médico hará un diagnóstico de la historia clínica, examen físico y exámenes de laboratorio. Otros exámenes son la tomografía computar (CT), y la imaginería magnética de resonancia (MRI). Un neurólogo (especialista en enfermedades del sistema nervioso), y otros especialistas ayudaran con el diagnóstico.

### **¿Cómo Es Tratada la Enfermedad de Huntington?**

No hay ningún tratamiento disponible para revertir la enfermedad de Huntington. Las medicinas antidepresivas pueden ser utilizadas para la depresión. Medicamentos antipsicóticos como el (haloperidol) o benzodiazepines (por ejemplo, el diazepam o clonazepam) pueden ayudar a los problemas del movimiento.

### **Que DEBE Y No DEBE Hacer Para Manejar La Enfermedad de Huntington**

- ✓ **DEBE** entender que cuándo un miembro de su familia es diagnosticado con la enfermedad de Huntington, usted puede que se sienta agobiado con la ansiedad de saber si usted tiene o no tiene el gene de la enfermedad. Los niños de una persona con la enfermedad tienen un 50% de probabilidad de heredar el gene de la enfermedad.
- ✓ **DEBE** entender que los marcadores genéticos, o exámenes genéticos pueden ser hechos para averiguar si usted tiene el gene del Huntington. La decisión de tener esta prueba no será fácil. Refiérase a la guía de de la Sociedad Americana de la enfermedad Huntington (SAEH).

- ✓ **DEBE** llamar a su médico si un miembro de su familia ha sido diagnosticado con la enfermedad de Huntington.
- ⊗ **NO DEBE** olvidarse que personas con esta enfermedad necesitan un equipo de cuidado medico. La mejor persona de ver por consejo es el neurólogo. Los fisioterapeutas, los terapeutas ocupacionales, los psiquiatras, y trabajadores sociales pueden ayudar con el tratamiento.
- ⊗ **NO DEBE** tener miedo de pedir más información. Si usted piensa hacerse la prueba determinar si tiene la enfermedad de Huntington, es importante que hable con un consejero antes y después de la prueba.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- Huntington's Disease Society of America: Tel: (800) 345-4372; Website:

<http://www.hdsa.org>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.