

CUIDADO DEL NIÑO CON ENFERMEDAD DE KAWASAKI

¿Qué Es la Enfermedad de Kawasaki?

La enfermedad de Kawasaki (EK) es una condición rara que causa inflamación de los vasos sanguíneos (vasculitis) y varias otras manifestaciones enumeradas abajo. La EK usualmente se presenta en niños menores de 5 años, más a menudo en niños que en niñas. Cerca de 400 casos son diagnosticados cada año en los Estados Unidos. Ésta es la causa principal de enfermedad cardíaca adquirida en los niños.

¿Cuál Es la Causa de la EK?

La causa es desconocida, pero un agente infeccioso puede desencadenar la inflamación en personas con una predisposición genética a la misma. Sin embargo, la EK no es contagiosa. Este trastorno no es hereditario.

¿Cuáles Son los Síntomas de la EK?

Los síntomas son fiebre que dura más de 5 días, y está asociada con ojos rojos e hinchados (conjuntivitis); labios partidos; lengua color de fresa; garganta roja, hinchada, y dolorosa; glándulas linfáticas hinchadas en el cuello; y una erupción en el tronco y las extremidades. Las complicaciones que pueden significar que el corazón está afectado incluyen dificultad para respirar; dolor de pecho; y síntomas de falla cardíaca congestiva, como hinchazón de las piernas, incapacidad para recostarse en la cama, despertar de repente sin poder respirar, y falta de aire al realizar esfuerzos.

¿Cómo Se Diagnostica la EK?

El médico hace el diagnóstico a partir del examen físico y de los síntomas: fiebre que dura más de 5 días además de cuatro o cinco características. Estas características son inflamación de la parte blanca del ojo (conjuntivitis) e hinchazón de los ojos; cambios en las membranas mucosas (lengua roja y seca, labios partidos); hinchazón de las manos y pies; hinchazón de las glándulas linfáticas del cuello; y erupción en el tronco del cuerpo.

El médico puede ordenar pruebas de sangre y rayos-x, pero no existe una prueba específica para diagnosticar la EK.

Para la sospecha de complicación cardíaca puede realizarse una ecocardiografía (una ecografía del corazón) y una cateterización cardíaca. En una cateterización, el médico inserta un tubo en una arteria de la pierna y lo empuja hasta llegar a las arterias del corazón. Entonces se inyecta un medio de contraste para mostrar el bloqueo de las arterias coronarias (del corazón).

¿Cuál Es el Tratamiento para la EK?

La aspirina es usada para la fiebre, la erupción, y el dolor y para prevenir los coágulos en las arterias coronarias. La inmunoglobulina intravenosa puede disminuir significativamente la enfermedad de la arteria coronaria y mejorar el bombeo del corazón si se administra inicialmente. Para la complicación de la arteria coronaria y del corazón, el médico puede sugerir una angioplastia coronaria transluminal percutánea. En este procedimiento se inserta un tubo con un globo en la punta en la arteria coronaria. El globo es inflado para abrir la arteria enferma. Un niño que presenta muchos vasos enfermos puede tener una cirugía de derivación de las arterias coronarias. Algunas veces puede considerarse un trasplante de corazón.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la EK

- ✓ **DEBE** recordar que casi un 20% de los niños pueden tener daño cardíaco.

- ✓ **DEBE** comprender que los factores de riesgo para los problemas de la arteria coronaria son fiebre por más de 10 días que reaparece, edad menor de 1 año, y el sexo masculino.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si el niño tiene fiebre, erupción, o dificultad para respirar.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si observa glándulas linfáticas hinchadas en el cuello.
- ✓ **DEBE** llamar al médico del niño si necesita una segunda opinión.
- ⊗ **NO DEBE** olvidar que la EK es una enfermedad rara que requiere del cuidado de un equipo de doctores con experiencia en esta condición.
- ⊗ **NO DEBE** dudar en pedir una segunda opinión.
- ⊗ **NO DEBE** ignorar los síntomas.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- Kawasaki Disease Foundation: Tel: (978) 356-2070; Website:
<http://www.kdfoundation.org>

- American Heart Association: Tel: (800) 242-8721; Website:
<http://www.americanheart.org>
- American College of Cardiology: Tel: (800) 253-4636; Website: <http://www.acc.org>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.