

MANEJO DE LA ENFERMEDAD DE LYME

¿Qué es la Enfermedad de Lyme?

La enfermedad de Lyme es una infección que afecta muchas partes del cuerpo, inclusive la piel, las articulaciones y el sistema nervioso. Esta enfermedad fue reconocida como tal en 1975.

Desde 1980 se ha informado de más de 150,000 casos en Estados Unidos. Su nombre proviene de la ciudad de Connecticut en la cual se encontró el primer caso. La mayoría de los casos se produce en el noreste de EE.UU., pero también ha habido casos en muchos otros estados, inclusive en California, Wisconsin y Minnesota.

¿Qué Causa la Enfermedad de Lyme?

La causante es la bacteria llamada *Borrelia burgdorferi*, que se transmite a la gente por la mordedura de una garrapata. Generalmente, una garrapata debe estar conectada durante al menos 24 horas antes de que pueda transmitir la bacteria. A menudo los ciervos tienen estas garrapatas.

¿Cuáles son los Síntomas de la Enfermedad de Lyme?

La gente puede tener sólo uno o unos pocos síntomas antes de que la enfermedad se diagnostique y se trate. Los primeros síntomas son semejantes a los de una gripe: dolor de cabeza, dolor en articulaciones y músculos, fiebre, escalofríos, fatiga e inflamación de los nódulos linfáticos.

Puede aparecer un sarpullido en el lugar de la mordedura de la garrapata, a menudo en una axila, la ingle o un muslo. Puede ser protuberante (elevada) o plana, y roja con un área blanca en el medio que parecen a un círculo de tiro al blanco, que demora algunos días en desaparecer.

Los síntomas semejantes a los de una gripe podrían empeorar si no se los trata: rigidez de cuello, falta de aliento, dolor de pecho y mareos. Si se siguiera sin tratamiento, la persona podría tener síntomas en las articulaciones semejantes a los de la artritis, sarpullido, fatiga continuada y

problemas cardíacos, así como síntomas neurológicos (confusión, debilidad en rostro, brazos y piernas, o incluso parálisis en el rostro).

¿Cómo se Diagnostica la Enfermedad de Lyme?

El médico hará su diagnóstico luego de un examen físico y de preparar una historia médica.

Vivir en áreas de alta preponderancia, como Nueva Inglaterra, o haber viajado recientemente por ellas, hace que el diagnóstico sea más probable. El médico le preguntará acerca de mordidas de garrapata recientes o de recorridos por áreas boscosas, o por zonas donde hay garrapatas de los ciervos. Estas garrapatas son tan pequeñas que a veces es difícil darse cuenta si uno fue víctima de ellas o no. La mayoría de la gente con esta enfermedad no recuerda haber sido mordida por una garrapata o haber tenido un sarpullido con forma de círculo de tiro al blanco. Por lo general se hace un análisis de sangre para verificar si hay anticuerpos contra la bacteria que causa esta enfermedad. El médico podría hacer más pruebas para descartar otras enfermedades con síntomas similares.

¿Cómo se Trata la Enfermedad de Lyme?

El tratamiento precoz (temprano) con antibióticos suele ser muy eficaz. Si la enfermedad estuviera muy avanzada, los síntomas podrían no desaparecer por completo. La duración de la terapia y el tipo de antibiótico usado dependerán de la etapa en que se encuentre la enfermedad. A los niños y a las mujeres embarazadas se les dan medicamentos diferentes. Durante el tratamiento con antibióticos, para el dolor se recomienda acetaminofeno o un antiinflamatorio no esteroideo (“NSAID”, por su sigla en inglés). También podría ser necesario realizar otros tipos de tratamientos, por ejemplo, para los problemas cardíacos o neurológicos.

Qué DEBE y NO DEBE hacer para manejar la enfermedad de Lyme

- ✓ **DEBE** tomar los antibióticos exactamente como se le indicó.
- ✓ **DEBE** decirle a su médico si los síntomas no mejoran o si tiene efectos secundarios por el medicamento.
- ✓ **DEBE** evitar ser mordido por garrapatas. Evite las áreas donde viven las garrapatas, sobre todo en la primavera y el verano, cuando son más numerosas. Use ropa protectora cuando vaya a zonas boscosas o a otras áreas donde haya garrapatas. Use repelente para insectos que contenga el producto químico llamado DEET.
- ✓ **DEBE** revisarse el cuerpo para ver si lo mordió una garrapata, si es que estuvo expuesto a ellas.
- ✓ **DEBE** llamar a su médico si tiene síntomas nuevos o inexplicables.
- ✓ **DEBE** visitar a su médico si desarrolla una erupción que expande al sitio de la picadura de la garrapata.
- ⊗ **NO DEBE** esperar a que los efectos secundarios de los medicamentos desaparezcan por sí solos.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- Lyme Disease Foundation, Inc.: Tel: 800-886-LYME (886-5963); Website:
<http://www.lyme.org>
- Arthritis Foundation: Tel: (800) 283-7800; Website: <http://www.arthritis.org>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.