

# **MANEJO DE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON**

## **¿Qué Es la Enfermedad de Parkinson?**

La enfermedad de Parkinson es un trastorno neurológico progresivo que empeora gradualmente a lo largo de los años, con pérdida del control de los movimientos musculares.

Si bien generalmente es la gente mayor la que padece de la enfermedad de Parkinson, los menores de 40 años también pueden tenerla precozmente. El actor Michael J. Fox y el boxeador Mohammed Alí tienen Parkinson.

## **¿Qué Causa la Enfermedad de Parkinson?**

Las células cerebrales que producen la dopamina empiezan a morir, lo cual provoca los síntomas. No está claro por qué sucede esto, pero entre los factores de riesgo se encuentran: problemas de los vasos sanguíneos, infecciones, toxinas (como pesticidas y monóxido de carbono), medicamentos, lesiones en la cabeza o repetición de traumatismos (por deportes como el boxeo), tumores, acumulación de líquido en el cerebro (hidrocefalia) y problemas en las glándulas tiroides y paratiroides. La enfermedad de Parkinson parece ser hereditaria.

## **¿Cuáles Son los Síntomas de la Enfermedad de Parkinson?**

La enfermedad de Parkinson afecta el control muscular, el movimiento y el equilibrio. El primer síntoma es un ligero temblor de la mano o los dedos, que a menudo se nota primero cuando cambia la caligrafía o cuando la persona tiene problemas con los movimientos motores finos (abotonarse la ropa). El temblor se presenta en una o ambas manos, especialmente durante el descanso. Otros síntomas son rigidez muscular, enlentecimiento gradual y pérdida de movimiento, dificultad para caminar (especialmente al comenzar), dificultad para tragar, babeo, pérdida de expresividad facial y dificultad para hablar.

## **¿Cómo Se Diagnostica la Enfermedad de Parkinson?**

El médico hará su diagnóstico luego de analizar el historial médico y de hacer un examen físico.

No existe una prueba diagnóstica específica. Pueden hacerse análisis de laboratorio, imágenes por resonancia magnética ("MRI", por su sigla en inglés) y tomografía computarizada ("CT", por su sigla en inglés) para descartar que sean otros trastornos. El médico podría recomendar consultar a un neurólogo (especialista en trastornos del sistema nervioso).

## **¿Cómo Se Trata la Enfermedad de Parkinson?**

No existe cura, pero los síntomas pueden tratarse y las complicaciones pueden prevenirse. Los medicamentos, tomados durante toda la vida, se usan para tratar los síntomas o enlentecer el avance de la enfermedad. Rara vez se hace cirugía y no siempre resulta exitosa, pero puede recurrirse a ella si los síntomas empeoran mucho y los medicamentos no dan resultado. La cirugía estereotáxica puede destruir cuidadosamente las células cerebrales que causan los problemas de movimiento, con lo cual se detienen o reducen los temblores. Otra operación implica el trasplante de células de un embrión al cerebro. Esas células realizan la función de las células muertas. La tercera operación implica colocar pequeños electrodos en el cerebro para estimular las partes muertas.

Más adelante la gente necesita asistencia con las actividades del diario vivir. Un terapeuta ocupacional puede ayudar con eso.

## **Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Enfermedad de Parkinson**

- ✓ **DEBE** tomar los medicamentos como el médico lo indique.

- ✓ **DEBE** unirse a un grupo de apoyo. Estos grupos le harán sentirse mejor y le ayudarán a reducir el estrés.
- ✓ **DEBE** conseguir asesoramiento jurídico y económico.
- ✓ **DEBE** conseguir terapia ocupacional y la asistencia de un consejero en la materia.
- ✓ **DEBE** hacer ejercicio. El ejercicio diario (caminar, por ejemplo) ayuda a mantener los músculos flexibles y fuertes.
- ✓ **DEBE** tratar de beber líquidos espesos (néctares, leches malteadas/licuados) en lugar de bebidas que fluyan muy fácilmente (jugo de manzana, té) si tuviera dificultad para tragar.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si observa que los síntomas se agravan.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si se cae o se lesiona.
- ⊗ **NO DEBE** olvidar tomar los medicamentos ni debe cambiar la dosis porque se sienta mejor, a menos que el médico lo autorice a ello.
- ⊗ **NO DEBE** caminar por sitios que no le son familiares sin alguien que lo asista, especialmente si tuviera dificultades para caminar.
- ⊗ **NO DEBE** manejar ni operar equipos peligrosos a menos que el médico diga que puede hacerlo.

DEL ESCRITORIO DE

## NOTAS

### PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- American Parkinson Disease Association: Tel: (800) 223-2732; Website:  
<http://www.apdaparkinson.org>
- Parkinson's Disease Foundation (PDF): Tel: (800) 457-6676; Website:  
<http://www.pdf.org>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.