MANEJO DE LA EPIDIDIMITIS

¿Qué Es la Epididimitis?

La epididimitis es una infección o inflamación (hinchazón) del epidídimo. El epidídimo es un tubo en la parte superior de cada testículo que lleva el esperma a los tubos llamados conductos deferentes, los cuales llevan el esperma al exterior. La epididimitis es curable con tratamiento.

¿Cuál Es la Causa de la Epididimitis?

Usualmente la causa es una infección bacteriana o la presión sobre el epidídimo por largo tiempo. La bacteria del tracto urinario o una infección de la próstata pueden diseminarse a los testículos. En varones sexualmente activos, una enfermedad de transmisión sexual (ETS) es a menudo la causa. La presión sobre el epidídimo ocurre al estar sentado por largo tiempo, como al conducir un automóvil o montar en bicicleta por largos periodos de tiempo. Las lesiones y los bloqueos del tracto urinario son otras causas. A menudo la causa es desconocida.

¿Cuáles Son los Síntomas de la Epididimitis?

Los síntomas son dolor, hinchazón, y sensibilidad en el escroto; ardor al orinar; secreción del pene; fiebre; y dolor durante las relaciones sexuales. La hinchazón puede durar varios días.

¿Cómo Se Diagnostica la Epididimitis?

El médico preguntará acerca de los síntomas y examinará el pene y el escroto. El médico puede ordenar un análisis de orina y pruebas de sangre para buscar infección. El médico tomará una muestra de la secreción del pene, para examinarla bajo el microscopio. Un sonograma (ecografía) del testículo doloroso puede ser realizado para descartar otras causas de dolor e hinchazón).

¿Cuál Es el Tratamiento para la Epididimitis?

Los antibióticos son administrados para la infección por bacteria. Las medicinas disponibles sin receta médica, como el ibuprofeno, pueden aliviar el dolor. Medicinas más fuertes pueden ser necesarias para el dolor moderado a severo. El descanso del escroto es recomendado. Esto significa aliviar la presión sobre esta área recostándose, como si estuviera sentado en una silla reclinable. Una bolsa con hielo en el área ayudará a disminuir la hinchazón y la molestia. Una toalla enrollada y puesta bajo el escroto sirve de soporte y para elevarlo y disminuye la hinchazón y el dolor. Usualmente el dolor comienza a desaparecer 1 a 3 días después de comenzar los antibióticos o el descanso escrotal.

Las relaciones sexuales deben ser evitadas hasta varios días después que los síntomas hayan desaparecido.

En casos raros es posible que se necesite una cirugía para tratar las complicaciones debidas a la infección.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Epididimitis

- ✓ **DEBE** descansar hasta que la fiebre, la hinchazón, y el dolor mejoren.
- ✓ **DEBE** colocar una toalla suave y enrollada bajo el escroto mientras esté en cama.
- ✓ **DEBE** colocar una bolsa con hielo en el área escrotal.
- ✓ **DEBE** usar un soporte atlético cuando sus actividades aumenten.
- ✓ **DEBE** tomar los antibióticos hasta que se terminen.
- ✓ **DEBE** tomar medicina para el dolor disponible sin receta médica.
- ✓ **DEBE** usar condones para prevenir las infecciones por ETS.

- ✓ **DEBE** llamar al médico si tiene fiebre alta durante el tratamiento, si las medicinas disponibles sin receta médica no controlan el dolor, o si presenta constipación severa.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si los síntomas no mejoran en 3 o 4 días después de comenzar el tratamiento.
- ⊗ **NO DEBE** omitir dosis o dejar de tomar los antibióticos incluso si se siente mejor.
- ⊗ **NO DEBE** tener relaciones sexuales hasta varios días después de la desaparición de los síntomas.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- American Urological Association: Tel: (866) 746-4282; Website: <http://www.auanet.org>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.