

MANEJO DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

¿Qué es la Esclerosis Múltiple?

La esclerosis múltiple (“MS”, por su sigla en inglés) es una enfermedad progresiva que dura toda la vida y afecta las células nerviosas del cerebro y la médula espinal. Normalmente, la mielina protege las células nerviosas. La mielina es una sustancia grasa que actúa como el aislante de un cable eléctrico que además ayuda a que las señales se desplacen a través de los nervios. En la MS la mielina está dañada o inflamada, interrumpe las señales nerviosas y causa diversos síntomas. Las personas pueden no tener síntomas, pueden tener sólo un leve síntoma, pueden tener unos pocos síntomas o pueden tener muchos síntomas y una discapacidad pronunciada.

La MS es más común en mujeres que en hombres y en climas templados que en climas tropicales.

¿Qué Causa la MS?

La causa se desconoce, pero se cree que se trata de una enfermedad autoinmune. Es decir, el sistema inmune del organismo se ataca a sí mismo. En el caso de la MS, el ataque es a la mielina que recubre los nervios.

¿Cuáles son los Síntomas de la MS?

Los síntomas mejoran (durante las remisiones) y después empeoran. Los síntomas dependen de si lo que está afectado es el cerebro o la médula espinal. Los síntomas cuando el afectado es el cerebro incluyen: pérdida repentina de la visión o visión borrosa, movimientos torpes, arrastre de palabras al hablar, cansancio, debilidad muscular y dificultad para caminar. Si lo afectado es la

médula espinal, se pierde el control de la vejiga y se produce adormecimiento, hormigueo, debilidad o sensación de pesadez en brazos o piernas.

¿Cómo se Diagnostica la MS?

El médico puede sospechar que tiene MS por su edad, sus síntomas y por exámenes físicos y neurológicos. No hay ninguna prueba para verificar el diagnóstico. El médico sugerirá ir al neurólogo (especialista en enfermedades del sistema nervioso). Pueden obtenerse imágenes por resonancia magnética (“MRI”, por su sigla en inglés), análisis de líquido espinal y análisis de respuesta visual. La MRI muestra dónde la mielina está inflamada o destruida. En el análisis de líquido espinal el médico extrae una muestra de líquido de la médula espinal para estudiarlo.

¿Cómo se Trata la MS?

La MS no puede curarse, pero existen muchos tratamientos para controlar los síntomas y enlentecer el avance de la enfermedad. Se tratan tanto la enfermedad como sus complicaciones (p.ej., movimientos espásticos, fatiga, dolor, problemas para pensar y trastornos de vejiga e intestinos).

Para controlar los síntomas el principal tratamiento es el uso de corticosteroides. Ciertos medicamentos (interferón beta-1a y -1b, glatiramer, fingolimod, natalizumab, y varios medicamentos nuevos) enlentecen el avance de la MS y disminuyen la cantidad de recaídas.

Entre los medicamentos usados para las complicaciones se destacan: amantadina, baclofeno, gabapentino, oxibutinina, propantelina, laxantes, *psyllium*, fibra, antiinflamatorios no esteroideos (“NSAID”, por su sigla en inglés) y acetaminofeno.

Es muy importante mantener un estilo de vida saludable, descansar lo necesario, hacer suficiente ejercicio y tratar de tener un peso normal.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la MS

- ✓ **DEBE** iniciar fisioterapia, pues puede aumentar o mantener la movilidad. El ejercicio puede renovar las energías y mantener el cuerpo en buen estado. Haga regularmente los ejercicios que su médico haya aprobado.
- ✓ **DEBE** tener un consejero, que lo ayudará a usted y a su familia a adaptarse a la MS. Comuníquese con diversos grupos de apoyo.
- ✓ **DEBE** llamar a su médico si siente debilidad facial, debilidad en una de sus extremidades, sufre de ceguera parcial o tiene dolor de ojos.
- ✓ **DEBE** usar medicamentos que lo ayuden a prevenir o reducir la cantidad de recaídas.
- ✓ **DEBE** descansar lo suficiente y tener una dieta equilibrada para estar saludable.
- ⊗ **NO DEBE** ignorar los síntomas de empeoramiento, especialmente cualquier cambio en la vista. A veces esto puede detenerse si el medicamento empieza a administrarse sin demora.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- National Multiple Sclerosis Society: Tel: (800) 344-4867; Website:
<http://www.nationalmssociety.org>
- Multiple Sclerosis Association of America: Tel: (800) 833-4672; Website:
<http://www.msassociation.org>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.