

# **MANEJO DEL FEOCROMOCITOMA**

## **¿Qué Es Feocromocitoma?**

Los humanos tienen dos glándulas adrenales localizadas sobre de los riñones. Éstas producen sustancias llamadas hormonas las cuales regulan la presión sanguínea, el metabolismo de los fluidos, y otras funciones corporales. Un feocromocitoma es un tumor poco común de las glándulas adrenales. En raras ocasiones, se desarrollan tumores por fuera de las glándulas adrenales.

Los feocromocitomas secretan epinefrina o compuestos relacionados. Estas sustancias pueden causar presión sanguínea alta, palpitaciones cardiacas, dolores de cabeza, y sudoración. Los feocromocitomas son responsables de un número muy pequeño de casos de hipertensión.

## **¿Cuál Es la Causa del Feocromocitoma?**

La causa es desconocida. La mayoría de los tumores no están relacionados a la historia familiar, pero un 10% son parte de los trastornos tumorales endocrinos familiares o hereditarios.

## **¿Cuáles Son los Síntomas de los Feocromocitomas?**

Los síntomas comunes son dolor de cabeza que viene y va, ansiedad, palpitaciones (ritmo cardíaco anormal y rápido), sudoración, presión sanguínea alta, y intolerancia al calor.

## **¿Cómo Se Diagnostica el Feocromocitoma?**

Es posible que el médico sospeche un feocromocitoma debido a la historia médica y al examen físico. Se realizarán pruebas de sangre y orina para medir los niveles de hormonas. Una prueba de orina, una recolección de orina de 24 horas, mide la sustancias llamadas catecolaminas. Usted debe estar en un lugar calmado cuando se realiza esta prueba. Usted no debe tomar alcohol o

cafeína o tomar anfetaminas, benzodiazepinas, ciertos antidepresivos, o litio al realizarse esta prueba. Estas sustancias pueden llevar a niveles falsos.

Es posible que se realicen imágenes de resonancia magnética (MRI) o las escanografías de CT para buscar el tumor. Los feocromocitomas situados fuera de las glándulas adrenales pueden requerir imágenes del cuerpo entero con pruebas especiales de medicina nuclear para ser encontrado.

### **¿Cuál Es el Tratamiento para el Feocromocitoma?**

Más del 90% de los feocromocitomas están en las glándulas adrenales y pueden curarse con cirugía. Las medicinas para controlar la presión sanguínea deben dars antes de la cirugía.

Lecturas temporales de presión sanguínea alta y baja pueden presentarse mientras se remueve el tumor.

Los feocromocitomas malignos que se han diseminado no pueden ser curados con cirugía. Una combinación de quimioterapia, terapia de radiación, y otros tratamientos es usada para ayudar a controlar la enfermedad.

### **Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar el Feocromocitoma**

- ✓ **DEBE** informarle al médico si ha tenido feocromocitomas previamente o si miembros de la familia han tenido tumores endocrinos. Es posible que su familia necesite pruebas de detección de sangre u orina.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si tiene cambios en la visión, dolor de cabeza severo, debilidad en un lado del cuerpo, dolor de pecho, o palpitaciones en aumento.

- ✓ **DEBE** llamar al médico si tiene hinchazón de los tobillos, dificultad para respirar, o debilidad o mareo al estar de pie.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si los síntomas reaparecen después de la cirugía.
- ⊗ **NO DEBE** realizar ejercicio extenuante hasta que el feocromocitoma haya sido removido.
- ⊗ **NO DEBE** esperar que la presión sanguínea sea completamente normal después de la operación. Es posible que hayan ocurrido algunos cambios permanentes en los riñones y los vasos sanguíneos.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- National Adrenal Diseases Foundation: Tel: (516) 487-4992; Website: <http://www.nadf.us/>
- The Endocrine Society: Tel: (888) 363-6274; Website: <http://www.endo-society.org>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.