

MANEJO DE LA FIBRILACIÓN AURICULAR

¿Qué Es Fibrilación Auricular?

La velocidad y la forma de los latidos del corazón se llama el ritmo cardíaco y se puede sentir al sentir el pulso. El ritmo cardíaco se establece por las señales de sistema eléctrico del corazón. Si la señal está revoltijado o irregular la puede causar las cavidades superiores (aurículas) del corazón temblar rápidamente. Un ritmo cardíaco anormal es llamado *arritmia*. La fibrilación auricular es un tipo de arritmia anormal. El músculo parece que se estuviera meneando en vez de apretando (contrayendo).

¿Qué Pasa Durante la Fibrilación Auricular?

El corazón humano tiene cuatro cámaras. Las superiores son llamadas aurículas; las inferiores, ventrículos. Todas las cámaras deben comprimirse en cierta forma para mover la sangre apropiadamente. Una aurícula fibrilante, sin embargo, tiene contracciones pequeñas, irregulares y rápidas. Toda la sangre de la aurícula no es bombeada a los ventrículos, de manera que la sangre se acumula. La sangre acumulada puede coagularse, y los coágulos pueden ser empujados al torrente sanguíneo y causar derrames cerebrales. Los ventrículos trabajan más para llevar la sangre al cuerpo, y puede dar como resultado una falla cardíaca.

¿Cuales Son la Causas de Fibrilación Auricular?

Entre muchas causas, la más común es el envejecimiento. Otras son problemas cardiacos como hipertensión (presión sanguínea alta), falla cardíaca congestiva (CHF), y enfermedad de la válvula mitral (estenosis mitral). Las enfermedades pulmonares, otras enfermedades (por ejemplo, diabetes), y una tiroides hiperactiva son otras causas. La cafeína, la nicotina (cigarrillos), y demasiado alcohol pueden causarla o empeorarla.

¿Cuáles Son los Síntomas de la Fibrilación Auricular?

Muchas personas tienen fibrilación auricular y nunca la sienten.

Los síntomas a menudo incluyen la sensación de un ritmo cardíaco irregular o muy rápido (palpitaciones). Dificultad para respirar, dolor de pecho, o desmayos pueden presentarse.

Algunas personas se sienten cansadas o no pueden hacer ejercicio.

El dolor de pecho o los signos de derrame cerebral deben ser examinados inmediatamente.

¿Cómo se Diagnostica la Fibrilación Auricular?

El médico busca ciertos patrones en el electrocardiograma (ECG), el cual muestra la actividad eléctrica del corazón.

El médico puede examinar los movimientos de la aurícula con un ecocardiograma (usando ultrasonido para examinar el corazón).

¿Cuál Es el Tratamiento de la Fibrilación Auricular?

El tratamiento está enfocado en las causas. Por ejemplo, si la persona tiene enfermedad tiroidea, esa enfermedad es tratada. Si la causa es demasiada cafeína o exceso de alcohol, debe usarse menos.

Es importante controlar el ritmo cardíaco y la fibrilación con medicinas. Algunas veces la fibrilación desaparece por sí sola.

Los coágulos de sangre son una complicación de la fibrilación. Los anticoagulantes como la warfarina (por ejemplo, Coumadin®) pueden ser administrados para los coágulos o para prevenirlos. Esta droga causa facilidad para producir moretones o sangrado, de manera que los niveles de la medicina deben ser medidos regularmente. Los anticoagulantes más nuevos como la

dabigatrán (Pradaxa), rivaroxaban (Xarelto) y apixaban (Eliquis) no requieren análisis de sangre periódico para monitorizar sus niveles.

Algunas veces se aplica una descarga eléctrica para hacer que el ritmo anormal vuelva a lo normal (llamado *cardioversión*). El dolor de pecho, la presión sanguínea baja, la CHF, y otros síntomas serios pueden requerir una cardioversión de emergencia. Puede usarse un marcapasos de doble cámara. Un catéter cardiaco o cirugía (procedimiento de maze) puede ser usado para destruir la parte del corazón causante de la fibrilación.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Fibrilación Auricular

- ✓ **DEBE** consumir una dieta saludable para el corazón (menos grasas y colesterol).
- ✓ **DEBE** mantener un peso corporal ideal.
- ✓ **DEBE** reducir el estrés.
- ✓ **DEBE** hacer tanto ejercicio como pueda, si está tomando las medicinas apropiadas y no tiene síntomas.
- ✓ **DEBE** tomar las medicinas como fueron recetadas. Haga revisar los niveles de medicina en la sangre.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si presenta efectos secundarios a las medicinas o si presenta síntomas nuevos o empeora.
- ⊗ **NO DEBE** realizar actividades que causen moretones si está tomando un anticoagulante.
- ⊗ **NO DEBE** usar tabaco.
- ⊗ **NO DEBE** tomar demasiado alcohol o cafeína.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- American Heart Association: Tel: (800) 242-8721; Website:
<http://www.americanheart.org>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.