

CUIDADO DEL NIÑO CON FIBROSIS QUÍSTICA

¿Qué Es la Fibrosis Quística?

La fibrosis quística (CF) es una enfermedad de por vida que afecta a las células que producen el sudor y el moco. El moco es un fluido escurrido y viscoso que lubrica y protege las membranas mucosas. El moco en la CF es anormalmente espeso y viscoso; este moco obstruye los pulmones y produce infecciones pulmonares frecuentes.

La CF afecta también al páncreas, el cual tiene problemas para producir químicos especiales para digerir los alimentos llamados enzimas. Sin las enzimas, los nutrientes de los alimentos no pueden ser absorbidos.

La CF es la enfermedad genética mortal más común en personas caucásicas en los Estados Unidos (1 de cada 2000 nacimientos). Las personas con CF tiene una vida más corta, pero con los tratamientos modernos, más personas con CF viven hasta la edad media o más.

¿Cuál Es la Causa de la CF?

La CF es el resultado del movimiento anormal de los químicos sodio y cloruro (sal) en ciertas células de las glándulas mucosas y sudoríparas.

La CF es hereditaria. Un niño debe heredar el gen de la CF de cada padre (llamado trastorno autosómico recesivo). Ambos padres pueden ser saludables pero son portadores de la CF. Más de 12 millones de americanos son portadores del gen de la CF pero no presentan síntomas.

¿Cuáles Son los Síntomas de la CF?

Los niños con CF tienen pulmones normales al nacer, y es posible que los síntomas no aparezcan por un tiempo.

Los síntomas comunes son tos y diarrea crónica, bronquitis y neumonía frecuentes, deposiciones (heces) grandes y mal olientes, mucho apetito aunque no haya aumento de peso, piel salada, y dificultad para respirar.

El primer signo de la CF en recién nacidos puede ser un bloqueo de los intestinos causado por el aumento del grosor de la primera deposición.

¿Cómo Se Diagnostica la CF?

El médico puede hacer pruebas genéticas de sangre para buscar los cambios dentro de las células. El médico puede además realizar pruebas de las deposiciones (heces) y sangre para evaluar los efectos sobre el páncreas, y ordenar rayos-x del pecho o realizar pruebas de respiración para examinar los pulmones.

¿Cuál Es el Tratamiento para la CF?

Las medicinas ayudan a hacer el moco menos espeso y a evitar que los pulmones se obstruyan. Los antibióticos son recetados a menudo para las infecciones. Los suplementos enzimáticos suministran las enzimas pancreáticas faltantes. Una dieta especial rica en proteínas y baja en grasas también puede ayudar a mejorar la nutrición.

La terapia respiratoria es para los pulmones. El moco espeso puede ser removido de los pulmones por medio de golpes en el pecho (percusión del pecho). Recostarse con la cabeza más baja que los pies puede también ayudar a drenar el moco. El trasplante de pulmones es un tratamiento opcional para algunos casos y debe ser discutido con el médico.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la CF

- ✓ **DEBE** seguir las instrucciones del médico y dar las medicinas y tratamientos en la forma indicada. Lleve el niño al médico por lo menos tres o cuatro veces al año.
- ✓ **DEBE** evitar el contacto con las personas que tienen infecciones respiratorias.
- ✓ **DEBE** dar el niño la vacuna contra la influenza anualmente.
- ✓ **DEBE** hacer que el niño tome suficientes líquidos.
- ✓ **DEBE** hacer que el niño evite los vapores de gas y el humo del cigarrillo. Estos irritan los pulmones y empeoran la CF.
- ✓ **DEBE** buscar grupos de apoyo.
- ⊗ **NO DEBE** faltar a la terapia respiratoria, si el médico la recomendó.
- ⊗ **NO DEBE** dar al niño proteína de soya, la cual es muy difícil de digerir.
- ⊗ **NO DEBE** faltar a las citas con el médico.
- ⊗ **NO DEBE** dejar de tomar los antibióticos recetados antes de terminarlos ni olvide realizar la terapia física para el pecho.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- Cystic Fibrosis Foundation: Tel: (800) 344-4823; Website: <http://www.cff.org>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.