

## **MANEJO DE LA GALACTORREA**

### **¿Qué Es Galactorrea?**

La galactorrea es una condición en la cual un flujo anormal sale de los senos. Un fluido lechoso se filtra de los pezones de las mujeres quienes no están amamantando. Es bastante común en mujeres que han tenido hijos y en mujeres que tuvieron un embarazo reciente o que dejaron de amamantar. Ésta se presenta además algunas veces en los niños recién nacidos (lo cual solía llamarse leche de bruja). En la mayoría de las mujeres, usualmente desaparece sin tratamiento. Es una condición rara en los hombres.

### **¿Cuál Es la Causa de la Galactorrea?**

Usualmente, la causa es la irritación o estimulación de los senos, lo cual puede ocurrir por lesión, cirugía, o simplemente apretando los pezones. Los jabones, las cremas, y la ropa almidonada también pueden causarla.

En la mayoría de las mujeres, la galactorrea aparece más a menudo cuando cambian los niveles de la hormona femenina (estrógeno), como sucede cuando se comienzan o dejan de tomar las pastillas anticonceptivas, después de una cirugía para remover los ovarios, o después de un aborto.

En mujeres que nunca han tenido hijos o en hombres, la galactorrea puede ser causada por problemas más serios. Estas causas son algunas medicinas, enfermedad de los riñones o del hígado, o una masa en la glándula pituitaria (una glándula endocrina localizada cerca al cerebro). Una masa puede ser muy seria debido a que puede ser cancerosa, y esta glándula controla muchas funciones del cuerpo.

### **¿Cuáles Son los Síntomas de la Galactorrea?**

El síntoma principal es un flujo de fluido lechoso que sale de los pezones. Puede filtrarse por sí sólo o al apretar los pezones.

### **¿Cómo Se Diagnostica la Galactorrea?**

El médico hace un examen físico y pruebas de sangre para medir los niveles de hormonas como la prolactina.

Es posible que el médico ordene además imágenes de resonancia magnética (MRI) o una tomografía computarizada (CT) de la cabeza. Estas pruebas toman imágenes del interior de la cabeza y pueden también mostrar si hay una masa en la glándula pituitaria.

### **¿Cuál Es el Tratamiento para la Galactorrea?**

Si es causada por medicinas, el médico puede indicar que deje de tomarla. Si la galactorrea continúa, es posible que el médico recete una medicina que la detenga.

La cirugía, la terapia de radiación, o las medicinas serán usadas para tratar una masa en la glándula pituitaria. Por medio de la cirugía, se remueva la masa. En la terapia de radiación, una máquina de rayos-x especial es usada para hacer que la masa disminuya de tamaño. La terapia de radiación funciona lentamente, a menudo se toma varios meses para encoger el tumor. Las medicinas disminuirán los niveles anormales de la hormona producida por la pituitaria.

### **Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Galactorrea**

- ✓ **DEBE** usar un sujetador para los senos. Un sujetador para los senos o un sostén ajustado pueden evitar que las telas rocen los pezones, lo cual puede producir estimulación o irritación y conducir a galactorrea.
- ✓ **DEBE** asistir a todas las citas con el médico.

✓ **DEBE** llamar al médico si existen síntomas que le preocupan.

⊗ **NO DEBE** apretar los senos o los pezones. Esto puede estimular los senos y hacer que se filtre más fluido lechoso de los pezones.

⊗ **NO DEBE** faltar a las citas de seguimiento con el médico.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- Pituitary Network Association: Tel: (805) 499-9973; Website: <http://www.pituitary.org>
- American Academy of Family Physicians: Tel: (800) 274-2237; Website: <http://www.aafp.org>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.