

MANEJO DE LA GONORREA

¿Qué Es Gonorrea?

La gonorrea es una enfermedad de transmisión sexual (ETS) causada por una bacteria.

Usualmente afecta los órganos sexuales pero puede también presentarse en otras partes del cuerpo, como los ojos, la garganta, y las articulaciones.

La gonorrea que no es tratada puede llevar a problemas serios, incluyendo faringitis, amigdalitis, e infecciones en el torrente sanguíneo. En mujeres, puede producir enfermedad pélvica inflamatoria (EPI) y puede ser transmitida por las mujeres embarazadas a los bebés durante el nacimiento. En hombres, la gonorrea puede producir infecciones llamadas uretritis y epididimitis. La uretritis es una inflamación (hinchazón, enrojecimiento) de la uretra, el tubo que lleva la orina y el semen a través del pene. La epididimitis es una inflamación o infección del epidídimo, un tubo largo situado encima y detrás de cada testículo.

Cada año, más de medio millón de personas en los Estados Unidos presentan gonorrea.

¿Cuál Es la Causa de la Gonorrea?

La causa es un tipo de bacteria llamada *Neisseria gonorrhoeae*. Ésta se disemina muy fácilmente por medio de las relaciones sexuales con una persona infectada.

¿Cuáles Son los Síntoma de la Gonorrea?

La mayoría de los hombres presentan síntomas al ser infectados, pero muchas mujeres pueden presentar síntomas muy leves o no presentarlos. A menudo, las mujeres no saben que tienen gonorrea hasta que presentan otros problemas. Los síntomas en los hombres usualmente comienzan alrededor de 2 semanas después de la exposición. Estos síntomas son secreción cremosa verde-amarillenta del pene, dolor al orinar, e hinchazón y dolor de los testículos. Los

síntomas en las mujeres son dolor o ardor al orinar, flujo vaginal amarillo o verde que puede contener sangre, sangrado entre las menstruaciones, y dolor durante las relaciones sexuales. Otros síntomas son dolor de garganta, fiebre baja; sensibilidad en la parte inferior del abdomen (vientre); dolor en las rodillas, tobillos, o codos; y una erupción en las palmas de las manos.

¿Cómo Se Diagnostica la Gonorrea?

Para hacer el diagnóstico, el médico hace preguntas acerca de los síntomas y de la actividad sexual y examina los órganos sexuales, incluyendo el área pélvica en las mujeres. Además, se realizarán pruebas de sangre y orina y pruebas para las ETS. Una muestra del flujo del pene o del cérvix puede ser tomada y enviada al laboratorio para ser estudiada. También puede que se examinen muestras de secreciones de la garganta, del recto, o de los ojos.

¿Cuál Es el Tratamiento para la Gonorrea?

El tratamiento con antibióticos cura la gonorrea en 1 a 2 semanas. Los antibióticos se administran bien sea por medio de inyecciones o por vía oral. La gonorrea no complicada generalmente se trata con una dosis de antibióticos.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Gonorrea

- ✓ **DEBE** tomar precauciones durante las relaciones sexuales. Use condones si cree que existe una posibilidad de contraer una ETS.
- ✓ **DEBE** buscar tratamiento tan pronto como sea posible.
- ✓ **DEBE** asegurarse que su pareja sexual consulte al médico para buscar la infección.
- ✓ **DEBE** estar consciente que la gonorrea usualmente es diagnosticada en conjunto con otra ETS.

- ✓ **DEBE** lavarse muy bien las manos y a menudo después de usar el retrete.
- ✓ **DEBE** usar baños de asiento para aliviar el malestar.
- ✓ **DEBE** recordar que debe hacerse cultivos de control.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si tiene fiebre, escalofríos, y dolor abdominal después que comience el tratamiento.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si tiene dolor en las articulaciones, llagas en los genitales, o hinchazón de los testículos.
- ✓ **DEBE** llamar el médico si fue informado(a) que una pareja sexual tiene gonorrea.
- ⊗ **NO DEBE** tener relaciones sexuales sin protección hasta que termine el tratamiento, sea examinado(a) nuevamente, y el médico diga que lo puede hacer. Esto es importante para evitar diseminar la infección.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- Infectious Diseases Society of America Tel: (703) 299-0200 **Website:**
<http://www.idsociety.org>
- Centers for Disease Control and Prevention Tel: (404) 639-3534 **Website:**
<http://www.cdc.gov>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.