

# **MANEJO DE LA HEPATITIS ALCOHÓLICA**

## **¿Qué Es la Hepatitis Alcohólica?**

La hepatitis alcohólica es una inflamación (hinchazón) del hígado. Tiene tratamiento, pero para que el tratamiento funcione, la ingesta de alcohol debe terminar. La hepatitis alcohólica puede progresar con la ingesta continuada de alcohol y convertirse en cirrosis del hígado. La cirrosis es una enfermedad que no tiene cura. En la cirrosis, el tejido normal del hígado es destruido y reemplazado por tejido cicatrizal. Con el tiempo, el hígado deja de funcionar.

Más amenudo la enfermedad afecta a personas mayores de 30 años.

## **¿Cuáles Son las Causas de la Hepatitis Alcohólica?**

La hepatitis alcohólica es causada por la ingesta excesiva de alcohol por un largo tiempo.

## **¿Cuáles Son los Síntomas de la Hepatitis Alcohólica?**

Es posible que los síntomas no aparezcan hasta que el daño al hígado sea severo.

Los síntomas son similares a los de la hepatitis viral. Los primeros síntomas pueden ser erupciones, dolor en las articulaciones, y sentirse resfriado. Las personas quienes toman alcohol pueden estar además malnutridas.

A medida que la enfermedad progresa, los síntomas posteriores son coloración amarillenta de la piel y parte blanca de los ojos (ictericia); heces pálidas o de color de arcilla; orina oscura; escozor generalizado; temperatura alta; hinchazón del abdomen (vientre) causada por fluido; hígado doloroso, sensible, y aumentado de tamaño; confusión mental; y posiblemente coma.

## **¿Cómo Se Diagnostica la Hepatitis Alcohólica?**

Es posible que el médico sospeche la enfermedad debido a la historia de exceso de alcohol, a las pruebas de sangre anormales que sugieren inflamación del hígado, y a un examen físico anormal que muestra aumento del tamaño del hígado. Para confirmar el diagnóstico, el médico puede recomendar una biopsia de hígado en casos raros. Para hacer la biopsia, el médico inserta una aguja hueca en la piel y toma una porción pequeña de tejido para ser estudiada en el laboratorio.

### **¿Cuál Es el Tratamiento para la Hepatitis Alcohólica?**

El tratamiento para la hepatitis es de apoyo, lo que significa que la meta es el mejorar la salud general y aumentar la fortaleza de la persona. La clave es dejar de tomar alcohol. Un programa de rehabilitación para alcohol puede ofrecer una ayuda importante para este asunto. La malnutrición se mejora al seguir una buena dieta, alta en carbohidratos y calorías. La alimentación intravenosa puede ser necesaria para las personas en un estado nutricional excesivamente deficiente. El consumir menos sal (sodio) puede también ser importante para prevenir la inflamación abdominal. Los suplementos vitamínicos son también necesarios, especialmente la vitamina B y el ácido fólico. Es posible que el hígado necesite semanas o meses para sanar.

### **Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Hepatitis Alcohólica**

- ✓ **DEBE** dejar de tomar alcohol.
- ✓ **DEBE** buscar tratamiento para el problema con el alcohol.
- ✓ **DEBE** ingerir una dieta balanceada y rica en calorías. A menudo, las personas que toman mucho alcohol están malnutridas.
- ✓ **DEBE** tomar vitaminas, especialmente vitamina B y ácido fólico.

- ✓ **DEBE** cambiar de actividad de acuerdo a los síntomas. Un buen programa de ejercicios puede ayudar a mejorar la fatiga.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si desarrolla síntomas que sugieren hepatitis alcohólica.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si desarrolla síntomas después de tomar alcohol en exceso o por largo tiempo.
- ⊗ **NO DEBE** tomar alcohol. Usted puede desarrollar cirrosis del hígado.
- ⊗ **NO DEBE** salar los alimentos. La ingesta de sal puede empeorar la inflamación del abdomen.
- ⊗ **NO DEBE** usar drogas, incluyendo acetaminofén, sedantes, y tranquilizantes, que puedan afectar el hígado.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- Alcoholics Anonymous: Tel: (212) 870-3400; Website: <http://www.alcoholics-anonymous.org>
- American Liver Foundation: Tel: (800) GOLIVER (465-4837); E-mail: [webmail@liverfoundation.org](mailto:webmail@liverfoundation.org); Website: <http://www.liverfoundation.org>
- National Institute of Alcohol Abuse and Alcoholism: Tel: (301) 443-3860; Website: <http://www.niaaa.nih.gov>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.