

## **MANEJO DEL HIRSUTISMO**

### **¿Qué Es Hirsutismo?**

El hirsutismo se refiere al crecimiento exagerado de vello en la cara y el cuerpo de la mujer.

Vello grueso y oscuro crece en las áreas donde los hombres tiene vello: labio superior, barbilla, y patillas. El hirsutismo es muy común, presentándose en un 5% a un 10% de las mujeres, y usualmente no es grave. El aumento en el vello del cuerpo es también normal en mujeres caucásicas de origen mediterráneo. La mayoría de las mujeres no necesitan atención médica. La terapia puede mejorar el hirsutismo, pero es posible que pasen varios meses antes de dar resultados. El hirsutismo no puede prevenirse.

### **¿Cuál Es la Causa del Hirsutismo?**

La causa es la producción excesiva de hormonas sexuales (llamadas andrógenos). Normalmente, las mujeres producen pequeñas cantidades de andrógenos en los ovarios y las glándulas adrenales. Los problemas en estos órganos pueden llevar a la producción de un exceso de esta hormona. Ciertos trastornos endocrinos (como el síndrome de Cushing, la acromegalia) pueden causar el crecimiento del vello. Los tumores en las glándulas adrenales o los ovarios pueden además causar niveles altos de la hormona. Otros trastornos menos graves de estos órganos, como el síndrome del ovario poliquístico (PCOS) y la hiperplasia adrenal (CAH), pueden también producir hirsutismo.

Otras fuentes de andrógenos son la medicinas, como los esteroides, la fenitoina, el diazóxido, las progestinas, las ciclosporinas, y el minoxidilo.

Algunas mujeres tienen hirsutismo idiopático, lo que significa que la causa es desconocida.

### **¿Cuáles Son los Síntomas del Hirsutismo?**

El vello se presenta en la cara (como barba o bigote) y el cuerpo, específicamente en el labio superior, la barbilla, las patillas, la parte superior de la espalda, el cuello, el pecho, los muslos, el vientre, y alrededor de los pezones. El vello se engruesa y oscurece. Es posible que las mujeres tengan además problemas con las menstruaciones, la fertilidad, y que presenten acné.

Las causas graves pueden llevar a un crecimiento rápido del vello, calvicie, engrosamiento de la voz, desarrollo de los músculos, cambios en el deseo sexual, o infertilidad.

### **¿Cómo Se Diagnostica el Hirsutismo?**

El médico hace un examen físico y toma muestras de sangre y orina para medir los niveles de andrógenos, llamados testosterona y sulfato de dehidroepiandrosterona (DHEAS). Es posible que el médico ordene una tomografía computarizada (CT) e imágenes de resonancia magnética (MRI) para examinar los órganos que pueden estar causando el hirsutismo.

### **¿Cuál Es el Tratamiento para el Hirsutismo?**

El tratamiento depende de la causa. Es posible que no se necesite tratamiento para los casos leves que no presentan problemas menstruales. Los métodos para remover el vello indeseado son las medicinas, rasurarse, la depilación, la descoloración, las cera, usando cremas (depilatorias), y la electrólisis o la luz láser (para remoción permanente).

Para el hirsutismo relacionado con problemas menstruales, es posible que el médico recete medicinas que contienen hormonas sexuales femeninas. Es posible además que se necesite otro tratamiento para lograr un embarazo.

Las masas en los ovarios o en las glándulas adrenales pueden ser removidas quirúrgicamente.

### **Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar el Hirsutismo**

- ✓ **DEBE** seguir las recomendaciones del médico. Llame al médico si el vello reaparece después de un tratamiento exitoso.
- ✓ **DEBE** bajar de peso si tiene sobrepeso. La pérdida de peso reduce el hirsutismo.
- ✓ **DEBE** informar al médico si se afeita, depila, o decolora el vello o si ha recibido electrólisis.
- ✓ **DEBE** informar al médico si quiere quedar en embarazo.
- ✓ **DEBE** considerar la decoloración, afeitarse, o la electrólisis.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si nota un patrón masculino en el crecimiento del vello.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si presenta efectos secundarios a la medicina.
- ⊗ **NO DEBE** usar medicinas que contengan hormonas sexuales masculinas a menos que el médico las recete.
- ⊗ **NO DEBE** esperar que el hirsutismo desaparezca completamente o inmediatamente. El éxito del tratamiento farmacológico puede llevar de 3 a 6 meses.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- The Endocrine Society: Tel: (301) 941-0200; Website: <http://www.endo-society.org>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.