

MANEJO DEL IMPÉTIGO

¿Qué Es Impétigo?

Impétigo es una infección muy común de la piel. Ésta se presenta más a menudo en bebés y niños. El impétigo se transmite fácilmente de una persona a otra, especialmente cuando están hacinadas. Los hermanos y las personas que juegan deportes de contacto son más propensos a impétigo.

¿Cuál Es la Causa del Impétigo?

Dos tipos de bacteria llamadas *Estafilococo* y *Streptococo* causan el impétigo, por sí mismas o en conjunto. Estas bacterias viven normalmente en la superficie de la piel, pero pueden entrar a las capas superficiales de la piel y producir infección. Es más posible que se presente el impétigo cuando la piel está herida, como en los arañazos, raspaduras, o picaduras de insectos.

Los niños pequeños pueden transmitir la infección debido a que las manos llevan la bacteria y los niños a menudo tienen mucho contacto entre ellos sin lavarse las manos.

¿Cuáles Son los Síntomas del Impétigo?

El impétigo comienza con ampollas no dolorosas, usualmente en la cara, especialmente alrededor de la nariz y la boca. Las ampollas llenas de fluido transparente o amarillo eventualmente revientan y dejan una costra dorada. Las ampollas pueden picar o producir la sensación de quemadura. Éstas usualmente no dejan cicatriz.

En raras ocasiones, el impétigo puede llevar a inflamación de los riñones, con sangre o proteína en la orina.

¿Cómo Se Diagnostica el Impétigo?

El médico hará el diagnóstico a partir de la apariencia de las ampollas y llagas de la piel. Es posible que se realicen pruebas para determinar cuál bacteria está causando la infección. Es posible que se use un copito para tomar una muestra del fluido de la ampolla. Es posible también que se realicen pruebas de sangre y orina para asegurarse que la bacteria no ha causado una complicación.

¿Cuál Es el Tratamiento del Impétigo?

El impétigo debe ser tratado rápidamente para evitar que se extienda bajo la piel y para prevenir daño adicional del riñón. Si no se trata, el impétigo puede continuar por semanas y la bacteria puede, en raras ocasiones, dañar los riñones.

El impétigo responde rápidamente a la medicina y al remojo y lavado. La mayoría de los casos desaparecen en 7 a 10 días. Los antibióticos, dados en forma de cremas o pastillas, matarán la bacteria. Las costras que quedan después que las ampollas revientan eventualmente deben ser removidas. Primero se remojan las ampollas con una toalla húmeda. Después, se lava el área con un jabón antibacterial.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar el Impétigo

- ✓ **DEBE** mantener la piel limpia lavándose las manos. Practicar buenos hábitos de higiene. Tome un baño o una ducha por lo menos una vez al día. Lave el cuerpo entero con un jabón antibacterial.
- ✓ **DEBE** lavar bien las raspaduras y cortaduras de la piel y las picaduras de insectos.
- ✓ **DEBE** mantener limpios los juguetes y otros objetos con los que los niños juegan.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si no se siente bien cuando esté tomando la medicina.

- ✓ **DEBE** cortar las uñas de los niños si rascarse es un problema.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si no mejora en 7 a 10 días, si tiene fiebre que persiste incluso con tratamiento, si otros miembros de la familia se infectan, o si tiene sangre en la orina.
- ⊗ **NO DEBE** raspar o rascar las ampollas.
- ⊗ **NO DEBE** tener contacto directo con otras personas mientras tenga ampollas.
- ⊗ **NO DEBE** rasurar las áreas infectadas o cualquier área que esté roja e inflamada.
- ⊗ **NO DEBE** compartir las toallas faciales, las toallas, o la cama mientras tenga impétigo.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- American Academy of Dermatology: Tel: (866) 503-SKIN (7546): Website:
<http://www.aad.org>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.