

MANEJO DE LA LARINGITIS

¿Qué Es Laringitis?

Laringitis es una inflamación (hinchazón, enrojecimiento) de las cuerdas vocales que da como resultado afonía. Las cuerdas vocales son dobleces de la membrana mucosa en la laringe (caja sonora). Cuando se hinchan, los sonidos producidos por el paso del aire sobre las cuerdas se distorsionan, de manera que la voz suena afónica. La laringitis usualmente desaparece en 2 o 3 semanas, pero cuando dura más tiempo, se dice que es una enfermedad crónica o a largo plazo. La laringitis crónica puede tomar más tiempo en desaparecer, dependiendo de la causa.

¿Cuál Es la Causa de la Laringitis?

La mayoría de las veces, un resfriado, la influenza, o el uso excesivo de la voz (cantar o gritar) causan laringitis, pero las infecciones virales o bacterianas también pueden causarla. Algunas de las causas de laringitis crónica son las alergias, la sinusitis crónica (infección de los senos nasales), el cigarrillo, el alcohol, y el aspirar químicos irritantes. Menos frecuente, la acidez o una úlcera en las cuerdas vocales es la causa. En casos raros, una masa es la causa de la condición.

¿Cuáles Son los Síntomas de la Laringitis?

Los síntomas principales son una voz baja y ronca o la pérdida de la voz. Otros son una tos seca, irritación de la garganta, congestión nasal, o sentir que hay una masa en la garganta.

¿Cómo Se Diagnostica la Laringitis?

El médico hace un examen físico (cabeza y cuello) y es posible que haga un cultivo de garganta o una prueba de sangre. Para la laringitis crónica, una prueba llamada laringoscopia puede ser

realizada. En esta prueba, el médico examina la garganta usando un tubo con un espejo exploratorio.

¿Cuál Es el Tratamiento para la Laringitis?

Para las molestias menores, puede usarse una medicina que no contiene aspirina como el acetaminofén o el ibuprofeno. Los jarabes para la tos y los caramelos masticables pueden ser de ayuda. El descansar la voz susurrando o escribiendo notas en vez de hablar es normalmente todo lo que se necesita. Si una infección bacteriana es la causa de la laringitis, el médico recetará antibióticos. Esta medicina debe tomarse hasta que se termine. No se necesita una dieta especial, pero es posible que sea más fácil pasar líquidos por la garganta. Restricciones de las actividades no son necesarias.

Si la causa es una masa, es posible que deba ser removida por un médico.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Laringitis

- ✓ **DEBE** usar un humidificador o inhalar vapor caliente.
- ✓ **DEBE** tomar más líquidos. Líquidos tibios, como el caldo de pollo, son los mejores.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si presenta fiebre alta o si tiene problemas para respirar.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si los síntomas duran más de 2 semanas.
- ⊗ **NO DEBE** tomar descongestionantes.
- ⊗ **NO DEBE** tomar alcohol, café, o té.
- ⊗ **NO DEBE** fumar o inhalar humo de cigarrillo. El cigarrillo puede causar laringitis.

⊗ **NO DEBE** usar la voz a menos que sea absolutamente necesario.

⊗ **NO DEBE** omitir dosis o dejar de tomar el antibiótico recetado, incluso cuando se sienta mejor. Debe terminar toda la medicina para que ésta obre.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- American Academy of Family Physicians: Tel: (800) 274-2237; Website:
<http://www.aafp.org>
- National Institute of Allergy and Infectious Disease: Tel: (301) 496-5717; Website:
<http://www.niaid.nih.gov>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.