

MANEJO DEL MOLUSCO CONTAGIOSO

¿Qué Es el Molusco Contagioso?

El molusco contagioso es una infección de las capas superficiales de la piel causada por un virus. Este virus se transmite fácilmente y es bastante común entre los niños (más a menudo los varones) y los adultos jóvenes. Cuando afecta el área genital, se dice que es una enfermedad de transmisión sexual (STD).

¿Cuál Es la Causa del Molusco Contagioso?

La causa es un poxvirus (la misma familia de virus que produce las verrugas). El virus se transmite por contacto directo, al tocar bien sea la piel de una persona infectada u objetos infectados como la ropa.

¿Cuáles Son los Síntomas del Molusco Contagioso?

Usualmente, las personas con molusco contagioso se sienten bien y no tiene escozor, dolor, o áreas sensibles. Cerca de 2 a 7 semanas después de la exposición aparece la erupción. Se observan pequeñas pápulas en la piel de la parte afectada del cuerpo, a menudo la cara, los párpados, las axilas, y los muslos (ingle). Usualmente, las pápulas no aparecen en las palmas de las manos, la planta de los pies, y la boca.

Las pápulas son domos con un hoyuelo en el centro que contiene un material caseoso (blanquecino). Este material contiene el virus.

Usualmente las pápulas desaparecen por sí solas en varias semanas, pero algunas pueden durar por meses. Normalmente no dejan cicatrices.

¿Cómo Se Diagnostica el Molusco Contagioso?

Usualmente no se necesitan pruebas. El médico normalmente diagnostica la infección observando las pápulas de la piel. En algunos casos, el médico puede tomar un frotis de las pápulas para observarlo bajo un microscopio.

¿Cuál Es el Tratamiento del Molusco Contagioso?

Usualmente las pápulas desaparecen por sí solas, pero las personas a menudo reciben tratamiento para evitar que el virus infecte a otros o para evitar que la erupción se disemine a otras partes del cuerpo. Los tratamientos son la extirpación de las pápulas usando láser, congelación, o raspado. Algunas veces estos tratamientos dejan cicatrices. Las cremas medicadas especiales para la piel también ayudan a que las pápulas desaparezcan.

Es posible que deba repetirse el tratamiento a medida que aparecen nuevas pápulas. Además, las personas pueden contraer esta infección más de una vez. Debe evitarse el compartir toallas para las manos contaminadas u otros objetos personales y el entrar en contacto con alguien que tiene la infección.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar el Molusco Contagioso

- ✓ **DEBE** evitar el contacto sexual si las pápulas involucran el área genital.
- ✓ **DEBE** mantener el área afectada limpia y cubierta con ropa o con una venda, para evitar diseminar el virus.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si las pápulas empeoran.
- ⊗ **NO DEBE** compartir las toallas para las manos con otras personas hasta que las pápulas desaparezcan.

⊗ **NO DEBE** rascar las pápulas de la piel y después tocar otras partes del cuerpo. El virus se diseminará de esta manera y es posible que se presente otra infección (bacteriana).

⊗ **NO DEBE** usar piscinas, saunas, y duchas públicas hasta que las pápulas desaparezcan, para evitar transmitir la infección a otros.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- American Academy of Dermatology: Tel: (866) 503-SKIN (7546); Website:
<http://www.aad.org>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.