

MANEJO DE LA ORQUITIS

¿Qué Es Orquitis?

La orquitis es la inflamación (hinchazón) de uno o ambos testículos en el escroto.

La mayoría de los casos se curan sin complicaciones. En casos raros, puede resultar en esterilidad.

¿Cuál Es la Causa de la Orquitis?

Varios factores, incluyendo los virus y las bacterias, pueden causar la orquitis. Una causa común son las paperas, la enfermedad de la infancia que consiste en la hinchazón de las glándulas que producen saliva. Sin embargo, cuando los varones adolescentes padecen paperas, también pueden padecer orquitis. Cerca de un 15% a un 25% de los adultos y adolescentes quienes padecen paperas también pueden presentar orquitis.

Las infecciones del tracto urinario, el tener múltiples parejas sexuales, y las enfermedades de transmisión sexual (EST) como la gonorrea y la clamidia también pueden llevar a orquitis.

¿Cuáles Son los Síntomas de la Orquitis?

Los síntomas comunes son dolor e hinchazón en el escroto, náusea, fiebre, dolor al orinar, una sensación de pesadez en el lado afectado, sensibilidad al tacto en el escroto, y dolor durante las relaciones sexuales. La hinchazón puede durar varias semanas después que la infección haya desaparecido.

¿Cómo Se Diagnostica la Orquitis?

El médico hará un examen físico completo, tomará la historia médica, y puede hacer pruebas para buscar infecciones. Estas pruebas pueden ser un análisis de orina, un cultivo de orina, y pruebas de sangre.

Si se presenta secreción del pene, el médico puede tomar una muestra de la secreción y enviarla al laboratorio para estudiarla. Esta prueba puede también ayudar a determinar si existe una ETS.

¿Cuál Es el Tratamiento para la Orquitis?

El tratamiento depende de la causa. Una infección bacteriana usualmente responde a los antibióticos en 2 o 3 días. Si la causa es un virus, como el virus de las paperas, la orquitis debe seguir su curso normal. Los antibióticos no actúan contra los virus. El peor dolor debe mejorar en unos pocos días, pero el médico recetará medicina para el dolor para los síntomas severos. El uso de un suspensorio deportivo y la aplicación de compresas frías o bolsas con hielo en el área afectada también pueden ayudar a aliviar el dolor.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Orquitis

- ✓ **DEBE** aplicar bolsas con hielo en el escroto para ayudar a aliviar la hinchazón y el dolor.
- ✓ **DEBE** usar un suspensorio deportivo, el cual ayuda a aliviar el dolor.
- ✓ **DEBE** tomar suficientes líquidos y medicinas disponibles sin receta médica para aliviar el dolor. Si el dolor es severo, el médico puede recetar algo más fuerte.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si tiene dolor severo, fiebre alta, o problemas para orinar.
- ✓ **DEBE** usar condones de látex para evitar las infecciones por ETS.

- ✓ **DEBE** consultar al médico si tiende a presentar infecciones del tracto urinario.
- ✓ **DEBE** recibir la vacuna y hacer que sus niños reciban la vacuna contra las paperas para prevenir la orquitis causada por paperas. Ésta se administra como parte de la vacuna contra el sarampión, las paperas, y la rubeola (MMR) durante la infancia.
- ⊗ **NO DEBE** poner presión en el escroto mientras está hinchado.
- ⊗ **NO DEBE** tener relaciones sexuales sin protección si se sospecha que tiene una ETS.

Use condón si cree que existe la posibilidad de atrapar una ETS.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- American Urological Association: Tel: (866) 746-4282; Website: <http://www.auanet.org>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.