

MANEJO DE LA OTITIS EXTERNA

¿Qué Es la Otitis Externa?

La otitis externa, u oído de nadador, es una infección de la piel delicada que recubre el canal del oído. El canal del oído va del tímpano al exterior de la oreja.

Las personas con diabetes mellitus o que padecen alergias de la piel y aquellas quienes sus oídos no producen suficiente cera pueden también presentar la infección.

Ésta usualmente dura 7 a 10 días con tratamiento.

¿Cuál Es la Causa de la Otitis Externa?

La causa es bacteria u hongos que infectan el recubrimiento del canal del oído. La infección puede comenzar después de nadar en agua sucia o en piscinas tratadas con poco cloro o después de tener mucha agua en el oído por alguna razón. La inflamación (irritación, hinchazón) causada por una alergia a la laca para el cabello puede también causar otitis externa, al igual que el uso frecuente de audífonos, los cuales pueden atrapar la humedad en el canal del oído. Algunas veces las lesiones del canal del oído, como las debidas a limpiarse los oídos muy duro con una pinza para el cabello, con una torunda de algodón, u otro objeto, producen el trastorno. Esta forma de aseo puede empujar la cera de los oídos y la mugre de regreso al tímpano. Este material puede atrapar agua y llevar a infección.

¿Cuáles Son los Síntomas de la Otitis Externa?

Los síntomas pueden ser dolor de oído que empeora al halar el lóbulo de la oreja o la parte externa de la oreja o al empujar en la prominencia pequeña (trago) del frente de la oreja, picazón en el oído, fiebre baja (algunas veces), pus que sale del oído, pérdida temporal de la audición en el oído, y algunas veces una masa o forúnculo pequeño y doloroso en el canal del oído. Estos

forúnculos pueden producir dolor severo. Si se revientan, una pequeña cantidad de sangre o pus puede salir del oído.

¿Cómo Se Diagnostica la Otitis Externa?

El médico examinará el oído y para los casos de infección severa y recurrente es posible que tome una muestra de líquido del interior del oído para estudiarlo. Es posible que el médico sugiera además consultar a un otorrinolaringólogo, un médico especializado en enfermedades de los oídos, nariz, y garganta.

¿Cuál Es el Tratamiento para la Otitis Externa?

El tratamiento consiste en medicinas como pastillas, gotas para los oídos, cremas, o ungüentos para la infección. Las medicinas disponibles sin receta médica, como la aspirina o el acetaminofén, y las compresas calientes pueden ayudar a disminuir el dolor leve.

No debe mojarse el canal del oído por 7 a 10 días después que los síntomas desaparezcan.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Otitis Externa

- ✓ **DEBE** evitar que el agua entre al oído. Use tapones para los oídos o una gorra en la ducha.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si el dolor continúa a pesar del tratamiento o si los oídos se sienten taponados, como si necesitarán ser limpiados.
- ✓ **DEBE** usar las gotas para los oídos como fue indicado.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si el dolor es severo y si las medicinas disponibles sin receta médica no ayudan.

- ✓ **DEBE** llamar al médico si tiene fiebre alta después de iniciado el tratamiento.
- ⊗ **NO DEBE** limpiarse los oídos con objetos o químicos.
- ⊗ **NO DEBE** dejar los tapones para los oídos por mucho tiempo.
- ⊗ **NO DEBE** usar laca o tinte para el cabello cerca a los oídos.
- ⊗ **NO DEBE** ir a nadar o permitir que el agua entre al oído por 7 a 10 días después que los síntomas desaparezcan.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- American Academy of Otolaryngology: Tel: (703) 836-4444; Website:
<http://www.entnet.org>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.