

MANEJO DE LA PANCREATITIS CRÓNICA

¿Qué Es Pancreatitis Crónica?

El páncreas es una glándula que se encuentra en el abdomen (vientre), rodeada por el estómago, los intestinos, y otros órganos. El páncreas produce sustancias llamadas jugos pancreáticos (contiene enzimas digestivas) y las hormonas insulina y glucagón.

La pancreatitis es una inflamación (hinchazón) del páncreas. Ésta ocurre cuando las enzimas digestivas atacan al páncreas. La pancreatitis puede ser aguda (ocurre repentinamente). Las lesiones continuas del páncreas pueden llevar a la forma a largo plazo (crónica). Pancreatitis crónica es la inflamación y la cicatrización del páncreas que se produce durante un período largo. El páncreas deja de producir las enzimas, causando la inhabilidad para digerir y absorber las grasas en la dieta. La producción de insulina también disminuye.

La pancreatitis crónica no es común. Más hombres que mujeres se ven afectados. La pancreatitis no es contagiosa.

¿Cuál Es la Causa de la Pancreatitis Crónica?

El abuso de alcohol es la causa principal. Otras causas son la hemocromatosis (exceso de hierro en la sangre) y la fibrosis quística. Algunas veces la causa es desconocida.

¿Cuáles Son los Síntomas de la Pancreatitis Crónica?

El síntoma más común es dolor en la parte superior y media de la espalda y el abdomen que varía en intensidad. Puede presentarse un dolor duradero de baja intensidad con ataques agudos repetidos. El dolor puede ser constante y severo.

Otro síntoma es la pérdida de peso, la cual ocurre debido a que el cuerpo no puede absorber las grasas apropiadamente (malabsorción). Las deposiciones o heces grandes, mal olientes, y

voluminosas (llamadas esteatorrea) se presentan debido al problema de absorción de grasas. Es posible que las personas presenten distensión abdominal y ictericia (coloración amarillenta de la piel) en casos severos.

¿Cómo Se Diagnostica la Pancreatitis Crónica?

El médico diagnostica la pancreatitis crónica por medio de la revisión de la historia médica y de un examen físico. Las muestras de sangre son estudiadas para buscar signos de esta enfermedad.

¿Cuál Es el Tratamiento para la Pancreatitis Crónica?

La primera meta del tratamiento es el manejo del dolor, usualmente por medio de medicinas para el dolor no narcóticas. La remisión a un especialista en dolor puede ser de ayuda. En algunos casos, si el dolor no puede ser controlado, se considera la cirugía. La cirugía consiste en drenar el ducto pancreático (tubo que conecta el páncreas al ducto biliar). En casos avanzados, todo o parte del páncreas puede ser extirpado.

La segunda meta es el remplazo de las enzimas digestivas y la insulina que el páncreas produce normalmente. En casos severos puede ser necesario administrar una terapia de remplazo de la insulina. Las enzimas pancreáticas, en pastillas, son tomadas con las comidas y los refrigerios. Las inyecciones de insulina son usadas para controlar los niveles altos de azúcar (glucosa) en la sangre si están presentes. Los suplementos de vitaminas A, D, y K pueden ser necesarios debido a la deficiencia en la absorción.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Pancreatitis Crónica

- ✓ **DEBE** ingerir una dieta baja en grasas y bien balanceada.

- ✓ **DEBE** tomar por vía oral suplementos vitamínicos solubles en grasas y suplementos de calcio.
- ✓ **DEBE** tomar los suplementos de enzimas pancreáticas en la forma recetada.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si no puede controlar el dolor con las medicinas recetadas.
Consulte un especialista si es difícil controlar el dolor.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si presenta síntomas de pancreatitis o si los síntomas empeoran o si no mejoran con el tratamiento.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si presenta ictericia.
- ⊗ **NO DEBE** ingerir alimentos ricos en grasas.
- ⊗ **NO DEBE** tomar alcohol o bebidas que contienen cafeína.
- ⊗ **NO DEBE** usar narcóticos para el dolor por largos periodos de tiempo.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- American Gastroenterological Association: Tel: (301) 654-2055; Website:
<http://www.gastro.org>
- National Digestive Diseases Information Clearinghouse: Tel: (800) 891-5389; Website:
<http://www.niddk.nih.gov/health/digest/nddic.htm>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.