

MANEJO DE LA PIELONEFRITIS

¿Qué Es la Pielonefritis?

La pielonefritis es una infección de los riñones que generalmente comienza como una infección del tracto urinario (“UTI”, por su sigla en inglés), en la cual la vejiga se infecta con una bacteria.

La vejiga almacena la orina antes de que se evacúe. Por lo general esas bacterias llegan hasta la vejiga desde la uretra (conducto que lleva la orina desde la vejiga hasta afuera del cuerpo).

Cuando las bacterias llegan al riñón, se produce la pielonefritis.

Las infecciones de los riñones son menos comunes que las UTI, pero son más graves. La repetición de infecciones puede dejar secuelas. Una infección que sigue dañando los riñones puede causar una pielonefritis crónica, lo cual puede generar un fallo renal (fallo de los riñones).

¿Qué Causa la Pielonefritis?

La bacteria primero infecta la orina y después llega hasta los riñones, pues se desplaza por los uréteres o lo hace desde el torrente sanguíneo.

Las personas con más probabilidades de tener pielonefritis son: mujeres, gente de la tercera edad y gente con catéteres, diabetes o tracto urinario bloqueado por tener cálculos renales o próstata agrandada.

¿Cuáles Son los Síntomas de la Pielonefritis?

Si bien algunas personas no tienen síntomas, los más comunes son fiebre y dolor de espalda.

Otros síntomas son escalofríos, micción frecuente, náuseas, dolor al orinar, dolor de costillas o costado del cuerpo, necesidad urgente de orinar y vómitos.

¿Cómo Se Diagnostica la Pielonefritis?

El médico hará su diagnóstico luego de analizar el historial médico, de hacer un examen físico, y de analizar la orina y la sangre para detectar la infección. Una ultraecografía o un CT de los riñones pueden ayudar a detectar la infección. En una ultraecografía se usan ondas de sonido para ver los riñones; es indolora y no causa ningún daño.

El médico podría sugerir ver a un urólogo (médico especializado en problemas urinarios).

¿Cómo Se Trata la Pielonefritis?

La mayor parte de la gente se interna en un hospital y se trata con antibióticos que se administran directamente en una vena. Después de que los síntomas mejoran, empiezan a darse antibióticos por boca durante 3 a 4 semanas.

Al paciente se le dan medicamentos para el dolor y si estuviera deshidratado se le dan fluidos intravenosos. Si hubiera repetición de UTI, podrían administrarse diariamente antibióticos en dosis bajas durante 6 meses o más para prevenir las infecciones.

Si lo que causó la infección fuera un cálculo renal, un urólogo lo quitará.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Pielonefritis

- ✓ **DEBE** decirle a su médico si tiene otros problemas médicos, especialmente si son de riñón.
- ✓ **DEBE** decirle a su médico qué otros medicamentos toma, ya sea de venta con o sin receta.
- ✓ **DEBE** decirle a su médico si está embarazada.
- ✓ **DEBE** tomar agua y jugo de *cranberry* en abundancia.
- ✓ **DEBE** orinar cuando lo necesite. No retenga la orina por períodos prolongados.

- ✓ **DEBE** llamar a su médico de inmediato o debe ir a la sala de emergencias si tuviera una temperatura superior a 101° F o si tuviera vómitos.
- ✓ **DEBE** hacer que le quiten los cálculos del riñón.
- ✓ **DEBE** orinar antes y después de tener relaciones sexuales.
- ✓ **DEBE** limpiarse con un movimiento que se aleje de la vagina, hacia la parte trasera, después de usar el baño, para evitar tener UTI.
- ✓ **DEBE** hacer que le revisen la próstata y hacerse un tratamiento si la tiene agrandada.
- ⊗ **NO DEBE** dejar de tomar sus medicamentos ni cambiar la dosis porque se sienta mejor, a menos que su médico le diga que puede hacerlo.
- ⊗ **NO DEBE** deshidratarse. Tome mucho líquido, pero no tome bebidas alcohólicas.
- ⊗ **NO DEBE** tomar ningún preparado de hierbas de los que se venden en las tiendas de ese tipo, porque algunos pueden causar enfermedades en los riñones.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- National Kidney Foundation: Tel: (800) 622-9010; Website: <http://www.kidney.org>
- Centers for Disease Control and Prevention: Tel: (800) 311-3435; Website:
<http://www.cdc.gov>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.