

MANEJO DE LA PÚRPURA DE HENoch-SCHÖNLEIN

¿Qué Es la Púrpura de Henoch-Schönlein?

La púrpura de Henoch-Schönlein es una enfermedad en la cual los vasos sanguíneos pequeños del cuerpo se inflaman (irritados). Estos vasos sanguíneos pueden estar en la piel, las articulaciones, el estómago, o los riñones.

Esta enfermedad es también llamada púrpura alérgica o púrpura anafilactoide. Afecta principalmente a niños jóvenes (usualmente varones), sin embargo los niños mayores y los adultos también pueden padecerla.

La mayoría de las personas se recuperan completamente, pero la mejoría puede tomar varios meses. Además, debido a la posibilidad de problemas de los riñones, se necesitarán chequeos regulares de seguimiento de la presión sanguínea y pruebas de orina por varios meses.

¿Cuál Es la Causa de la Púrpura de Henoch-Schönlein?

La causa no es completamente conocida. Usualmente, la púrpura ocurre unas pocas semanas después de una infección de la faringe por estreptococos o de un resfriado o de otra infección viral. Las sustancias (anticuerpos) producidas por el cuerpo para combatir las infecciones pueden contribuir a su desarrollo.

¿Cuáles Son los Síntomas de la Púrpura de Henoch-Schönlein?

El primer síntoma puede ser manchas purpúreas pequeñas (púrpura), usualmente en las posaderas y las piernas. Los tobillos siempre se ven afectados. Al principio, la erupción puede parecer una reacción alérgica pero usualmente cambia a moretones purpúreos o cafés en 1 o 2 días.

Las articulaciones, usualmente las rodillas y los tobillos, se hinchan y duelen. El dolor puede ser tan severo que dificulta la marcha.

Otros síntomas son dolor en el vientre (abdomen), náusea, vómito, diarrea, y sangre en las heces o la orina. Las niñas adolescentes y las mujeres pueden tener menstruaciones dolorosas.

¿Cómo Se Diagnostica la Púrpura de Henoch-Schönlein?

El médico examinará la piel y es posible que tome muestras de ella para estudiarla bajo el microscopio. Es posible que se tomen además muestras de orina y sangre.

Si el médico cree que existe un problema renal, se realizará una biopsia de los riñones. Esta biopsia consiste en usar una aguja hueca para remover una pequeña porción de tejido del riñón y enviarla a un laboratorio para su estudio.

¿Cuál Es el Tratamiento para la Púrpura de Henoch-Schönlein?

Esta enfermedad no desaparece por sí sola. Los síntomas pueden exacerbarse y desaparecer varias veces. Es posible que el médico recete medicinas para el dolor. Las medicinas disponibles sin receta médica, como el ibuprofeno, el naproxeno, o el acetaminofén, pueden también ser de ayuda para controlar el dolor y la fiebre.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Púrpura de Henoch-Schönlein

- ✓ **DEBE** hacer que su hijo tome suficientes líquidos y que ingiera una dieta normal tanto como sea posible.
- ✓ **DEBE** llamar al médico inmediatamente si el dolor abdominal empeora o si las deposiciones (heces) o la orina tiene sangre; si se presenta hinchazón, especialmente alrededor de los ojos; o si su hijo no ha orinado en más de 12 horas.

✓ **DEBE** llamar al médico inmediatamente si su hijo parece estar muy enfermo.

⊗ **NO DEBE** dar aspirina a los niños, debido a que ésta puede producir una enfermedad muy seria llamada síndrome de Reye y puede causar un aumento en el sangrado de los vasos sanguíneos.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- American College of Rheumatology: Tel: (404) 633-3777; Website:
<http://www.rheumatology.org>
- American Academy of Dermatology: Tel: (866) 503-SKIN (7546); Website:
<http://www.aad.org>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.