

MANEJO DE LA RABDOMIÓLISIS

¿Qué Es Rabdomiólisis?

La rabdomiólisis es una condición que se presenta cuando los músculos se dañan. Este daño libera el pigmento mioglobina del músculo en la sangre. Los riñones normalmente filtran el pigmento de la sangre. Las sustancias de la descomposición del músculo pueden dañar los riñones bloqueando las estructuras de filtración. Los riñones fallan y liberan productos de desechos tóxicos en la sangre.

¿Cuál Es la Causa de la Rabdomiólisis?

Las causas pueden ser lesiones de los músculos por aplastamiento, e insolación relacionada con el ejercicio. Otras causas son congelamiento severo, quemaduras severas, alcoholismo, sobredosis de drogas, uso de cocaína, y efectos secundarios a las medicinas como las estatinas (usadas para tratar colesterol alto). Algunas veces, el exceso de ejercicios de alta resistencia en alguien que no está lo suficientemente entrenado puede causar descomposición excesiva de los músculos y rabdomiólisis.

¿Cuáles Son los Síntomas de la Rabdomiólisis?

Los síntomas principales son dolor muscular y orina roja o café que puede convertirse en menos producción de orina o no producción de orina. Estos signos serios de no poder orinar, un síntoma de falla renal, significa que es necesario obtener atención médica inmediata. Otros síntomas son fatiga, letargo, dolor de las articulaciones, sed extrema, y ritmo cardiaco rápido e irregular.

¿Cómo Se Diagnostica la Rabdomiólisis?

El médico hace el diagnóstico a partir de la historia médica, del examen físico, y de las pruebas de laboratorio. Los estudios de sangre mostrarán función renal pobre, niveles altos de potasio, y otras anomalías de los fluidos del cuerpo. La orina puede ser roja o café debido a los pigmentos y a la deshidratación.

¿Cuál Es el Tratamiento para la Rabdomiólisis?

El tratamiento se lleva a cabo en el hospital. Al principio se administran líquidos intravenosos para mantener un flujo constante de orina. Este tratamiento ayuda a eliminar los pigmentos a través de los riñones. Las medicinas son administradas para cambiar la acidez de la orina, para hacerla más alcalina, y para aumentar el flujo de orina. Esto también ayuda a eliminar los pigmentos de los riñones.

El principal efecto adverso de este tratamiento es la sobrecarga de fluidos si los riñones han comenzado a fallar antes del tratamiento. En este caso, es posible que se necesite diálisis (maquina renal) para remover los fluidos y los desechos y para dejar que los riñones descansen hasta que se recuperen. Es posible que se necesiten algunos días a algunas semanas, dependiendo de la severidad del problema.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Rabdomiólisis

- ✓ **DEBE** buscar atención médica inmediatamente si ve orina roja o café o si tiene dolor muscular generalizado, si tiene una de las causas de rabdomiólisis, especialmente una lesión por aplastamiento de los músculos o insolación relacionada con el ejercicio.

- ✓ **DEBE** también buscar atención médica si después del tratamiento para la rabdomiólisis usted nota orina de color o disminución del flujo de orina. Busque atención médica inmediata si no puede orinar.
- ✓ **DEBE** permanecer bien hidratado y tomar suficientes líquidos.
- ✓ **DEBE** dejar de tomar alcohol o de usar drogas que puedan haber contribuido a su condición. Busque un programa que pueda ayudarle con el problema con el alcohol.
- ⊗ **NO DEBE** dejarse deshidratar si tiene riesgo de tener rabdomiólisis. La deshidratación puede permitir que los pigmentos se acumulen en los riñones. Esto es especialmente importante si usted tiene insolación inducida por el ejercicio, debido a que ya está deshidratado.
- ⊗ **NO DEBE** practicar deportes de alta resistencia sin haber tenido el entrenamiento adecuado.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- American College of Emergency Physicians: Tel: (800) 798-1822; Website:
<http://www.acep.org>
- American Association of Kidney Patients: Tel: (800) 749-2257; Website:
www.aakp.org

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.