

MANEJO DE LA RABIA

¿Qué Es Rabia?

La rabia es una infección causada por el virus de la rabia. Las personas adquieren el virus después de haber sido mordidas por un animal infectado. La rabia se presenta principalmente en los animales salvajes, más frecuentemente en las mofetas, los mapaches, los murciélagos, y los zorros. Las mascotas como los gatos y los perros pueden también padecerla.

Solamente cerca de dos casos se presentan al año en los Estados Unidos, la mayoría causados por la mordedura de una animal salvaje. La rabia es más común en los países en vía de desarrollo.

¿Cuál Es la Causa de la Rabia?

La causa es el virus llamado rabdovirus que se encuentra en la saliva de los animales infectados.

¿Cuáles Son los Síntomas de la Rabia?

El tiempo desde la infección con el virus hasta la aparición de los primeros síntomas está en un promedio entre 35 y 65 días. Los primeros síntomas pueden ser generales, como fiebre, dolor de cabeza, y malestar. Además, pérdida de apetito, náusea, y dolor o entumecimiento en el sitio de la mordida pueden presentarse durante los 3 o 4 primeros días.

Más adelante se presentan síntomas del sistema nervioso, incluyendo el estar intranquilo e inquieto con hiperactividad extrema, con comportamientos peculiares y periodos de calma. También pueden presentarse alucinaciones, espasmos musculares, y parálisis. El temor al agua (hidrofobia) ocurre durante este estadio.

Desafortunadamente, si la rabia no es tratada cuanto antes después de la exposición, casi siempre lleva a coma, convulsiones, y la muerte, usualmente hacia el 4to a 7mo día después del comienzo de los síntomas.

¿Cómo Se Diagnostica la Rabia?

El médico examinará la herida y hará pruebas de sangre. Es posible que se capture y mate el animal para examinar el cerebro y buscar la presencia del virus de la rabia.

¿Cuál Es el Tratamiento para la Rabia?

Todas las heridas por mordeduras deben ser limpiadas inmediatamente con jabón y agua y en la sala de emergencias con yodo povidona o algo similar. Luego, el tratamiento depende del riesgo de padecer rabia. Para las mordeduras simples de perro o gato, el animal es observado por 10 días y, si está sano y no muestra conductas de rabia, no se necesita tratamiento. Para un animal con conductas de rabia, el médico comenzará el tratamiento con la inmunoglobulina antirrábica humana (HRIG) y con la vacuna antirrábica de células diploides humanas (HDCV).

La HRIG es administrada una sola vez, donde la mitad de la dosis es inyectada cerca a la herida y la otra mitad es administrada en inyección intramuscular. La HDCV es administrada en cinco dosis a los 0, 3, 7, 14, y 28 días. El tratamiento debe continuar incluso si se presentan reacciones locales a la vacuna.

Es posible que también se administre un refuerzo antitetánico.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Rabia

- ✓ **DEBE** pedir al médico o al personal de la sala de emergencia que informen al departamento de salud local y del estado y a las agencias de control animal acerca del animal que lo mordió.
- ✓ **DEBE** entender que el animal que lo mordió debe ser aislado. Usualmente los gatos y perros son observados por 10 días para buscar signos de rabia.
- ✓ **DEBE** recordar que las mordeduras de animal que ocurren fuera de los Estados Unidos deben ser consideradas alto riesgo para la rabia. Busque atención médica inmediatamente.
- ✓ **DEBE** comprender que la mayoría de los animales con rabia están débiles, agitados, y son peligrosos.
- ✓ **DEBE** ir a la sala de emergencia más cercana si ha sido mordido por un animal.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si tiene una reacción (esto es, dolor, hinchazón) a la vacuna contra la rabia.
- ⊗ **NO DEBE** olvidar que la mayoría de los animales con rabia presentan un comportamiento extraño. Es posible que se acerquen a las personas, boten saliva por la boca, y que parezcan estar débiles. Es posible que ataquen cualquier cosa que se mueva.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- Centers for Disease Control and Prevention Tel: (800) 311-3435; Website:
<http://www.cdc.gov>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.