

# **MANEJO DE LA RETINOPATÍA DIABÉTICA**

## **¿Qué Es la Retinopatía Diabética?**

La retinopatía diabética es una enfermedad de los ojos causada por la diabetes mellitus. Ésta afecta la retina, la cual es la parte del ojo que nos permite ver. La diabetes daña los vasos sanguíneos diminutos de la retina y puede producir hinchazón y filtración de fluido en el ojo. Es posible que se formen vasos sanguíneos adicionales, lo cual daña la visión. La retinopatía diabética es la causa principal de ceguera en personas entre 20 y 70 años de edad. Todas las personas con diabetes—tipo 1 o 2—tienen riesgo de padecerla. Casi la mitad de los americanos con diabetes están en una de las fases de la retinopatía diabética. Existen cuatro fases de la retinopatía diabética. La primera es la retinopatía temprana no proliferativa leve, con áreas pequeñas hinchadas en forma de globo en los vasos sanguíneos diminutos de la retina. Después se presenta la retinopatía no proliferativa moderada, con bloqueo de los vasos sanguíneos. Luego, la retinopatía no proliferativa severa (más vasos sanguíneos se bloquean, y aparecen nuevos vasos sanguíneos). En la fase avanzada (retinopatía proliferativa), aparecen vasos sanguíneos nuevos y frágiles a lo largo de la retina y del gel acuoso suave (humor vítreo) dentro del ojo.

## **¿Cuál Es la Causa de la Retinopatía Diabética?**

Los vasos sanguíneos dañados pueden causar pérdida de visión cuando vasos sanguíneos anormales y frágiles se forman y filtran sangre en el centro del ojo. Esta fase avanzada es llamada retinopatía proliferativa. Además, el fluido puede filtrarse en el centro de la mácula del ojo, la cual es el lugar donde ocurre la visión aguda y frontal. La mácula se hincha (edema macular) y la visión se hace borrosa.

## **¿Cuáles Son los Síntomas de la Retinopatía Diabética?**

Los síntomas incluyen el ver unas cuantas manchas de sangre o puntos flotantes. Puede haber sangrado (hemorragias) en el humor vítreo, no doloroso, y conducir a visión borrosa o ceguera. A menudo, la retinopatía diabética no da signos de advertencia.

## **¿Cómo Se Diagnostica la Retinopatía Diabética?**

El médico hace el diagnóstico basándose en el examen para buscar filtración de los vasos sanguíneos, hinchazón de la retina, daño del tejido nervioso, y depósitos de grasa blancuzcos en la retina. Es posible que el médico ordene una angiografía fluorescente (usando un tinte especial para buscar filtración de los vasos).

## **¿Cuál Es el Tratamiento para La Retinopatía Diabética?**

Para la enfermedad temprana, es posible que no se necesite tratamiento.

Dos tratamientos pueden ayudar a las personas con enfermedad avanzada: cirugía láser y vitrectomía (otra operación). En el primer procedimiento, el cual no es doloroso, un rayo láser es usado para destruir los vasos sanguíneos anormales. La cirugía láser focal es usada para el edema macular; un láser pequeño sella el filtrado lento de los vasos. Un tratamiento similar de láser disperso ayuda a encoger los vasos sanguíneos anormales en la retinopatía proliferativa. En la vitrectomía, se remueve la sangre que se ha filtrado de los vasos.

Es importante controlar los niveles de azúcar (glucosa) en la sangre y otros factores de riesgo para evitar que la enfermedad empeore.

## **Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Retinopatía Diabética**

- ✓ **DEBE** vigilar su dieta para controlar los niveles de azúcar en la sangre.

- ✓ **DEBE** hacer ejercicio.
- ✓ **DEBE** recordar que la retinopatía diabética sin tratamiento puede causar pérdida de visión severa y ceguera.
- ✓ **DEBE** recordar que el edema macular puede requerir más de un tratamiento láser focal.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si tiene síntomas de diabetes fuera de control (como aumento de la sed, aumento en la necesidad de orinar, aumento del apetito con pérdida de peso).
- ✓ **DEBE** llamar al médico si nota cambios en la visión.
- ⊗ **NO DEBE** fumar o tomar alcohol.
- ⊗ **NO DEBE** esperar hasta que se presenten síntomas. Examine sus ojos anualmente.
- ⊗ **NO DEBE** olvidar que la retinopatía proliferativa y el edema macular pueden desarrollarse sin presentar síntomas.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- American Academy of Ophthalmology: Tel: (415) 561-8500; Website:  
<http://www.aao.org>
- American Diabetes Association: Tel: (800) DIABETES (342-2383); Website:  
<http://www.diabetes.org>
- National Eye Institute: Tel: (301) 496-5248; Website: <http://www.nei.nih.gov>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.