

MANEJO DE LA SALMONELOSIS

¿Qué Es Salmonelosis?

Salmonella es el nombre de un tipo de bacteria. La salmonelosis es la infección del estómago y de los intestinos causada por *Salmonella*. Ésta es similar a la influenza estomacal. La mayoría de las personas que presentan una infección leve mejoran en 4 a 7 días sin tratamiento. Puede presentarse una epidemia cuando muchas personas comen los mismos alimentos contaminados, como en un restaurante. Algunas personas presentan una diarrea tan severa que es probable que necesiten ser hospitalizadas para recibir fluidos y antibióticos intravenosos.

¿Cuál Es la Causa de la Salmonelosis?

Las personas adquieren la infección por *Salmonella* al comer alimentos contaminados, especialmente huevos, carne de res o pollo, o frutas, o al tomar agua o leche contaminadas. La cocción ayuda a disminuir la probabilidad de adquirir la infección pero no la elimina. La *Salmonella* puede diseminarse entre las personas cuando no se lavan las manos después de usar el retrete. La *Salmonella* también puede ser transmitida a las personas por las mascotas, como las tortugas y las iguanas.

¿Cuáles Son los Síntomas de la Salmonelosis?

El síntoma principal es diarrea. Ésta puede ser leve, con dos o tres deposiciones (heces) sueltas al día; o puede ser severa, con diarrea aguada cada 10 o 15 minutos. Otros síntomas son sangre en las heces, cólicos estomacales, vómito, fiebre, y dolor de cabeza.

¿Cómo Se Diagnostica la Salmonelosis?

El médico hace el diagnóstico por medio de pruebas de muestras de material fecal, sangre, y orina. Las pruebas de sangre se realizan para descartar otras enfermedades.

¿Cuál Es el Tratamiento para la Salmonelosis?

Las infecciones leves (gastroenteritis) usualmente no necesitan medicina. La mayoría desaparecen en 24 a 48 horas.

Si es posible, las personas infectadas deben ser aisladas o al menos usar un baño diferente. El lavado cuidadoso de las manos es esencial para evitar la diseminación de la enfermedad.

Las personas que presentan fiebre o una infección más severa (fiebre tifoidea) necesitarán antibióticos. El tomar más líquidos ayuda a prevenir la deshidratación. Debe consumirse una dieta líquida que incluya Gatorade® o Pedialyte® hasta que la diarrea desaparezca, y entonces puede consumir alimentos regulares poco a poco. Los productos derivados de la leche pueden empeorar la diarrea y deben evitarse por varios días. Las personas que presentan una diarrea severa pueden necesitar fluidos intravenosos.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Salmonelosis

- ✓ **DEBE** cocinar completamente los alimentos como la carne y el pollo.
- ✓ **DEBE** manejar y almacenar correctamente los alimentos. Por ejemplo, no deje la ensalada con mayonesa a temperatura ambiente por varias horas.
- ✓ **DEBE** tomar solamente leche pasteurizada.
- ✓ **DEBE** tomar solamente agua embotellada al viajar. Pregunte al médico cómo prepararse si va a viajar a países en vías de desarrollo.
- ✓ **DEBE** evitar el contacto con cualquier persona que tiene una infección por *Salmonella*.

- ✓ **DEBE** evitar los animales, como las tortugas mascotas, que puedan estar infectadas.
- ✓ **DEBE** lavarse bien las manos después de usar el retrete para evitar diseminar la infección.
- ✓ **DEBE** tomar soluciones de electrolitos diluidas, como las bebidas deportivas, hasta que la diarrea desaparezca.
- ✓ **DEBE** consumir una dieta blanda, rica en calorías, y bien balanceada después que la diarrea desaparezca.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si se deshidrata (piel seca y arrugada y orina oscura o en menor cantidad).
- ✓ **DEBE** llamar al médico si presenta síntomas por más de 48 horas, fiebre alta, más diarrea, o piel u ojos amarillos.
- ⊗ **NO DEBE** permitir que otros usen el mismo baño a menos que haya sido lavado cuidadosamente.
- ⊗ **NO DEBE** consumir pollo o huevos crudos o mal cocidos o tomar leche sin pasteurizar.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- Centers for Disease Control and Prevention: Tel: (800) 232-4636; Website:
<http://www.cdc.gov/salmonella>
- Intestinal Disease Foundation: Tel: (412) 261-5888; Website:
<http://www.intestinalfoundation.org>
- National Institute of Allergy and Infectious Diseases: Tel: (866) 284-4107; Website:
<http://www3.niaid.nih.gov/topics/salmonellosis/default.htm>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.