

MANEJO DE LA SARCOIDOSIS

¿Qué Es Sarcoidosis?

La sarcoidosis es una enfermedad que causa la inflamación de muchos órganos. La mayoría de las veces comienza en los pulmones o en los nodos (glándulas) linfáticos. La enfermedad afecta a ambos sexos y todas las edades, pero es más común en las mujeres entre las edades de 20 a 40 años de edad.

¿Cuál Es la Causa de la Sarcoidosis?

La causa es desconocida. Ésta es una enfermedad granulomatosa. Un granuloma es un tipo especial de inflamación de los tejidos vista bajo el microscopio, y granulomatosa significa que está relacionado a este granuloma. La sarcoidosis no es contagiosa ni hereditaria. Aunque aumenta el riesgo si un miembro cercano de la familia lleva el diagnóstico.

¿Cuáles Son los Síntomas de la Sarcoidosis?

Algunas personas tienen sólo uno o dos síntomas, pero otras presentan muchos. Estos pueden ser dificultad para respirar, tos seca, dolor y molestia en las articulaciones, dolor de pecho, resequedad de los ojos, resequedad de la boca, fiebre, glándulas linfáticas aumentadas de tamaño, pérdida del apetito y de peso, palpitaciones, flujo o congestión nasal crónica, erupción, y rigidez o hinchazón de las articulaciones. Otros síntomas son cansancio, cambios en la visión, y área sensibles en las piernas. En los casos complicados, puede presentarse inflamación de los ojos, niveles altos de calcio en la sangre, problemas del hígado y de los riñones, problemas del ritmo cardiaco, y lesiones en la piel.

¿Cómo Se Diagnostica la Sarcoidosis?

El diagnóstico es difícil de hacer, debido a que es posible que las personas no presenten síntomas, y otros trastornos pueden causar problemas similares. El médico hará un examen físico y ordenará rayos-x del pecho. A menudo los rayos-x son normales y el examen físico puede ser normal. El médico puede ordenar pruebas de sangre, pruebas de la respiración, una tomografía computarizada (CT), una biopsia de tejido, pruebas para la tuberculosis (TB), y una electrocardiografía (ECG). Si el médico necesita una muestra de pulmón para hacer el diagnóstico, un especialista en los pulmones (neumólogo) realizará un procedimiento llamado broncoscopia. El médico inserta un tubo flexible en los pulmones a través de la nariz. Si los resultados no son claros, es posible que se realice una cirugía para abrir los pulmones y obtener una pieza más grande de tejido (biopsia de pulmón a cielo abierto).

¿Cuál Es el Tratamiento para la Sarcoidosis?

Muchas personas mejoran sin tratamiento, especialmente en los estadios iniciales y las personas que no presentan síntomas. Sin embargo, en personas que presentan síntomas severos, el tratamiento puede requerir varias semanas o años. Los corticoesteroides por vía oral (esteroides anti-inflamatorios tales como la prednisona) usualmente producen resultados en 1 a 3 meses, pero se necesitan controles frecuentes y cambios en la dosis. Usualmente la prednisona es administrada por 6 a 12 meses. Comúnmente se usa la dosis más baja para controlar la sarcoidosis. La respuesta al tratamiento es verificada por medio de la observación de los cambios en los síntomas, los rayos-x, las pruebas de la respiración, y otras anomalías. Pueden presentarse recaídas. Pueden usarse medicinas más poderosas para la enfermedad progresiva severa que no responde a la prednisona, como el metotrexate, la azatioprina, o la hidroxicoloroquina.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Sarcoidosis

- ✓ **DEBE** reportar al médico las medicinas que toma (con y sin receta médica).
- ✓ **DEBE** informar al médico si está en embarazo.
- ✓ **DEBE** consumir una dieta baja en sal si está tomando corticoesteroides, para evitar el incremento de fluidos.
- ✓ **DEBE** hacerse tomar la presión sanguínea y pruebas de sangre para la diabetes mientras toma corticoesteroides.
- ✓ **DEBE** recibir la vacuna contra la influenza cada otoño.
- ✓ **DEBE** recibir la vacuna contra la neumonía por neumococos.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si se siente muy sediento, si orina mucho, o si presenta cambios en el peso corporal. Estos pueden indicar un nivel de azúcar muy alto en la sangre debido a la prednisona.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si tose esputo descolorido o con sangre.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si presenta fiebre, escalofríos, cambios en la visión, dolor de pecho, o palpitaciones.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si los síntomas no mejoran o si empeoran.
- ⊗ **NO DEBE** dejar de tomar las medicinas o cambiar la dosis porque se siente mejor, a menos que el médico así lo indique.
- ⊗ **NO DEBE** fumar. El cigarrillo puede empeorar los síntomas.
- ⊗ **NO DEBE** exponerse directamente al sol. Esto empeorará cualquier erupción debido a la sarcoidosis.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- National Sarcoidosis Resources Center: Tel: (732) 699-0733; Website:
<http://www.nsrc-global.net>
- American Lung Association: Tel: (800) LUNG-USA (586-4872); Website:
<http://www.lungusa.org>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.