

MANEJO DEL SÍNDROME COMPARTIMENTAL

¿Qué Es el Síndrome Compartimental?

El síndrome compartimental es una condición dolorosa causada por el aumento de la presión en los músculos. Una membrana dura llamada fascia cubre a un grupo de músculos. Estas agrupaciones son llamadas músculo compartimental. Dentro de este compartimiento, se encuentran músculos, nervios y vasos sanguíneos, que están envueltos por una fascia. La fascia es una capa gruesa que no se estira. Si los músculos de adentro se hinchan estos crean presión en el compartimiento. Síndrome compartimental es cuando la presión es muy alta y puede causar que los vasos sanguíneos se aplasten, y la sangre no pueda pasar por las venas para llevar el oxígeno a los músculos y nervios.

¿Qué Causa el Síndrome Compartimental?

Este síndrome puede ser agudo o crónico. El tipo agudo es en general resultante de heridas o cirugía. Este sucede cuando un brazo o la pierna se hinchan dentro de un yeso. El síndrome compartimental crónico (inducido por deporte) aparece generalmente en atletas y soldados después de hacer ejercicio.

¿Cuáles Son los Síntomas del Síndrome Compartimental?

El síndrome compartimental crónico en general causa contracciones dolorosas en ambas piernas. Estas contracciones comienzan durante el ejercicio y empeoran cuando se continúa haciendo ejercicio. También puede sentirse una sensación de hormigueo, adormecimiento o presión. El área del músculo se aprieta pero no aparece hinchada, y deja de doler cuando se para de hacer ejercicios. La debilidad muscular puede estar presente. El síndrome agudo compartimental causa

dolores severos los cuales son peores cuando el músculo se estira. El músculo se siente duro. El dolor suele ser desproporcionado a la lesión.

¿Cómo Es Diagnosticado el Síndrome Compartimental?

El médico probablemente primero hará exámenes por otras causas más comunes del dolor. El médico tomará su historia médica, le hará un examen físico, y quizá ordene radiografías, ultrasonido, o una resonancia magnética (IRM).

El médico le indicará que vea a un especialista. El especialista puede medir la presión de adentro del músculo compartimental con una aguja conectada a un medidor de presión.

¿Cómo Es Tratado el Síndrome Compartimental?

Para el síndrome agudo la cirugía de emergencia es necesitada, para prevenir que los músculos y nervios se mueran. Tratados rápidamente, ellos podrán regresar a la normalidad. Sin tratamiento, las personas pueden quedar incapacitadas o pueden perder una pierna o un brazo. El cirujano cortará la fascia para aliviar la presión.

A menudo la herida se deja abierta por 2 o 3 días, y después se cierra con otra operación. Un injerto de piel de otra parte del cuerpo será necesario para reparar la herida. El oxígeno hiperbárico en una unidad hiperbárica hospital también es útil.

El síndrome crónico es tratado generalmente con la cirugía. El cirujano corta, o quita parte de la fascia para que el músculo tenga espacio para hincharse. La mayoría de las personas que reciben la operación pueden hacer ejercicios como antes. Los músculos puede que sobresalgan un poco más porque la fascia no los sostiene.

Los tratamientos incluyen el hacer varios deportes diferentes de los que hacia anteriormente; por ejemplo, (bicicletas o natación en vez de correr). También, cambiar las técnicas con el mismo deporte, interrumpir el deporte completamente, y tomar las medicinas para controlar el

dolor. El síndrome compartimental a menudo regresa después de un tratamiento no quirúrgico si la causa inicial no es tratada.

Que DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar el Síndrome Compartimental

- ✓ **DEBE** calentar sus músculos antes de hacer ejercicio y enfríese después.
- ✓ **DEBE** parar de hacer ejercicio si siente dolor.
- ✓ **DEBE** seguir las instrucciones médicas para su recuperación, después de la operación.
- ✓ **DEBE** llamar a su médico inmediatamente si le da un fuerte dolor de músculos después de lastimarse.
- ⊗ **NO DEBE** continuar haciendo ejercicios con dolor ya que podría dañar sus nervios o los músculos, permanentemente.
- ⊗ **NO DEBE** utilizar vendajes o soportes. Estos pueden presionar peor el compartimental del músculo.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

The American Academy of Orthopaedic Surgeons: Tel: (800) 346-2267; Website:

<http://www.aaos.org>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.