

MANEJO DEL SÍNDROME DE INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA

¿Qué Es el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida?

El síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) es una infección causada por el virus de inmunodeficiencia humano (VIH), el cual mata o daña las células inmunes del cuerpo. El cuerpo es incapaz de combatir infecciones y ciertos cánceres. Las personas con SIDA pueden adquirir infecciones oportunistas que pueden ser mortales, las cuales son causadas por virus o bacterias que usualmente no hacen que las personas saludables se enfermen.

¿Cuál Es la Causa del SIDA?

La infección con VIH puede resultar de la actividad sexual, del uso de jeringas infectadas, o de las transfusiones de sangre. Puede también ser transmitida de la madre al hijo durante el embarazo o a un bebé por medio de la leche materna. El SIDA se desarrolla cuando el sistema inmunológico es tan débil que no puede combatir las infecciones, usualmente meses o años después de la infección con el VIH.

¿Cuáles Son los Síntomas del SIDA?

Muchas personas no presentan síntomas cuando son infectadas con el VIH. La mayoría de las personas permanecen libres de síntomas por meses o años, aunque el virus esté activo.

Algunas personas presentan una enfermedad parecida al resfriado, como fiebre, dolor de cabeza, cansancio, y aumento del tamaño de los nodos linfáticos. Los niveles en la sangre de las células T CD4 positivas (llamadas también células T4), células clave para combatir infecciones, disminuyen. Otros síntomas observados antes que el SIDA se desarrolle incluyen falta de energía, pérdida de peso, fiebre y sudoración frecuentes, infecciones por candida frecuentes o de

larga duración, y pérdida de la memoria a corto plazo. Algunas personas desarrollan infecciones por herpes que pueden producir culebrilla o llagas en la boca, los genitales, o el ano.

Los síntomas más comunes del SIDA son infección en los pulmones, el cerebro, o los ojos. Síntomas adicionales son problemas para pensar, diarrea, y pérdida del apetito. Puede presentarse afta, una infección por hongos que produce dolor al tragar y una coloración blancuzca en la lengua. El SIDA aumenta el riesgo de padecer cáncer de la piel y linfoma (cáncer del tejido linfático, parte del sistema inmunológico).

¿Cómo Se Diagnostica el SIDA?

El médico toma la historia médica, hace un examen físico, y pruebas de sangre para detectar el VIH y la presencia de otras infecciones. Es posible que se realicen una radiografía de pecho y otras pruebas.

¿Cuál Es el Tratamiento para el SIDA?

Las medicinas pueden ayudar al sistema inmunológico a combatir el VIH. Un especialista en enfermedades infecciosas ayudará a coordinar el tratamiento. Varias medicinas pueden evitar que el VIH progrese. Otras medicinas pueden tratar los síntomas adicionales. Un nutricionista puede ayudar a planear una dieta saludable.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar el SIDA

- ✓ **DEBE** practicar sexo seguro (use siempre un condón de látex).
- ✓ **DEBE** limitar el número de compañeros sexuales.
- ✓ **DEBE** seguir las indicaciones del médico.

- ✓ **DEBE** informar al médico acerca de todas las medicinas que toma y de todos los problemas médicos.
- ✓ **DEBE** decir a su compañero(a) sexual que usted tiene SIDA para que se haga una prueba.
- ✓ **DEBE** evitar el estar con personas con resfriados o con virus estomacales.
- ✓ **DEBE** llamar al médico inmediatamente o ir a la sala de emergencia si tiene dolor de cabeza severo, fiebre, tos, diarrea o vómito severo, o mucho dolor de estómago, o si las luces brillantes le molestan.
- ✓ **DEBE** hablar con alguien acerca de su estrés.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si tiene dificultad para respirar, dolor o lesiones nuevas de la piel, tos nueva, cambios en la visión, empeoramiento de la fatiga o la debilidad, temperatura de más de 101° F, problemas para permanecer despierto, o confusión.
- ⊗ **NO DEBE** omitir dosis de la medicina o faltar a las citas con el médico.
- ⊗ **NO DEBE** dejar de tomar la medicina porque se siente mejor a menos que el médico así lo diga.
- ⊗ **NO DEBE** tomar mucho alcohol o usar drogas.
- ⊗ **NO DEBE** compartir jeringas o inyectarse drogas.
- ⊗ **NO DEBE** consumir alimentos como huevos crudos, ostras crudas, o leche no pasteurizada (pueden contener bacteria nociva).
- ⊗ **NO DEBE** donar sangre, esperma, u órganos.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- Centers for Disease Control: Tel: (800) 232-4636
- Internet Sites: <http://www.healthfinder.gov> <http://www.healthanswers.com>
<http://www.niaid.nih.gov/factsheets/hivinf.htm>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.