

# **MANEJO DEL SÍNDROME DE INTESTINO CORTO**

## **¿Qué Es el Síndrome de Intestino Corto?**

El síndrome de intestino corto se presenta como complicación de una cirugía mayor del intestino delgado. Después de la cirugía, no queda suficiente intestino para absorber los nutrientes de los alimentos. El resultado es la desnutrición de estas personas.

## **¿Cuál Es la Causa del Síndrome de Intestino Corto?**

Si más de la mitad del intestino es removido durante la cirugía, el riesgo de presentar el síndrome de intestino corto es elevado. Los trastornos del intestino delgado que pueden requerir tratamiento quirúrgico abarcan las anomalías congénitas y la enterocolitis necrosante en los infantes y la enfermedad de Crohn en los adultos.

## **¿Cuáles Son los Síntomas del Síndrome de Intestino Corto?**

Los síntomas principales son diarrea, grandes cantidades de materia fecal mal oliente, y pérdida de peso. También pueden presentarse cólicos dolorosos en el abdomen (vientre), distensión abdominal, acidez estomacal, y debilidad. Los síntomas usualmente comienzan unos pocos días después de la cirugía abdominal.

## **¿Cómo Se Diagnostica el Síndrome de Intestino Corto?**

El médico hace el diagnóstico tomando la historia médica y haciendo pruebas de sangre y rayos-x con ingesta de bario de la parte superior del tracto gastrointestinal (GI). En estos rayos-x, una sustancia blancuzca, el bario, es ingerida y circula rápidamente a través del estómago y del intestino delgado. Entonces, los rayos-x son tomados para mostrar las imágenes del intestino delgado.

## ¿Cuál Es el Tratamiento del Síndrome de Intestino Corto?

El tratamiento consiste en suplementos nutricionales. Al principio, el tratamiento se hace usualmente con hiperalimentación intravenosa (NPT, o nutrición parenteral total). Preparados de líquidos que tienen todos los nutrientes necesarios son administrados a través de una vena. Este tipo de alimentación permite que el intestino descanse y se recupere un poco. La hospitalización puede ser necesaria.

Es posible que se administren medicinas para ayudar a evitar la secreción de ácido y fluidos en exceso del estómago.

Usualmente después de 1 a 4 semanas, la diarrea desaparece y vuelve el apetito. En este momento, se comienza la alimentación enteral. En este tipo de alimentación, los preparados son dados directamente dentro del estómago a través de un tubo. Este es un proceso lento mientras el intestino aprende a funcionar nuevamente. Después de varias semanas o meses, la alimentación por vía oral se comienza lentamente.

La observación cuidadosa de la dieta es la clave del éxito del tratamiento. Es necesario consumir una dieta rica en calorías y baja en grasas y residuos. En algunos casos, las personas reciben NPT por el resto de la vida. Los suplementos de vitaminas solubles en grasas y minerales también son necesarios.

Los síntomas pueden mejorar con el tiempo pero siempre se deberá prestar atención a la dieta.

## Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar el Síndrome de Intestino Corto

- ✓ **DEBE** tener paciencia. Esta condición requiere meses para mejorar lentamente y puede necesitar tratamiento de por vida.
- ✓ **DEBE** tomar los suplementos vitamínicos y minerales en la forma indicada.

- ✓ **DEBE** llamar al médico si tiene diarrea después de una cirugía del intestino.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si está recibiendo tratamiento para el síndrome de intestino corto y los síntomas empeoran o reaparecen.
- ⊗ **NO DEBE** consumir alimentos ricos en grasas.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- Gastro-Intestinal Research Foundation: Tel: (312) 332-1350; Website:  
<http://www.girf.org>
- American College of Surgeons: Tel: (800) 621-4111; Website: <http://www.facs.org>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.